



Estudo Reflexivo das
DIMENSÕES
do Espírito Imortal



Módulo 1:
As Dimensões do
Espírito Imortal e
o Plano Existencial



2º. ENCONTRO
O PLANO EXISTENCIAL E AS
QUATRO DIMENSÕES DO
ESPÍRITO IMORTAL – 2ª.
parte

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

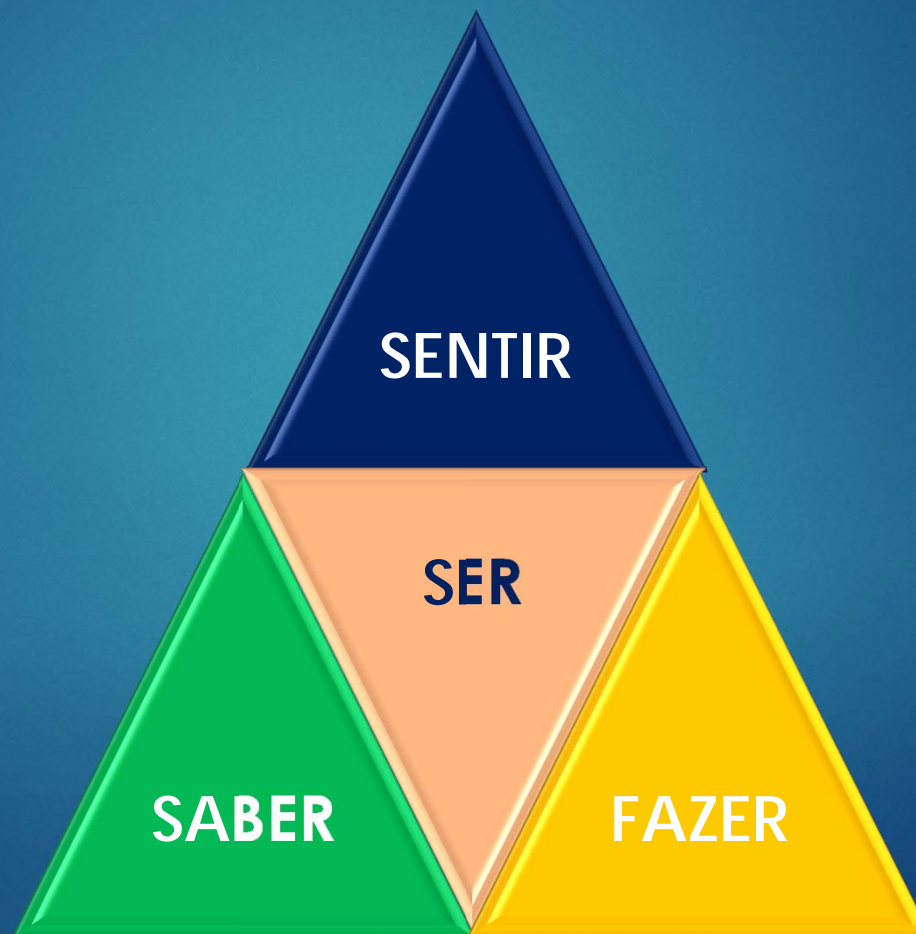
- ▶ Objetivo – refletir sobre o que é o plano existencial e as quatro dimensões do Espírito imortal: saber, sentir, fazer e ser

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ Meditando sobre o plano existencial:
- ▶ Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida. Que ideia você faz do Plano existencial que todo Espírito traz ao reencarnar no mundo? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

AS
DIMENSÕES
DO
ESPÍRITO
IMORTAL



2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ Agora as nossas reflexões terão como base as orientações do Mentor Honório sobre as dimensões do Espírito imortal, extraídas do capítulo 6 do livro *Eu, Espírito imortal*, Editora Espiritizar, psicografia de Afro Stefanini II:
- ▶ “O Espírito e a sua **dimensão essencial**: o **Ser**
- ▶ “A integridade do Espírito imortal em suas bases essenciais é **incorruptível**. Na condição de filho de Deus e **dotado dos elementos sublimes** para a evolução em sintonia com a Lei de Perfeição, trabalha para a **concretização da pura e eterna felicidade por meio da sua capacidade de aperfeiçoamento**.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “A qualidade de sempre arquivar as múltiplas experiências da vida concede ao Espírito uma condição