



PROJETO

ESPIRITIZAR

Qualificar e Humanizar para Espiritizar

SEMINÁRIO
SEXUALIDADE E SAÚDE ESPIRITUAL
MÓDULO 3



EROTISMO

Uma reflexão à luz das Leis Divinas

CONHEÇA O PROJETO ESPIRITIZAR
ACESSE O SITE: www.espiritizar.org



PROJETO
ESPIRITIZAR

Qualificar e Humanizar para Espiritizar

OBJETIVO E PARÂMETROS

OBJETIVO E PARÂMETROS

- **Objetivo:** esclarecer aqueles que querem exercitar uma prática sexual saudável a terem uma visão do tema com base nas Leis Divinas, especialmente na Lei de Amor, Justiça e Caridade.

OBJETIVOS E PARÂMETROS

- **Parâmetros: analisamos o tema à luz da imortalidade. Somos Espíritos imortais, transitoriamente encarnados e é dessa forma que a sexualidade e o sexo devem ser abordados, para que o ser humano encarnado na Terra possa se libertar do sexualismo.**

OBJETIVOS E PARÂMETROS

- Portanto, o parâmetro fundamental a ser usado neste seminário são as Leis Divinas presentes na consciência de todo ser humano e não o relativismo que impera na sociedade humana em nossos dias.

OBJETIVOS E PARÂMETROS

- O nosso convite é para a reflexão daqueles que trazem essa experiência-expição e querem vivenciar uma vida centrada na moral do Cristo, que não é relativista, porque se centra nas Leis Divinas e na prática das virtudes.
- Esta visão propõe auxiliar a todos os interessados no tema a ter uma visão verdadeiramente com base no Espírito imortal conectado com as Leis Divinas na consciência, consoante a orientação do Mestre: *Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.* João 8:32

OBJETIVOS E PARÂMETROS

- O seminário propõe também uma ressignificação da visão moralista teológico-dogmática, em que se taxa as coisas de forma maniqueísta, certo e errado (pecado), condenando-se as pessoas mergulhadas no erotismo, pois isso não se coaduna com a proposta do Cristo, que é sobretudo educativa e convidativa, ou seja convida o ser que está se equivocando a tomar consciência dos seus atos, e, a partir disso, corrigir-se.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- Iniciaremos as nossas reflexões com parte do prefácio do Espírito Honório do livro Sexualidade e Saúde Espiritual:
- “Estes são dias em que o erotismo campeia a passos largos, com os graves acidentes morais na área do sexo. Esses acidentes ocorrem porque o Espírito tem **desprezado** ou **abusado** de suas faculdades, especificamente a de natureza procriativa, o que se mostra nos comportamentos esdrúxulos de várias formas.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- “Um **perigoso alerta**, a que todos devem estar cientes, é o da **responsabilidade que significa para a alma a desconsideração pelo equilíbrio de sua sexualidade**, porque ainda vicejam na alma as formas grotescas dos bacanais de Roma e das orgias antigas, de muitos séculos que passaram, entre culturas, pela história da Humanidade, de muitas formas.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- “Enquanto o Espírito está manietado pela ignorância da sua realidade espiritual a força biológica, instintiva, procriativa continua perdurando em um **sistema de automatismo profundo de suas reações**, evidenciando o **comportamento condicionado**, que a **ausência do conhecimento de si mesmo lhe revela**.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- “À medida que o Espírito se aprimora e faz a grande viagem interior para se desnudar das amarras da ignorância, que lhe prendem ao egoísmo e às imposições dos instintos, o Espírito compreende a sua natureza imortal e começa a alçar voos gloriosos para a libertação de sua energia essencial.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- “Quando as propriedades íntimas do sistema reprodutor lhe tocam as aguçadas e íntimas reações no corpo, o Espírito, **consciente de sua tarefa reencarnatória, sabe conduzir, com primoroso esforço, o caminho de ascensão e aprimoramento com vistas ao equilíbrio de sua sexualidade.**

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- “Facultada a experiência reencarnatória para o seu **aprimoramento**, é de importância grave e primária que o Espírito se ponha em **sistema de vigilância** para a **aquisição de sua plenificação**, enquanto Espírito imortal, tanto na polaridade masculina, quanto na polaridade feminina.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

■ “Justamente, porque os desequilíbrios de ordem viciosa, dada à **conduta desonesta e egoísta pelas viciações da mente e do sentimento**, o Espírito se **compromete** de reencarnação a reencarnação, **quando não se sente uma dádiva do Universo feito para amar e se plenificar no amor.**

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

■ “O homem moderno e a mulher dos tempos atuais necessitam, amavelmente, compreender **como utilizar** **das suas faculdades sexuais** **para o uso equilibrado em** **busca da própria felicidade.**”

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- No livro *Vitória sobre a depressão*, psicografia de Divaldo Franco, na mensagem denominada *Erotismo*, a Mentora Joanna de Ângelis aborda a situação que vivemos hoje no que tange ao sexo e ao sexualismo:
- “Numa cultura dedicada quase que exclusivamente ao erotismo, é natural que o hedonismo predomine nas mentes e nos corações.
- “[...] Como efeito, o sexo tornou-se o novo deus da cultura moderna, exaltado em toda a parte e elemento de destaque em todas as situações.”

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- Uma pessoa hedonista é aquela que busca cultuar o prazer a qualquer custo. O que lhe importa é o deleite imediato, sua única razão de existir. Vivemos em uma sociedade hedonista, em que o erotismo, a drogadição, o alcoolismo e outras ações que produzem prazer imediato são vistos como caminhos válidos para a vida. Contudo, **é justamente o prazer imediato que produz dor e sofrimento logo em seguida.**

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- A Mentora, com muita propriedade, diz que o sexo é o novo deus de nossa sociedade. Vive-se para o sexo e não como deveria ser – o sexo para a vida. Busca-se o sexo pelo sexo, pura e simplesmente.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- Cria-se o *sexualismo*, literalmente, o culto ao sexo, no qual as pessoas têm obrigação de fazer sexo para que possam viver bem; caso contrário, elas terão problemas de todos os tipos, físicos e emocionais. Se não buscarem o orgasmo a qualquer custo, elas são consideradas anormais, conceito que a mídia nos passa à exaustão.

UMA SOCIEDADE EROTIZADA

- Diz Joanna de Ângelis na mensagem citada: “[...] Ainda se prolongará o reinado erótico por algum tempo, até o momento quando as Divinas Leis convidem os responsáveis pelo abuso ao comedimento, à reparação, encaminhando-os para mundos inferiores, onde se encontrarão sob a injunção de acerbas aflições, recordando o *paraíso* que perderam, mas que o podem alcançar novamente após as lutas redentoras.”

COMO SURGE O EROTISMO

COMO SURGE O EROTISMO

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual*** Parte da resposta da Questão 2 “O Espírito necessita conhecer os padrões motivadores interiores de sua formação genésica, na qual o **núcleo do prazer profundo está situado no sentimento de pertencimento ao Universo.** Quando o Espírito **não trabalha isso dentro de si sente-se deslocado da existência e busca, de forma equivocada, outras fontes de prazer** que não o **prazer de evoluir sentindo-se filho de Deus, trabalhador das virtudes no coração.**

COMO SURGE O EROTISMO

- “Qualquer atitude que o Espírito realize no corpo, manifestando **produtividade amorosa** faz com que **ative os centros do prazer fecundo e movimente a inteligência em prol da evolução espiritual**. Quando isso **não é feito**, o Espírito acaba por **buscar nas questões exteriores as razões de seus prazeres**. Eis que surge o **erotismo, manifestação desequilibrada das funções genésicas do Espírito** que, não compreendendo com profundidade, as razões pelas quais as funções sexuais estão à sua disposição, manifesta-se a cata dos **prazeres sensórios**, entregando-se ao instinto de reprodução, porém de forma tão **deturpada e abusada** que **corrompe os fios delicados dos seus sentimentos nobres**.

■ “É assim que o erotismo perdura na psicologia dos encarnados. No fundo, há uma busca de completude, de prazer, mas não o prazer que sacia e traz paz.

COMO SURGE O EROTISMO

- [...] “Sendo assim, é bastante crítica a circunstância em que indivíduos reencarnados se **permitem manifestações do erotismo** sem se dar conta de que, em termos profundos, apesar de todos possuírem no corpo em dado momento, uma dose maior ou menor das cargas eróticas, fruto, ainda, da necessidade de aprimoramento do psiquismo genésico rumo à sublimidade, **é muito danoso ao Espírito o culto às manifestações eróticas**, porque, nesse culto, o Espírito continua **exacerbando as expressões do instinto, abafando as expressões do sentimento.**”

COMO SURGE O EROTISMO

**NECESSIDADE DE BUSCAR O SENTIMENTO
DE PERTENCIMENTO AO UNIVERSO,
TENDO O PRAZER DE EVOLUIR SENTINDO-
SE FILHO DE DEUS, APRENDIZ DA VIDA,
DESENVOLVENDO AS VIRTUDES DO
CORAÇÃO**

NÃO ATENDIMENTO DESSA NECESSIDADE

**BUSCA DE OUTRAS FONTES DE PRAZER
PARA GERAR COMPLETUDE**

**EROTISMO – PRAZERES SENSÓRIOS DE FORMA
DETURPADA E ABUSADA QUE NÃO SACIAM**

**CORROMPE OS FIOS DELICADOS
DOS SENTIMENTOS NOBRES,
GERANDO VAZIO EXISTENCIAL**

INCENTIVO AO EROTISMO

INCENTIVO AO EROTISMO

- *Sexualidade e Saúde Espiritual*
Questão 6 - Atualmente, muitos sexólogos, psicólogos e psiquiatras veem o erotismo como um processo normal do ser humano, que deve ser incentivado. O que podemos pensar dessa opinião?

INCENTIVO AO EROTISMO

- **“Da mesma maneira que pensaria o homem mais inteligente que recebesse a proposta para se curar do vício do álcool, incentivando-se o alcoolismo, ou se curar da droga, incentivando-se a drogadição? Acharia esse homem algo útil nisso? Não promoveria a mais íntima e ardente forma de indignação? Pois bem, isso também acontece entre os homens doutos das coisas da Terra e pouco cientes das coisas de Deus.**

INCENTIVO AO EROTISMO

■ “Os homens querem incentivar o erotismo como se fosse o processo de se viciar a solução para a libertação do vício. Compreensão materialista das coisas. Cegos guiando cegos ambos cairão na cova.”

PERVERSÃO DO INSTINTO SEXUAL

**■ Sexualidade e Saúde
Espiritual Questão 3 –
Comumente o ser humano é
o único que perverte os
instintos, especialmente o de
reprodução, tornando-se um
ser sexualista. Por que isso
acontece?**

PERVERSÃO DO INSTINTO SEXUAL

- “Da mesma maneira que o Espírito pode perverter a inteligência, utilizando-se dela para o mal, elaborando planos contrários às Leis Divinas, o Espírito também, **utilizando mal o seu livre-arbítrio, perverte-se sexualmente**. No fundo, há uma **intenção de competição com o poder Criador de Deus**. Perverte-se sexualmente, porque, na intimidade, o Espírito quer **competir com a proposta de Deus para si mesmo**. Competir no sentido de se rebelar contra um dos atributos mais profundos de Deus que é a **Criação**.

PERVERSÃO DO INSTINTO SEXUAL

- “Não quer o Espírito, pelos processos subconscientes do ego, que as manifestações das virtudes sejam claras e, nem tampouco, se expressem a convidá-lo para os deveres da consciência. Ele faz da perversão sexual um processo íntimo de se afastar das Leis Divinas que o impulsionam à evolução. Obviamente, essa perversão sexual lhe dá um prazer secundário, um prazer que o distrai das funções sagradas do dever espiritual e, com isso, devido aos prazeres sensórios, o Espírito amortece seu discernimento e não consegue se libertar da perversão porque não se dedica a compreender os danos com que está se revestindo.

PERVERSÃO DO INSTINTO SEXUAL

- “Essa perversão sexual é **ampliada pelas atrações da matéria**, questões de fora que lhe atraem os sentidos e o alarde que a sociedade erotizada causa nas percepções. Como tudo o que vê, ouve e percebe é um emaranhado denso, o Espírito se deleita com as inferioridades que estão à disposição dos seus olhos e essa inferioridade que não é outra senão a **produção do conjunto de Espíritos** que, também, com os mesmos **conflitos**, as **penosas dores da perversão sexual** lhe instigam a permanecer nas **inferioridades das paixões** a que se compraz.”

CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DA PERVERSÃO SEXUAL

MAU USO DO LIVRE-ARBÍTRIO, NO QUAL O ESPÍRITO BUSCA COMPETIR COM DEUS NA PROPOSTA QUE O CRIADOR TEM PARA ELE MESMO: EVOLUIR POR MEIO DO DEVER DE ACESSAR AS LEIS DIVINAS NA CONSCIÊNCIA, DESENVOLVENDO AS VIRTUDES

PERVERSÃO SEXUAL – AFASTAMENTO DAS LEIS DIVINAS QUE O IMPULSIONAM À EVOLUÇÃO

GERA UM PRAZER SECUNDÁRIO QUE O DISTRAI DAS FUNÇÕES SAGRADAS DO DEVER ESPIRITUAL

GERA UM AMORTECIMENTO DO DISCERNIMENTO, COLOCANDO-O EM UM EMARANHADO DENSO NO QUAL O ESPÍRITO SE DELEITA, FAVORECENDO O ASSÉDIO DE OUTROS ESPÍRITOS ENCARNADOS E DESENCARNADOS QUE SE COMPRAZEM COM OS MESMOS CONFLITOS

COMPULSÃO SEXUAL

COMPULSÃO SEXUAL

- *Sexualidade e Saúde Espiritual*
Questão 7 – Muitas pessoas têm desenvolvido compulsões sexuais, nas quais o sexo passa ser o norteador de suas vidas. Essas pessoas pensam em sexo o tempo todo, buscam-no como a maior necessidade de suas vidas e nunca se satisfazem. Quais as razões psíquicas e espirituais desse problema?

COMPULSÃO SEXUAL

■ “A compulsão sexual é uma manifestação deturpada do instinto de reprodução. O homem nasceu para o desenvolvimento das emoções elevadas e dos sentimentos sublimes, mas ainda traz em si a sua natureza instintiva.

COMPULSÃO SEXUAL

■ “Como o ser humano possui inteligência para desenvolver o bem e discernir onde está o mal, todas as vezes em que não desenvolve o discernimento, acaba por ser vítima dos processos automatistas da matéria.

COMPULSÃO SEXUAL

- “No caso da compulsão sexual, vamos verificar que o Espírito **não trabalhou o autoconhecimento** na sua proporção devida, esquecendo-se de analisar a sua natureza instintiva e como funcionam as atrações para as questões sexuais no seu comportamento. Pode, em virtude disso, por mecanismo de **desprezo** ou **abuso** da sexualidade, ter caído neste mal. Ambas fazem com que o Espírito entre num movimento de compulsão muito grande.

COMPULSÃO SEXUAL

- “Se, porventura, o Espírito abusou da sexualidade, essa compulsão é fruto das viciações que ele cria nos mecanismos íntimos de sua vontade, mas se, porventura, desprezou a sexualidade, esse desprezo é fruto de não dar a importância amorosa e lúcida aos seus instintos, fazendo com que ele reprima a sexualidade e essa repressão íntima e intensa pode fazer com que, depois, surjam os mecanismos da compulsão no comportamento.

COMPULSÃO SEXUAL

- “Assim sendo, o Espírito cria nas **raízes da compulsão sexual**, estes dois movimentos, **abuso** ou **desprezo**. Quanto mais o Espírito se **autoconhece**, se **autorrespeita**, se **autoama** e se **autovaloriza**, mais consegue compreender a sede dos instintos, os mecanismos íntimos que a própria Lei da Natureza lhe conferiu para o **uso adequado das funções sexuais**.

COMPULSÃO SEXUAL

■ “É, então, necessário compreendermos que, nas **raízes da compulsão**, existe o Espírito se **prejudicando**, não lhe **dando a atenção devida** e fazendo, obviamente, o **contrário** daquilo que é o **mais adequado** para a nossa **felicidade: amarmo-nos uns aos outros em profundidade.**

COMPULSÃO SEXUAL

- “Quando o Espírito exerce o **desamor**, é obvio que as **frequências instintivas** que querem se manifestar como sendo verdadeiras alavancas da criação vão dar **sequência automatista ao processo**. Quando o Espírito **se ama e faz exercícios para desenvolver sentimentos de autoaceitação, de autocompreensão de seus impulsos sexuais**, então, a natureza instintiva ganha uma outra proporção no Espírito imortal.

COMPULSÃO SEXUAL

- “Nesse momento, o Espírito, ao se **respeitar**, trata de suas **questões sexuais** com **profundo carinho**, **profundo amor**, compreende que suas **necessidades fisiológicas** devem ser atendidas de alguma forma, mas se não são atendidas de maneira fisiológica, é claro que podem ser atendidas de maneira psicológica, espiritual. As grandes **realizações do Espírito** pela **inteligência** e pelo **sentimento** **dulcificam as imposições instintivas**.
- “Então, a raiz está exatamente nessa **ausência de autoamor** e de **autorrespeito**.”

CAUSAS DA COMPULSÃO SEXUAL

DETURPAÇÃO DO INSTINTO DE REPRODUÇÃO DEVIDO À AUSÊNCIA DE DISCERNIMENTO E AUTOCONHECIMENTO

**ABUSO DA
SEXUALIDADE**

**VICIAÇÕES NOS
MECANISMOS ÍNTIMOS
DE SUA VONTADE**

**DESPREZO DA
SEXUALIDADE**

**NÃO DAR IMPORTÂNCIA
AMOROSA E LÚCIDA AOS
SEUS INSTINTOS,
GERANDO A REPRESSÃO**

EM AMBAS AS SITUAÇÕES HÁ UM CONVITE PARA O ESPÍRITO AUTOCONHECER-SE, AUTORRESPEITAR-SE, AUTOAMAR-SE E AUTOVALORIZAR-SE, DANDO A ATENÇÃO DEVIDA AOS SEUS IMPULSOS SEXUAIS, TRATANDO COM CARINHO E AMOR AS SUAS NECESSIDADES FISIOLÓGICAS, ATENDENDO-AS DE MANEIRA PSICOLÓGICA E ESPIRITUAL

COMPULSÃO SEXUAL

- *Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 8 – Que implicações acontecem naquele que se deixa levar por esse tipo de compulsão?*
- “Um grande **vazio existencial** e um **tormento enorme na área das emoções**. A força do instinto é deveras significativa ainda na **condição humana**. É como um corcel indomável, saindo a largos passos. **Sem lhe dar a importância e atenção**, obviamente, **causará no Espírito muitas distorções emocionais, muitos sentimentos contraditórios e grandes conflitos aflitivos**.

COMPULSÃO SEXUAL

- “O Espírito não consegue **domar** e nem **transmutar** esses **sentimentos conflitivos**, porque estão tão vinculados ao estado de **desprezo** ou de **abuso** das questões sexuais, que somente **reconhecendo** isso, com **humildade**, é que ele poderá fazer as **necessárias alterações da frequência instintiva** sobre as suas **emoções**, porque, em síntese, são frequências energéticas que vão à casa das **emoções**, dos **sentimentos** e dos **pensamentos** do Espírito.

COMPULSÃO SEXUAL

- “Essas frequências, que nós chamamos de impulsos instintivos, são ondas mínimas, ondas imperceptíveis, ainda, ao ser humano e que vão dando comandos, comandos esses que, antes de tudo, são comandos para que o Espírito se responsabilize pela sua própria paz íntima, e, no caso das compulsões sexuais, a sua paz diante da sua própria sexualidade.”

COMPULSÃO SEXUAL

- *Sexualidade e Saúde Espiritual* Questão 9 – *Que ações a pessoa que tenha tal problema pode realizar para se libertar dele?*
- **“Aceitar-se** com as **suas necessidades** **instintivas** tanto quanto se **aceitar** com as suas **potencialidades angélicas**. Quando nos **aceitamos** com as nossas **necessidades instintivas**, nós nos **acolhemos**, nos utilizamos de **caridade** e **amor** para com as nossas **expressões fisiológicas**, somos verdadeiramente caridosos e **compreendemos que essas expressões genésicas** existem no **comportamento** e não estão destituídas das **Leis Naturais**.

COMPULSÃO SEXUAL

■ “Mas **o conflito** que nós estamos sentindo não tem a ver com as Leis Naturais da reprodução nem tampouco com o instinto de reprodução. **Tem a ver com a falta de atenção para as questões íntimas dos sentimentos, ou seja, quando o Espírito sente dificuldade na área sexual e sente essa compulsão sexual muito feroz, não é porque o instinto em si esteja lhe maltratando, é porque o Espírito não está utilizando a inteligência a favor dos seus próprios sentimentos, ou seja, acolhendo o instinto como deve ser acolhido.**

COMPULSÃO SEXUAL

- “Compreender que o **instinto**, antes de tudo, é uma **manifestação das Leis Divinas**. É um atributo do Espírito e está dento da Lei, mas não é por isso que o Espírito vai sublimá-lo só por entender essa verdade. Começamos a **sublimar os nossos instintos sexuais** quando nós lhe damos uma **importância afetiva**, seja essa **importância afetiva** para a união com alguém que nos preencha **sexualmente**, e, quando dizemos alguém, é **respeitando as Leis Divinas**, respeitando a **nossa fisiologia**, a nossa **estrutura corporal** e, quando, então, respeitamos isso e damos a atenção devida, podemos nos unir, especialmente, em termos de **afetividade**.

COMPULSÃO SEXUAL

■ “Mas, também é uma atenção para que as **energias genésicas** profundas, que estão latentes no Espírito, buscando criação, possam **ser transformadas em obras sublimes da inteligência**. Eis o outro mecanismo saudável para a sublimação da compulsão sexual.”

INCESTO

INCESTO

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 10 – Um dos problemas sexuais mais aberrantes é a questão do incesto. Em muitos casos pais chegam a estuprar as próprias filhas, mães seduzem os filhos. Em outros, há o consentimento das filhas que se sentem atraídas sexualmente pelos pais ou os filhos pelas suas mães, estabelecendo a relação incestuosa recíproca. Há também o caso de irmãos que se apaixonam e tem relações sexuais um com o outro, outras vezes sem o consentimento de um deles. A que se deve semelhante problema?***

INCESTO

- “À grave **viciação sexual** do Espírito. Nada tem a ver com a **Lei de Reencarnação**. O Espírito, quando reencarna em determinada família e em determinada posição nuclear desta família na condição de **filho**, de **irmão**, de **pai** e **mãe**, é convidado pela **Lei de Justiça** a exercer as suas **funções** de **pai**, **mãe**, **irmão**, **irmã** e **filho**. Assim, as **relações incestuosas** são **duplos aspectos dos vícios** que os Espíritos promovem neles mesmos.

INCESTO

- “O primeiro é o vício sexual que, tocado pelas manifestações egoístas do sensualismo, não vê no outro os aspectos da fraternidade e não se sintoniza nas faixas das emoções, entrega-se puramente às manifestações do vício. O outro aspecto são os vícios emocionais que o Espírito, podendo até ter passado por relações diferentes em reencarnações passadas, não apreendeu estar em outra reencarnação e traz, então, esses duplos vícios: um ligado diretamente à questão sexual e outro ligado à questão afetiva, porquanto bem sabemos que as emoções adoecem e a possessividade e o ciúme são manifestações também das doenças das emoções.

INCESTO

- “No caso dos familiares que se atraem deliberadamente acontece que o Espírito reencarna em uma **posição familiar diferente**, mas porque traz as **viciações sexuais** e a **viciação emocional**, acredita-se no direito de manter o **conúbio equivocado com os entes familiares**.

INCESTO

- “Grave posição para o Espírito essa, porquanto, além de **ferir a sagrada Lei espiritual das famílias**, também fere a **própria consciência**. Quando se **der conta e cair em si** em profundo **remorso**, estará **destituído do direito a qualquer apelo de defesa intentando alegar desconhecimento**, porquanto, nas próprias **estruturas da família já está a Lei de Fraternidade** estabelecida e, quando o Espírito reencarna numa condição de pai, de mãe, de filhos e irmãos, claramente, essa **Lei convida que o Espírito a siga e a cumpra, desenvolvendo os sentimentos nobres, conforme já está estabelecido.**”

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 11 – Que implicações acontecem para aqueles que se deixam levar por esse tipo de relação?***
- “De certa forma, já respondemos, mas podemos adicionar que são **implicações de tormentos muito graves para a psicologia do Espírito**, que estará nascendo em **futuras reencarnações com distúrbios atrozes da libido e também com distúrbios mentais.**

INCESTO

■ “Isso acontece devido ao mau uso da sexualidade, bem como ao mau uso das funções afetivas que o Espírito foi convidado a realizar na tarefa familiar. Ao se utilizar da relação com o familiar de forma incestuosa para o seu vão prazer, acaba por causar a si tormentos mentais bastantes aguçados.”

- *Sexualidade e Saúde Espiritual*
Questão 12 – Que ações uma pessoa que tenha tal problema pode realizar para se libertar dele?
- “Deve, o quanto antes, **aceitar** que as **inclinações** que traz em si são **graves** e dispor-se a buscar **ajuda psicoterapêutica** e **ajuda espiritual**.

INCESTO

- “Ajuda psicoterapêutica para **trabalhar as suas emoções**, compreender em que **profundidade** esses **conflitos** estão **enraizados** na sua **psicologia** e **ajuda espiritual** para **compreender**, enquanto Espírito imortal, quais são as **manifestações**, as **raízes** de **onde traz** essas **viciações**. A ajuda espiritual é a ajuda do **conhecimento que o Espiritismo oferece**. Conhecimento esse profundamente necessário para se **autoperceber** e **analisar**, **além das esferas corporais**, **analisar-se a si mesmo** e **ao outro** enquanto **Espírito imortal**. São duas ajudas fundamentais.

INCESTO

- “Entretanto, se, apesar de tudo isso, o Espírito ainda **continuar querendo se mascarar e acreditar que pode resolver tudo apenas com simples desejos, desculpando-se e afastando-se da autoanálise profunda, não conseguirá suportar os impulsos que traz nos sentimentos íntimos distorcidos** e poderá, então, **cair em equívoco**, mais cedo ou mais tarde.
- “O grave problema é que poucos admitem este tipo de equívoco e, menos ainda, os que o admitindo, percebem que somente por meio de uma **vontade firme e profunda** eles poderão se **libertar de tamanha viciação.**”

FANTASIAS SEXUAIS

FANTASIAS SEXUAIS

- *Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 13*
– *Dentre as orientações que muitos sexólogos oferecem, encontram-se as fantasias sexuais, que são sugeridas como estimulantes para se evitar a monotonia sexual. Que implicações espirituais podem decorrer da prática sistemática dessas fantasias?*
- “**Implicações** muito grandes de **ordem emocional**, porquanto essas **fantasias** **obliteram uma verdadeira realização sexual.**”

FANTASIAS SEXUAIS

■ “A **realização sexual** é aquela em que os parceiros, em **profundo amor e conúbio de afetividade**, se atraem e se sentem próximos um ao outro por meio da **verdadeira afetividade**.

FANTASIAS SEXUAIS

- “As fantasias sexuais nada têm a ver com o **sexo saudável**, antes, são manifestações de **criações íntimas**, muitas vezes, ligadas a **conflitos interiores** que, com a **desculpa de promover mudanças nas relações** e também de promover um **relacionamento sexual saudável**, os Espíritos deixam de buscar o **essencial**. Com essa prática, os Espíritos, na condição de casal, **acabam por se afastar**.

FANTASIAS SEXUAIS

- “Percebeis que temos ditos Espíritos, muitas vezes, é porque é necessário começarmos a **pensar como Espíritos imortais e a função sexual sendo um instrumento e não a finalidade**, quando pensamos, enquanto Espíritos imortais que somos, ganha a **dimensão devida** em virtude de sua utilidade e não esta fantasiosa manifestação que homens e mulheres reencarnados buscam a todo custo. **Não é a fantasia que lhes trará paz e realização**, mas é exatamente a **busca íntima de respeito, afetividade, aceitação** que trará a paz e a **realização** por meio das ferramentas de que os Espíritos lúcidos se utilizam na hora do conúbio sexual.

FANTASIAS SEXUAIS

- “Que ferramentas são essas senão a do **verdadeiro amor** se expressando pelas formas **afetuosas**, verdadeira relação de união de um para com o outro e vice-versa. Enquanto o ser humano buscar **fantasia**, só conseguirá se **fantasiar**, não conseguirá alcançar o **real nas relações** e isso, obviamente, só poderá produzir **frustração** acima de **frustração**.”

MASTURBAÇÃO

MASTURBAÇÃO

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual***
Questão 14 - Outra prática incentivada é a masturbação, chamada de autoerotismo, fundamental, segundo os sexólogos, para que a pessoa possa conhecer o próprio corpo. Analisando-se a questão, no aspecto espiritual da sexualidade, há algum problema na prática da masturbação?

MASTURBAÇÃO

- “Da mesma maneira que o Espírito necessita sublimar-se para não se fixar em fantasias, a prática da masturbação, também chamada de onanismo, é um nível em que o Espírito é **convidado a sublimar**, isso porque, nas antigas sociedades medievais ainda, o Espírito traz, por decorrência de experiências de séculos passados, uma ideia culposa em relação ao corpo.

MASTURBAÇÃO

- “Entretanto, o **corpo** é um **patrimônio sublime, conhecê-lo é fundamental**. Porém, a questão do onanismo é a **viciação** que lhe **causa no psiquismo**. Da mesma maneira que o **corpo precisa ser atendido**, o Espírito também **necessita ser atendido** e a prática do onanismo leva o indivíduo a situações de **dormência temporária dos seus sentimentos mais delicados, das suas emoções mais sensíveis**.

MASTURBAÇÃO

- “Por que dizemos isso? É que, diferente do ato sexual em si, na prática do onanismo, o indivíduo não está **trocando experiências afetivas com alguém**. Ele se manifesta intimamente com **as suas fantasias**.”

MASTURBAÇÃO

- “É, portanto, um **outro nível de fantasia**, uma **fantasia íntima do pensamento**, que **não o levará a completude** e nem, tampouco, à realização feliz de si mesmo. É importante que o Espírito **evite no corpo as manifestações do onanismo**, porquanto, entendendo que o corpo também tem, obviamente, o seu fluxo orgânico e responde aos seus impulsos instintivos, querendo produzir, no indivíduo, a ação sexual, o onanismo é como se fosse apenas uma atitude de **distração** e **não uma atitude de verdadeira atenção** para consigo mesmo.

MASTURBAÇÃO

- “O fato é que a prática do onanismo **parece**, para muitos, ser uma prática **inofensiva**, porquanto o Espírito nada faz com o outro e apenas consigo mesmo, na busca de entender como funciona seu corpo e dar-lhe o autoprazer. **Mas, aqui estamos, falando das questões mais profundas, das questões emocionais que fazem sentido e promovem o Espírito para a paz.**

MASTURBAÇÃO

- “O Espírito é convidado a desenvolver sentimentos nobres, qualidades que somente um fim de sensibilidade consegue alcançar. A prática do onanismo não faculta ao Espírito esta sensibilidade, distrai-o e lhe entorpece esses sentimentos mais elevados.

MASTURBAÇÃO

- “É, portanto, natural que o Espírito, nos primeiros anos da sua puberdade, queira descobrir o corpo e como funciona, entretanto, é importante para educadores, pais e também adultos compreender que isso não manifesta, em momento algum, fortaleza da sexualidade, antes pode causar, mais tarde, uma **viciação** e uma **compulsão** na qual a criatura, não conseguindo sair dessas manifestações, entrará em **conflitos** cada vez maiores, porque, não se respeitando com a devida capacidade, acaba por se **martirizar**.

MASTURBAÇÃO

- “Isso mesmo! Do ponto de vista Espiritual, o onanismo é um tipo de **autoflagelação**, porque o Espírito está **negando** a capacidade de evoluir em **sentimentos** muito mais **elevados** e se contenta com aquilo que apenas o seu sensório produz: as **sensações primárias**.

MASTURBAÇÃO

- “Dizemos, então, em termos de Espírito imortal, que **vale mais a pena buscar desenvolver a afetividade pelas questões nobres da vida** ou por **alguém** e, somente assim, o Espírito trabalhar, então, as suas funções sexuais. Pode começar desde já, no entanto, a desenvolver as suas **potências genésicas para a vida**, desenvolvendo, por meio do **esforço da inteligência**, da **prática da caridade**, da **solidariedade** entre irmãos, o **verdadeiro prazer** que a **prática do onanismo** não lhe proporciona.”

PORNOGRAFIA

PORNOGRAFIA

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 15 – Uma prática que tem sido muito utilizada como estimulante ao sexualismo é a pornografia, antes restrita a livros, revistas e filmes em que havia uma relativa dificuldade de acesso. Hoje, ela tomou uma proporção nunca antes vista na história da Humanidade, com a utilização da Internet, que a colocou facilmente à disposição de qualquer pessoa em todo o momento, inclusive de crianças e adolescentes. Há, atualmente, milhões de pessoas, pelo mundo afora, viciadas em ver pornografia na internet, que passam horas navegando em sites de sexo. Que implicações tem essa prática para a saúde física, psíquica e espiritual das pessoas?***

PORNOGRAFIA

■ “Para a **saúde física** implica um **desgaste significativo de fluido vital**, tanto quanto para as **questões psíquicas**, porque a **mente** é a que **produz a realidade em torno de tudo.**

PORNOGRAFIA

- “A busca pelos assuntos da pornografia não é atual, é muito antiga. Entretanto, nas proporções atuais e nos acessos fáceis, os Espíritos, que estão convidados a trabalhar saudavelmente as funções sexuais, ao **entrar nas faixas do psiquismo da pornografia**, entram na faixa do **psiquismo dos Espíritos pornográficos** que vêm de regiões de **pornografia e aberrações sexuais bastante complexas**. Diríamos, ainda, **bastante obsessivas**, mas não devemos esquecer que são os próprios **Espíritos encarnados** que **atraem os obsessores**.

PORNOGRAFIA

- “Então, nessas regiões, os Espíritos se comprazem imensamente com todo o tipo de pornografia. Isso implica às criaturas um estado **muito grave na área do sexo**, porquanto, não conseguindo o Espírito **se libertar da pornografia**, ele estará, mais cedo ou mais tarde, **estimulando outros a fazer o mesmo**. É como alguém que é viciado e mais tarde se torna um traficante e isso, obviamente, é bastante grave para o Espírito.

PORNOGRAFIA

- “O Espírito começa consigo mesmo, entretanto, não vai parar por aí. Isso poderá ser cada vez mais vicioso e o Espírito então buscará **maiores fantasias e histórias que lhe ferem integralmente o núcleo individual,** para, mais tarde, induzir outros indivíduos à viciação.

PORNOGRAFIA

- **“Não é a Internet o problema, porquanto ela é o meio. O grave problema é o comportamento. Se o homem vicioso buscar ser virtuoso, os meios mudarão os assuntos. Esses assuntos, que permeiam os meios de comunicação, são colocados pelo conjunto de Espíritos que se interessam por eles.**

PORNOGRAFIA

■ “É necessário modificar a si próprio, mudar os padrões mentais, porquanto a pornografia tem mantido milhões de Espíritos desencarnados em um foco de grande dor e sofrimento.

PORNOGRAFIA

- “Esses Espíritos perambulam influenciando os homens e mulheres nas mais diversas posições na sociedade e também entre os religiosos, inclusive entre os espíritas. Entretanto, é necessário averiguar que, quanto maior o conhecimento, mais grave a situação. Aos espíritas, em particular, a pornografia se torna uma situação de grave dor, porque, compreendendo a sua realidade espiritual e sabendo das consequências no mundo espiritual, não poderão se eximir, em momento algum, dizendo-se ignorante das consequências.”

PORNOGRAFIA

- Depoimento de Abdul
- (No dia 17 de março de 2014, os Mentores de nossa reunião trouxeram à comunicação mediúnica um Espírito de uma região trevosa que fomenta a pornografia no mundo físico. O Espírito, muito endurecido, denominou-se Víbora da Pornografia. Depois, foi esclarecido que o seu nome foi Abdul, em uma reencarnação marcante, à época em que Jesus esteve encarnado na Terra)

PORNOGRAFIA

- **Eu me chamo víbora. E, assim, como uma víbora me introduzo nos seus instintos mais vis para provocar as mais ardentes sensações. E por quê? Porque o pensamento me chama como uma isca, chama a serpente!**
- **Ah! como é fácil locupletar-me nos corpos e das ideias dos homens e mulheres que **desejam o prazer de todas as formas nas baixas vibrações do desequilíbrio.****

PORNOGRAFIA

- É através de mínimas estruturas, dos **olhares sensuais**, das **músicas ardentes** e dos **palavrórios chulos** que eu me **aproximo**. Verdadeiras cornetas a soarem o meu nome para que eu esteja presente, envolver-me nas suas conversas e nos seus apetites vorazes.
- Sou uma pecadora, sim. De mil formas eu peço como diz a tradição das tristes e mentirosas mitologias do passado, mas o que eu faço não tem a ver comigo, de jeito algum.

PORNOGRAFIA

■ **Eu preciso da mente do homem que me chama e da mulher que me atrai para criar as fantasias e as seduções.** Preciso de suas **mentes abertas** e encontro, no seu foro íntimo, tantas e tantas ideias, que eu mesmo vejo que muitos são antigos culpados como eu. Se tenho medo de serem religiosos ou descrentes? Não, nada significa para mim.

PORNOGRAFIA

■ A mente perturbada não se importa e, muitas vezes, **adora** que as máscaras falem de virtudes e o coração apodreça de paixões vis, justamente, para deixar ainda mais árduo e afligente a culpa que vem depois dos que praticam as formas bestiais da pornografia.

PORNOGRAFIA

■ Sim, sou uma víbora da pornografia. Minha mais terrível e mais sutil estratégia é **mantê-los como estão para depois, árdua e habilmente, levá-los às tragédias do escândalo**, porque o escândalo virá mais cedo ou mais tarde.

PORNOGRAFIA

- (O Espírito foi esclarecido, após ser sensibilizado por um Espírito que havia sido seu filho em uma reencarnação à época de Jesus, e que, por várias vezes, esteve reencarnado juntamente com ela. Ela sempre se afastava dele devido às viciações sexuais.)

SEXO VIRTUAL

SEXO VIRTUAL

- *Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 16 – Outro fenômeno que tomou uma proporção muito grande é do chamado sexo virtual feito por meio da Internet em que se mistura fantasias sexuais e práticas onanistas com o objetivo de proporcionar a satisfação recíproca. Inclusive, muitas pessoas casadas, utilizam-se desse expediente para relações extraconjugais, acreditando que, como os encontros são virtuais, não ocorreria, de fato, uma traição. Como podemos entender essa prática sexual, levando-se em consideração os fatores espirituais profundos ligados à sexualidade?*

SEXO VIRTUAL

- “Compreendendo que a **traição** não está nas **atitudes externas**, começa pelo **pensamento**. Essa prática demonstra que é necessário **buscarmos a Jesus**, antes de tudo, para **iluminar os comportamentos do dia a dia**.

SEXO VIRTUAL

- “Não foi o Mestre quem disse *que aquele que olhar a mulher já cometeu o adultério pelo pensamento?* Pois bem, aquele que cobiçar a mulher do próximo já cometeu adultério pelo pensamento. Essa frase do Mestre significa muito nos dias de hoje, a prática através da Internet é só o meio, mas o que está realmente em questão é a **postura individual das criaturas.**

SEXO VIRTUAL

- “Da mesma maneira que o onanismo não realiza e não preenche, as fantasias sexuais não realizam e não preenchem. A prática do **sexo virtual também não realiza**, ao contrário, promove grande **vazio existencial**, porque, novamente, o indivíduo está **buscando seu autoprazer e não o prazer sexual saudável que é a relação afetiva entre os parceiros** que, antes de tudo, se **respeitam, se amam e querem um ao outro não pela relação sexual apenas**, mas para a troca de profunda **afetividade, companheirismo e amor**.

SEXO VIRTUAL

- “Percebemos que, em tantas práticas como essas, o **egoísmo** está por trás de tudo. O egoísmo afasta as criaturas, faz com que elas busquem, primeiramente, as coisas para si em detrimento dos outros. É o egoísmo que promove esse tipo de comportamento, porquanto, apesar de as criaturas **quererem estar perto uma das outras não estão interessadas a se entregarem afetivamente.** Fazem desses mecanismos apenas meio de **satisfação do corpo e acabam por não produzir a verdadeira satisfação espiritual.**

SEXO VIRTUAL

- “É por isso que casais que, depois que chegam a determinada idade, mais avançada, e não se realizando sexualmente na trajetória matrimonial, aproveitando-se, hoje, das conquistas dos laboratórios e de seus medicamentos para a virilidade, querem, como se pudessem voltar no tempo, fazer **práticas estranhas e absurdas**, não respeitando que, agora, a idade cronológica pede a manutenção ainda maior da **afetividade, muitas vezes, sem o sexo**. Apenas o **ser junto com outro ser se amando, se compreendendo, se respeitando.**”

SONHOS ERÓTICOS

SONHOS ERÓTICOS

- *Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 17 – Outra prática que é vista como natural pelos sexólogos é o chamado sonho erótico, incentivado como um hábito saudável de se extravasar a sexualidade. Sabemos que no momento do sono há uma emancipação do Espírito, que deixa momentaneamente o seu corpo e passa a viver a vida espiritual. Que relação existe entre a emancipação espiritual e os sonhos eróticos? Eles seriam meras fantasias sexuais ou podem ser resultado de encontros sexuais realizados fora do corpo com outros encarnados e também com desencarnados?*

SONHOS ERÓTICOS

- “Os chamados sonhos eróticos possuem **duas causas**: uma **íntima** e outra **obsessiva**. Há uma diferença quando o sonho é de ordem íntima e quando é de ordem obsessiva.

SONHOS ERÓTICOS

- “A primeira está radicada no próprio Espírito que, por movimentos íntimos de repressão, acaba por não trabalhar devidamente a questão sexual, seja por questões culturais, por tradição familiar ou por imposição religiosa. Por isso, despreza esses assuntos, mas não pode viver sem os impulsos que o organismo lhe propõe, então, a mente, que é um instrumento do Espírito, traça aquilo que, no subconsciente, ele rejeita e, quando dorme, o subconsciente libera os arquivos em clichês mentais sob a forma de sonhos reprimidos pelo próprio indivíduo, para que ele possa começar a prestar atenção devidamente, não mais reprimir e sim sublimar, transmutar ou fazer o uso adequado das funções sexuais.

SONHOS ERÓTICOS

- “Em outros casos, são pessoas que **comungam espiritualmente com as regiões inferiores da erraticidade**, locais em que **Espíritos vinculados às viciações sexuais as atraem**. Esses indivíduos, então, passam a fazer parte desse grupo quase todas as noites. Então, as vinculações sexuais produzem, no indivíduo, as **memórias das experiências extracorpóreas** e, quando volta ao corpo, lembra-se delas em formas de sonhos.

SONHOS ERÓTICOS

- “Quando se trata de **obsessões sexuais**, o caso pode se tornar cada vez mais **grave**, porquanto, nessas obsessões, o Espírito encarnado está vinculado aos **vampiros da espiritualidade**, ou seja, Espíritos muito ligados ao sexo e capazes de **viciar os fluidos dos encarnados**. Esses casos podem deixar o indivíduo, durante muito tempo, em processo de **grande perturbação emocional**. Depois de desencarnado, já no mundo espiritual, o Espírito terá bastante **difículdade em ir ao encontro da sua paz espiritual, sendo levado**, portanto, para as **regiões** em que, durante tanto tempo, comungou **amizades indevidas**.

SONHOS ERÓTICOS

■ “Tanto um quanto o outro deve ser trabalhado. O importante, para diferenciar cada caso, é prestarmos atenção em como o indivíduo acorda e como ele está psicologicamente.”

SONHOS ERÓTICOS

- *Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 18 – Caso tenha tido um sonho erótico, quais seriam os indícios para que o indivíduo perceba ao acordar se esteve lidando com os seus conflitos íntimos ou se esteve desdobrado, no corpo, sob a ação obsessiva dos Espíritos viciados em sexo?*
- “Antes de tudo, **qualquer que seja a origem do sonho erótico**, é fundamental pensarmos que o Espírito necessita se **aprimorar no campo do pensamento em relação ao que significa a sexualidade saudável à luz da felicidade.**”

SONHOS ERÓTICOS

- “Seja o conflito íntimo ou um contato com o mundo espiritual inferior, **qualquer natureza de sonho erótico é um convite ao Espírito a aprimorar os valores morais e perceber como estão funcionando os seus pensamentos**, em que engrenagens os seus interesses estão se pautando no dia a dia.

SONHOS ERÓTICOS

- “Para alcançar-lhe a casa mental, em qualquer sonho erótico está embutido um **anseio profundo por erotismo**. Esse anseio pode acontecer em âmbito **consciente ou reprimido**, manifestando-se de forma **subconsciente**. De qualquer forma, porém, o anseio pelo erotismo como prática vem da **ausência da compreensão real da sexualidade e do sexo como patrimônio do equilíbrio e da felicidade para o ser**.

SONHOS ERÓTICOS

- “No caso daqueles Espíritos que têm se **esforçado para realizar o bem**, buscado a sua **espiritualização** e que **mantêm, vez por outra, sonhos eróticos** durante o sono do corpo físico, devemos verificar a **necessidade que o Espírito tem de se aprofundar, de forma mais consciente, nessas questões e não deixar à míngua da própria natureza que o problema se resolva**, porquanto é uma necessidade que o **Espírito saiba como solucionar o que criou na própria mente.**

SONHOS ERÓTICOS

- “Não se trata apenas de **influências mentais**, mas também das **imposições biológicas** que constituem, na **mente**, certas **fantasias e ideias ligados ao sexo**, mas que o Espírito interprete essas imposições biológicas conforme o talante de sua **envergadura moral**, de **acordo com aquilo que já expressa em códigos dentro da mente**. O corpo não estabelece, necessariamente, o sonho erótico, conforme a ideia da libido propõe. O que **realmente impulsiona** a formação desses sonhos eróticos **são ânsias do sentimento mal contidas**.

SONHOS ERÓTICOS

- “Isso significa dizer que, independente do processo, se é de desdobramento ou se vêm do fluxo íntimo do subconsciente, o Espírito é **convidado a fazer uma viagem interior e um processo terapêutico para acolher os seus conflitos, seus anseios, suas expectativas e trabalhá-las com o fluxo do amor constante, por meio do trabalho do bem e da autoanálise respeitosa de seus sentimentos.**”

PROMISCUIDADE SEXUAL

PROMISCUIDADE SEXUAL

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 19***
 - ***Que implicações existem em práticas como o swing (troca de casais em que ambos assistem às relações sexuais uns dos outros), as orgias ou a prática do vale-night (atividade em que os casais combinam, em noites específicas, de buscarem parceiros sexuais para passarem a noite e adulterarem sem culpa, porque contam com a anuência do cônjuge), tão comuns em nossos dias?***

PROMISCUIDADE SEXUAL

- “Essas práticas são **manifestações dos antigos bacanais romanos**. Vejamos que os Espíritos mudaram de corpos, mas não alteraram o comportamento. Permanecem utilizando-se da possibilidade no corpo, **não para evoluir**, mas para dar **mais vazão ainda às viciações do sexo**. Triste manifestação do **mau uso do livre-arbítrio** que, ao invés de promover **dignidade, fidelidade e integralidade nas relações**, **escolhe** por se fixar em orgias particulares.

PROMISCUIDADE SEXUAL

- “É ainda o **predomínio da natureza do instinto sobre a natureza emocional.** Não é porque determinado casal diz **aceitar** esta ou aquela prática que o casal não está em **grave compromisso entre eles e entre os que estão envolvidos.** Não estamos ali diante de um **casamento real**, mas diante de **indivíduos que estão juntos apenas, mantendo-se na perversão e continuando as suas vidas devassas.**

PROMISCUIDADE SEXUAL

■ “É muito importante compreender a função excelsa do casamento. Se isso não é compreendido, então, também não é vivido. Essas práticas demonstram a falência dos Espíritos nessa área, tanto no casamento quanto no sexo.”

EROTIZAÇÃO DA INFÂNCIA

EROTIZAÇÃO DA INFÂNCIA

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 20***
 - ***Um dos grandes problemas do erotismo, com o qual convive a sociedade atual, é a erotização da infância, na qual as crianças são estimuladas, desde cedo, por atividades erotizantes, como as novelas de televisão, no sensualismo das animadoras infantis, nas propagandas e até em desenhos animados. Quais são as consequências para a criança dessa excessiva exposição sexual?***

EROTIZAÇÃO DA INFÂNCIA

- “Necessário é um **diálogo reflexivo** para que a criança, quando já estiver na idade da puberdade, quando os questionamentos primeiros desse assunto chegarem, entenda, **sob a ótica do Espiritismo**, na condição de **Espírito imortal**, o quão **belo**, **saudável e sublime** é o **sexo feito com amor**, com **respeito**, com **companheirismo**.

EROTIZAÇÃO DA INFÂNCIA

- “Entretanto, para a criança, assuntos dessa natureza, seja por meio da mídia ou por meio de conversas dos adultos, em nada promoverá, em si, algo de útil e salutar, antes poderá trazer grandes conflitos quando chegar à fase adulta, porque, tendo referências do comportamento adulto na infância, não terá a sapiência de verificar no que isso pode ser útil para a sua vida. Então, depois, a criança, já na idade adulta, não sabe lidar com as manifestações naturais do sexo, porque aprendeu pela ótica das distorções erotizantes o que nada tem a ver com a verdadeira função genésica da vida.”

SEXO PRECOCE

SEXO PRECOCE

- ***Sexualidade e Saúde Espiritual Questão 21***
 - Outra consequência do erotismo exacerbado é a prática sexual cada vez mais precoce, produzindo graves distorções como a gravidez na adolescência, na qual meninas de 12 e 13 anos, muitas vezes, já são mães; o aborto legalizado ou não; a promiscuidade sexual entre jovens, dentre outras questões. Quais são as consequências espirituais dessa prática sexual cada vez mais cedo?***

SEXO PRECOCE

- “A mesma consequência que as desastrosas sociedades sofreram quando imperaram os desequilíbrios de toda ordem, fazendo cair por terra valores sagrados da família no Império Romano ou valores profundos da antiga Grécia, vitimada também pelos movimentos hedonistas.

SEXO PRECOCE

- **“São consequências desastrosas, porém, que, mais cedo ou mais tarde, serão reparadas. Quando os homens assim compreenderem a função essencial da infância e a função fundamental do sexo.**
- **“Em nenhum país e em nenhuma cultura pode-se dizer que meninas de 13 e 14 anos, ou até mais novas, estão preparadas para a função sexual ou para a maternidade. São movimentos impositivos, muitas vezes de tradições e no caso de países ocidentais das injunções econômicas.**

SEXO PRECOCE

- “Enquanto um país não educa profundamente suas crianças para a prática das virtudes através do entendimento da existência de Deus em nossas vidas, todo o foco ficará na aquisição das coisas materiais.
- “Por incrível que pareça, esse fenômeno não é um **fenômeno-causa**, é um **fenômeno-efeito**. Muitas meninas acabam por se envolver muito precocemente porque sentem falta de amparo familiar, educação familiar e acabam por se envolver sem a mínima noção das consequências sérias que isso traz.

SEXO PRECOCE

- “É de **responsabilidade** daqueles que **possuem maior informação e conhecimento dos agravos sociais** que isso traz, a tarefa de **promover esclarecimento nas várias dimensões da sociedade** para que **seja feita uma rede de informações**, promovendo o **bem-estar na família** para que haja o **bem-estar emocional das crianças**.”

SEXO PRECOCE

- **“Além disso, nessa questão, a situação econômica de um país, quanto mais pobre, mais os índices são alarmantes. Por que a relação entre miséria e pobreza e o maior índice de natalidade entre as meninas de 12 a 14 anos, por exemplo? É que, manifestada a expressão emocional nos primeiros anos da puberdade, a menina acaba por querer imitar a vida do adulto e acredita que terá a segurança que o adulto demonstra. Então, muitas se abrem para a afetividade à que não estão preparadas de forma alguma, e se deixam levar no roldão das influências sociais.**

SEXO PRECOCE

- “É um trabalho muito minucioso para os pais verificarem em que posição estão inserindo os seus filhos, porque o número de abortos e de consequência disso também vêm da **falta de entendimento do ser imortal, de quem somos e para o que estamos na Terra. Por isso, o Espiritismo é tão importante. Esclarecendo a função do Espírito na Terra, ele promove, ainda que as condições sejam contrárias, o entendimento do porquê da vida e das questões existenciais.**”

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Estudaremos, a seguir, dois depoimentos de Espíritos que se entregaram ao erotismo, usando muito mal a Lei de Liberdade. Contudo, como é da Lei, não escaparam das Leis de Responsabilidade e de Causa e Efeito. Agindo assim, de forma leviana, o Espírito não exercita a virtude da liberdade e sim o vício egoico da libertinagem. O convite da Vida é para que o Espírito, quando encarnado, utilize a Lei de Liberdade em sintonia com as Leis de Amor, Justiça e Caridade, da Verdade, de Permissão, do Dever e do Mérito, de modo a produzir novas causas, responsabilizando-se por exercitar as virtudes para a superação das viciações que traz do passado na área da sexualidade e possa conseguir a paz e a felicidade que almeja.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Depoimento de Maria Helena
- (No dia 06 de janeiro de 2014, tivemos a comunicação de uma jovem que havia se suicidado em sua última encarnação. Na comunicação dolorosa, Maria Helena narrou o seu drama, que envolvia a sedução devido a viciações sexuais que trazia e que culminaram com o seu suicídio.)

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Maria Helena:** Ai, Senhor, ai meu estômago, ai, ai... (muitos suspiros)
- **Psicoterapeuta espiritual:** Busque se acalmar. Você está sendo atendida. Asserene-se. O que lhe está acontecendo?
- **Maria Helena:** Por que? Onde eu estou?
- **Psicoterapeuta espiritual:** Você está em uma reunião mediúnica em uma Casa Espírita.
- **Maria Helena:** Meu Deus!
- **Psicoterapeuta espiritual:** Você já deixou o seu corpo físico, já desencarnou.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Maria Helena: Estou em um grupo mediúnico. (chora copiosamente)**
- **Psicoterapeuta espiritual: O que lhe aconteceu?**
- **Maria Helena: Eu fui espírita. (chora copiosamente)**
- **Psicoterapeuta espiritual: Você foi espírita!? Busque se acalmar, você está sob a ajuda dos bons Espíritos. Você quer falar um pouco sobre você? Nós a ouviremos com carinho, penso que isso possa lhe ajudar. Você gostaria?**

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Maria Helena: Vou tentar.**
- **Psicoterapeuta espiritual: Isso, busque se acalmar. Se isso lhe fizer bem, nós estaremos a lhe ouvir. Você foi espírita?**
- **Maria Helena: Sim, a minha família era espírita. Maria Helena é o meu nome.**
- **Psicoterapeuta espiritual: Pois não, Maria Helena, continue.**

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Maria Helena: Oh, Deus! Eu comecei a me desviar do caminho. Eu tinha **prazer em usar a sensualidade para conquistar e desviar os que estavam no caminho da Doutrina**. Depois que tinha desviado, abandonava. Oh! Meu Deus!
- Psicoterapeuta espiritual: Certo! Você usava a sua sensualidade para desviar os homens.
- Maria Helena: Então, eu adoeci.
- Psicoterapeuta espiritual: Você adoeceu? Hum!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Maria Helena: Contraí sífilis. Tomei horror de mim mesma e, no auge do desespero, eu ingeri veneno. Fui levada por uma falange.**
- **Psicoterapeuta espiritual: Foi levada por uma falange para onde?**
- **Maria Helena: Para um lugar horrível de sofrimento, que agravaram os que já sentia. Oh! Meu Deus! Eu não paguei nem um terço do que eu fiz! E, agora, não sei como me retiraram de lá e estou aqui em uma reunião mediúnica. Meu Deus, obrigada! (chora copiosamente)**

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Psicoterapeuta espiritual: Maria Helena, são as bênçãos da misericórdia divina! Foram Espíritos generosos e amigos que lhe trouxeram. Nós nunca estamos desamparados, não é verdade?! E, como foi o seu despertar no mundo espiritual?
- Maria Helena: Meu Deus! Eu não gosto nem de lembrar, os vermes, o veneno, a dor, é horrível! A culpa, **eu não tinha o benefício de dizer que eu não sabia**. Eu fui **instruída**, eu fui **evangelizada**.
- Psicoterapeuta espiritual: Entendo.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Maria Helena: A culpa é enorme porque eu cresci conhecendo a consciência moral e traí tudo.**
- **Psicoterapeuta espiritual: Seus pais eram amorosos e bondosos com você? Ensinaram-lhe a Doutrina?**
- **Maria Helena: Eram. Meu Deus, me perdoe um dia! Eu não consigo.**

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Psicoterapeuta espiritual:** Deus não se ofende com o que fazemos e nos dá a oportunidade de nos perdoarmos. Você está sendo convidada pela Vida a se perdoar. Como você vê isso, Maria Helena?
- **Maria Helena:** Como me perdoar depois de tudo o que eu fiz aos outros, aos meus pais, a mim mesma!? Meu Pai, tenha piedade de mim!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Psicoterapeuta espiritual:** Deus, por meio da Lei de Liberdade, nos permite fazer escolhas, inclusive equivocadas. Foi o que você fez. Agora, a Vida lhe convida a se responsabilizar por aquilo que você fez, porque a Lei de Liberdade está em plena sintonia com a Lei de Responsabilidade. O momento é de responsabilidade e construção de um novo caminho.
- **Maria Helena:** É. (mais calma)

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Psicoterapeuta espiritual:** Então, é o momento de assumir a responsabilidade pelo que fez e se oportunizar a superar o que fez. Seus pais já desencarnaram?
- **Maria Helena:** Não sei, devem ter desencarnado. Faz tanto tempo! Faz tanto tempo! Eu não sei, eu nunca mais soube deles.
- **Psicoterapeuta espiritual:** Seriam esses dois que estão aqui na sua frente?
- **Maria Helena:** Não, eu não quero vê-los. Eu tenho vergonha!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Psicoterapeuta espiritual:** Se você fosse que estivesse no lugar deles, você teria vergonha da sua filha?
- **Maria Helena:** Eles sofreram muito.
- **Psicoterapeuta espiritual:** E, porque eles são generosos é que estão aqui.
- **Maria Helena:** Oh! Meu Deus! Tenha piedade de mim!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Psicoterapeuta espiritual:** Deus tanto teve que a acolheu. Olhe a sua mãe! Veja o carinho dela com você. Veja o seu pai! Está vendo? Eles esperavam por este momento, eles rogaram a Jesus e à Mãe Santíssima que pudessem ofertar este momento a você.
- **Maria Helena:** Perdoem, me perdoem! (choro)

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Psicoterapeuta espiritual:**
Estaremos orando por você.
Receba a nossa gratidão por
você ofertar o depoimento da
sua vida. Leve com você o
nosso abraço, o nosso carinho.
Vá em paz e que Jesus a
abençoe!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- (No dia 10 de março de 2014 tivemos a grata surpresa do retorno de Maria Helena para narrar com mais detalhes o seu drama. Leiamos o seu depoimento com muita compaixão e leguemos a ela as nossas preces para que ela possa se recuperar perante a sua consciência.)
- Que Jesus sempre abençoe a todos os que compõem esta reunião!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Chamo-me Maria Helena. Volto aqui, depois de ter sido atendida nesta reunião bendita, para contar o quanto o orgulho e a vaidade podem destruir toda uma encarnação, cuidadosamente planejada nos planos espirituais.
- Nasci em família espírita com o compromisso de, na idade correta, trabalhar por meio da minha mediunidade, auxiliando os nossos irmãos pela porta bendita do socorro.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Meus pais, espíritas convictos, me criaram dentro de uma harmonia amorosa, familiar, **educando-me dentro dos princípios cristãos-espíritas**, de maneira que eu **tinha todo o conhecimento necessário para fazer as escolhas da Seara Bendita do Mestre Jesus**.
- Mas, na adolescência comecei a perceber a grande beleza física de que era possuidora. Era uma mulher muito bonita e percebi também o efeito que essa beleza ocasionava nos homens e o poder que isso me dava.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Muito cedo, em torno dos 15 anos, já dominava algumas técnicas sedutoras das quais me servia quando queria conseguir algo.
- Não pensem vocês que **as coisas começam muito drasticamente**. Não, o primeiro passo para o abismo é quase imperceptível! Não nos apercebemos, principalmente, quando estamos com a **consciência nublada pela imensa vaidade**, que, no meu caso, vinha da beleza, uma **provação** para mim. Contudo podem ser de muitos tipos.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- E, assim foi, aos poucos, até que percebi o interesse de um amigo de meu pai, que era Presidente de um Centro Espírita, responsável por uma reunião mediúnica. Era **possuidora de recursos mediúnicos que seria uma fonte de bênção e de aprendizado para mim mesma, se a tivesse utilizado adequadamente.** Mas, percebendo o interesse desse senhor fui possuída de uma sensação plena de poder, de vaidade e de prazer ao ver um homem, que eu considerava poderoso, ao bel-prazer das minhas vontades. E, esse foi o primeiro dos muitos que eu conquistei, seduzi e abandonei!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Não faltaram amigos que me orientassem, que me chamassem para o bom caminho, que amorosamente me elucidavam sobre as consequências das minhas atitudes. Mas, os meus ouvidos estavam fechados! Depois que alguém dá os primeiros passos em direção ao abismo e que a vaidade e o orgulho tomam conta, a queda é fatal!

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Meus pais, ah! meus pais!, o quanto eles tentaram, o quanto eles **exemplificaram**, o quanto eles **aconselharam**! Mas, na frente deles eu **concordava** e depois **caía nos mesmos vícios**, nas mesmas **atitudes perturbadoras** e assim foi, de queda em queda, até que me envolvi com um homem que não fazia parte das hostes espíritas, um homem de um caráter bem animalizado pelo qual eu tive um sentimento e me apaixonei.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Esse homem fez comigo o que eu inúmeras vezes tinha feito com outros homens: me conquistou, me usou e me abandonou. Somei a todas as minhas tragédias uma a mais, porque, tomada de ódio, sem que ninguém descobrisse matei-o, utilizando veneno.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- A justiça humana não chegou até mim, mas, a partir desse instante, a minha queda moral foi mais profunda. Pouco depois, descobri a doença, a sífilis, que hoje sei era o **primeiro passo das consequências de tudo o que eu tinha plantado.**
- Para mim, naquele momento, bela, jovem, ainda muito jovem, saber-me doente, daquela maneira, foi devastador. Perdi, totalmente, o controle. Caí nos alcoólicos, todo tipo de droga estimulante e já, então, obsidiada pelo companheiro que assassinara fui cada vez mais fundo até que a morte adveio.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Vampirizada** por ele, **supliciada** e **torturada**, fui levada a regiões muito profundas que a mente humana não tem condição de entender ou imaginar, e, ali **resgatei parte do muito que ainda devo**, pois a morte para mim, que deveria, também ser natural, aconteceu pelo suicídio, pois foi causada pelo mesmo veneno ácido que eu ofereci a tempos atrás a esse parceiro, já induzida por ele, até que uma alma bendita me resgatou dessas regiões abismais de trevas e sofrimentos, depois de muitos, muitos anos ali e aqui estive pela primeira vez.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Fui levada, então, por intercessão de meus pais, que não me abandonaram em nenhum momento, e sob as bênçãos de Maria de Nazaré, à sua Colônia que abriga seres como eu, suicidas-assassinos.
- Estou começando a ter ciência de mim mesma e estou aqui a pedido meu mesmo para dizer a vocês espíritas que a queda no abismo começa de maneira bastante sutil, que não são as grandes coisas que, no início, nos comprometem. São as pequenas atitudes.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Por isso que, até hoje, os meus mentores e, com certeza, também os mentores de vocês pedem a **vigilância e a oração como recursos para que possamos continuar sempre, sem dar ouvidos às sugestões menos dignas.**
- Hoje, sei que um dia deverei retornar à carne com as sequelas de tudo o que fiz no meu corpo de carne. Nascerei muda, pois ingeri uma solução corrosiva e, com inúmeras sequelas em nível mental, pelo abuso que fiz do meu aparelho mediúnico.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Esse alerta é para os espíritas! As programações, quando acontecem no mundo espiritual, só acontecem com a nossa ciência e aceitação. E, quando usamos os recursos que temos para o bem de maneira equivocada, colhemos os frutos da amargura, da dor e do sofrimento.
- O jugo de Jesus é suave, mas o jugo de nossos erros é pesadíssimo! Lembrem sempre desta irmã quando tomarem atitudes que não condigam com o compromisso cristão e corrijam o rumo.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Um dia, se Deus assim o permitir, poderei estar aqui ou em outra reunião mediúnica, daqui há vários, vários, vários anos e dar um depoimento de alguém que **completou um compromisso espiritual na carne**. No momento, façam prece por esta irmã que necessita ainda de muito, muito amparo para conseguir se levantar, nem que seja o mínimo.
- Grata, meus irmãos pela paciência!
- Maria Helena

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Depoimento de João Carlos
- (No dia 20 de janeiro de 2014 tivemos o depoimento de um Espirito que se denominou João Carlos. Disse ter participado do Movimento Espírita, chegando à presidência de um Centro Espírita. Apesar disso, por trazer matrizes do sexo desregrado, tornou-se um adúltero contumaz, utilizando o próprio Centro Espírita para desviar mulheres, que buscavam ajuda no atendimento fraterno, para a prática do sexo)

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Espírito: Eu me sinto tão humilhado, tão fraco.**
- **Psicoterapeuta espiritual: Em função do quê?**
- **Espírito: Eu fui muito machista. Para mim o homem sempre foi mais forte, mais consciente do que as mulheres e achava que quando um homem desejava uma mulher se entregar a ele seria um privilégio para ela, por ser um ser inferior. Um homem desejá-la seria a glória.**

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Hoje, eu vejo o quanto isso me levou aos equívocos. Quantas mulheres eu encaminhei à prostituição por achar que elas eram feitas para servir aos instintos sexuais dos homens. Eu as vejo nos labirintos na decadência moral e me **sinto responsável**, fraco por não conseguir socorrê-las e atendê-las, devido à minha doença.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- E o meu tormento não terminou na minha juventude quando levei muitas jovens que esperavam, ansiavam contrair o matrimônio comigo, à prostituição. Usei-as e descartei-as! Nessa época, a moça não casava mais se tivesse tido alguma relação com outro homem, porque era considerada depravada, enquanto os homens que a depravaram eram respeitados.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Meu tormento continuou quando encontrei uma jovem e com ela contrái as núpcias. Eu achava que por ser a minha esposa ela teria de atender todos os meus desejos e anseios. Pensando assim, transformei o nosso quarto conjugal, um **ambiente que deveria ser sagrado**, por ser o **laboratório para a chegada de outras criaturas na condição de filhos**, em um verdadeiro prostíbulo devido às minhas viciações sexuais.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- **Não consegui, dessa forma, preparar o ambiente adequado para a vinda dos meus filhos, pois criei, no meu próprio quarto conjugal, um ambiente que imprimiu neles, também, o desejo desenfreado, devido às viciações sexuais vividas por eles no passado.**

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Hoje, estão tentando, também, refrear as viciações, mas não conseguem porque já **vieram ao mundo desde a concepção em um ambiente viciado**. Viveram na infância nesse **ambiente**, e mesmo que, conscientemente, não soubessem de nada, **a energia sexual viciada fica permeando todo o ambiente doméstico**.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Isso aconteceu porque também fui responsável por despertar na minha companheira desejos escusos, viciações que permanecem até hoje, apesar de o corpo envelhecido pela idade. Ela, que deveria se utilizar do matrimônio para exercitar a sexualidade digna, e, com isso, ser a sustentação energética do lar para a recepção dos filhos também se viciou, por trazer matrizes do passado a serem corrigidas em um casamento monogâmico digno.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Hoje, ela continua encarnada, já idosa. Ela busca o prazer à noite para que ninguém a observe, contratando o serviço daqueles que se vendem para atendê-la em seus desejos. De tudo isso eu sou o **responsável porque a iniciei nessas viciações**.
- Tenho aquela que foi minha esposa na Terra doente e não consigo ajudá-la. **O que é mais grave nisso é que eu fui um Dirigente de um Centro Espírita respeitado**. Ninguém percebia o que eu fazia, pois, mesmo casado, cometia o **adultério**, tendo conúbio com outras mulheres, viciando-as.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Isso aconteceu com algumas frequentadoras do Centro que vinham ali para **buscar amparo porque eram doentes do sexo e eu as atendia e as usava para o sexo**, fazendo-as mais doentes, até que, por **acréscimo de misericórdia, minha existência foi interrompida. Estava para acontecer um grande tumulto no Movimento Espírita**, porque algumas atendidas e usadas por mim estavam adoecendo gravemente, indo à loucura. Eu contraí uma doença, que em curto prazo me levou à desencarnação.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

■ **Eu sofro!** Sei que serei convidado pela Lei Divina a ajudar-me a me reequilibrar, para um dia, se Deus assim o permitir, poder ajudar minha esposa e todas as demais que caíram na prostituição por minha causa.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Eu quero deixar esse alerta para os homens que, como eu, acreditam poder ter a liberdade de procurar satisfação usando as mulheres como objetos. Despertem enquanto é tempo, pois isso só leva à decadência moral, inclusive das próprias companheiras da relação conjugal, que têm a tarefa de amparar a descendência, apoiando os filhos que o casal receberá, por estarem compromissadas com ambos.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Será que é um ambiente pestilento, impregnado de energia sexual desequilibrada, que desejamos para eles? Claro que não! Nós queremos um Lar como um santuário para que os Espíritos que serão nossos filhos possam ter toda a energia equilibradora para que não voltem para o plano espiritual na condição de doentes sexuais como já foram.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Não é porque estamos entre quatro paredes que tudo vale. Acordem para não chegarem aqui como leprosos como eu estou, profundamente doente. É o meu pedido.
- Deverei ter uma encarnação, se for possível ainda na Terra, sem nenhuma atividade sexual para poder me equilibrar e trazer, futuramente, essas mulheres que vilipendiei de novo para junto de mim.

CONSEQUÊNCIAS DO EROTISMO

- Todos os Espíritos que puderem me ajudar nessa empreitada, mesmo que seja uma encarnação de pouco tempo, a minha gratidão. Eu sinto a necessidade de equilíbrio e sublimação dessas energias que hoje estão doentes em mim.
- Eu agradeço, eu agradeço.
- João Carlos

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- **Orientação psicofônica do Espírito Honório sobre como se libertar do erotismo, recebida em 16/01/2016.**
- **“É fundamental saber que não é de uma hora para outra que se liberta do erotismo. Somos convidados a fazer exercícios constantes, por meio da disciplina, do autoacolhimento, da afetividade, de modo a sentir que somos merecedores de um estado maior, mais completo e mais profundo além das sensações.**

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- O ego busca as sensações, porque nós não lhe oferecemos, por meio do trabalho íntimo, algo maior. Ofereçamos a ele uma luz, um cântico de esperança e uma prova de que há algo maior além dos apegos sensórios e o ego se fará servidor do Ser Essencial, do Eu maior que somos.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- Porém, esses esforços devem ser realizados com base em nossa vontade.
Querer buscar isso, não vem pelos **mecanismos das viciações constantes**, acreditando que **depois do desgaste algo de melhor aparece** como dizem muitos psiquiatras, psicólogos, psicanalistas e analistas do comportamento. É uma **decisão do Espírito a conquista da afetividade que tem como parâmetro o autoacolhimento**.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- Portanto, é uma conquista do Espírito dissolver o erotismo, porém se o ser ainda busca esse objetivo julgando-se, condenando-se e faz um movimento de autorrepressão, dizendo-se estar se autoacolhendo, na verdade não acontece a transmutação.
- Somos convidados a realizar exercícios. Não é realizar decretos de transformação, e sim exercícios de autotransformação.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

■ Todo o empenho da afetividade no trânsito da vida corpórea, é um exercício para a **vida inteira**. Muitos iniciam **os exercícios** e depois que **acreditam ter conquistado o equilíbrio**, o que fazem com o exercício? **Desprezam**, não mais **exercitam porque acreditam que fizeram uma conquista estanque**.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- Deixemos de cuidar de nossa alimentação e o que acontece com o nosso corpo? Ficaremos debilitados. Obviamente que pode ter passado um período de alimentação saudável que deu bons recursos ao instrumento que é o corpo, mas depois desprezando os cuidados voltam os problema porque o organismo também tem suas leis perante a má condução da alimentação.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- **O erotismo está estabelecido nos fundamentos do psiquismo por meio do apego do ego às sensações e somente pelos exercícios constantes, disciplinados, com perseverança é que nós vamos remodelando o modo como nós nos interagimos com as nossas sensações.**
- **Por isso é necessário um trabalho de constância para a vida inteira.**

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

■ Desta maneira, faz-se fundamental o autocuidado! Cuidado com o que se sente, o que se pensa, o que se busca, com o que se interage nas sensações, porquanto exercitando tudo isso em meio à afetividade, o erotismo não foi ainda totalmente dissolvido.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- **É necessário o tempo de várias reencarnações para que realmente o erotismo não faça mais parte do nosso psiquismo, mas ele não precisa se manifestar, porque ele vai receber pela afetividade a energia da transformação gradativa, mas já com resultados concretos, porque nós vamos substituir o que o erotismo quer buscar no prazer das sensações pelo que a sensibilidade é capaz de oferecer pelo prazer dos sentimentos, os sentimentos que se abrem para outros ângulos da vida.**

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- Este trabalho de substituição deve ser uma constante no exercício do ser e, principalmente, compreendendo a forma como o organismo se estabelece com suas próprias leis orgânicas levando o indivíduo a se manter então vigilante, observador e ativo no processo da afetividade.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- Estudaremos, a seguir, uma dissertação denominada Sexualidade e Autocura do Mentor Honório, retirada do livro Sexualidade e Saúde Espiritual
- “A força sexual ligada à energia genésica do Espírito tem o poder criativo que o auxilia na conquista da sua plenitude.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

■ “Quando a energia genésica é utilizada amorosamente para as finalidades superiores, como a arte, a filosofia, o pensamento científico, o estudo útil, acontece no Espírito um processo de autorrealização que lhe preenche a vida de sentido e valor.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “Quando a energia genésica é utilizada entre os casais que se amam na troca saudável das impressões do afeto, na procriação dos filhos, na extensão do carinho, na afetividade entre os cônjuges, a energia genésica se faz útil e bem canalizada proporcionando bem-estar e plenitude.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “Quando a energia genésica é utilizada para a prática da meditação, na qual o Espírito se permite utilizar das forças criativas para que conquiste os seus potenciais essenciais, por meio da transcendência dos pensamentos, que a meditação lhe proporciona, uma torrente de fluxo saudável lhe alcança, não apenas os sentidos físicos, mas também os sentimentos e o psiquismo com todas as suas aparelhagens e engrenagens, no funcionamento do corpo, da mente, da alma.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “É a **energia genésica** utilizada para o **autoconhecimento**, que, ao mesmo tempo, proporciona ao Espírito um mecanismo de **autocura** muito profundo, porque é, exatamente, a **energia criativa**, vinda do **fluxo profundo da Vida**, que proporciona **energia às células**, a energia que dá a vida ao corpo por meio do microscópico universo celular.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “Essa energia ativa alcança as camadas do perispírito, que estimula intensamente as proteínas das células, fomentando a saúde equilibrada do corpo. Essa troca amorosa, em que o Espírito escolhe utilizar e transformar a energia sexual, a força genésica, em energia de autocura, é possível, porque, pela atração da mente e do pensamento a serviço da saúde, ele aciona na vitalidade o eixo que o conecta com a energia mantedora de todas as coisas no Universo, ou seja, além de não gastar e nem desgastar o perispírito e, conseqüentemente, as forças do corpo, ele começa, num processo de autoamor, a fazer uma manutenção amorosa de todos os *chackras*, o que lhe dá ainda mais vitalidade e promove ainda mais bem-estar.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “A prática dessa **meditação**, utilizando a **energia genésica**, é decorrente da **visualização terapêutica**, na qual o praticante **visualiza, amorosamente**, o **segundo *chackra* preenchido de luz** e **distribuindo essa luz para todo o organismo**, possibilitando que o **prazer genésico**, que no corpo, é conhecido pela **sensação do sexo**, alcance, na **alma**, o **sentimento do êxtase**, por entrar em **conexão com as fontes superiores da vida**.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “Visualizando essa energia preenchendo todo o organismo, vitaliza, sem maiores dificuldades, as células do corpo e isso lhe oferece a capacidade de aproveitamento intenso de todos os recursos que estão à disposição para a sua saúde integral.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “É uma **prática** que também auxilia aos que têm **a tarefa de conviver** na Terra com os **desafios de uma vida solitária**, porém **solidária à coletividade**, para que possa **alcançar o trabalho íntimo e equilibrado nas esferas do Espírito imortal que é.**

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “É assim que os homens e mulheres, em tarefa coletiva, e dedicados verdadeiramente a ela, convivem com a sua energia sexual de maneira branda e pacífica. Não rejeitam os impulsos da matéria, nem os condenam e nem os negam, mas colocam a prática da meditação, da energia genésica como uma constante em suas vidas e isso proporciona um estado concreto de autocura psíquica, emocional e corporal.

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “Transformando essa **prática de meditação constante**, pode o Espírito **adquirir o equilíbrio**, porque, conforme essa prática vai se tornando mais intensa, **a luz vai envolvendo todos os centros de força energéticos do seu perispírito** e, assim, haverá a **vivência do equilíbrio entre a energia sexual e o seu comportamento no cotidiano.**

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

■ “É essa a **dificuldade** que todo ser humano tem **quando ele intensifica a energia sexual de forma desequilibrada e não se pratica nenhuma forma para se libertar desse desequilíbrio.**

COMO LIBERTAR-SE DO EROTISMO

- “A **meditação** é a **prática-luz** que nós podemos sempre **recomendar** para que se possa **exercer com o fator energético**, que impulsiona o perispírito a **iluminar os centros de força para alcançar o amor** e, assim, possamos, por meio do amor, **ultrapassar as barreiras que nos impedem de chegar ao *chackra* da transcendência e unamos as duas forças do Espírito, expressas pelo nosso perispírito, com as forças do comportamento para equilibrar, de maneira saudável, as nossas práticas sexuais.**

MEDITAÇÃO/VISUALIZAÇÃO SEXUALIDADE E AUTOCURA

- **Com base na mensagem Sexualidade e Autocura do Mentor Honório preparamos um exercício de meditação/visualização para equilibrar as energias sexuais, utilizando as energias dos *chakras* do perispírito.**

Visualização Sexualidade e autocura



SEMINÁRIO SEXUALIDADE E SAÚDE ESPIRITUAL MÓDULO 3: EROTISMO

*Uma reflexão à luz
das Leis Divinas*

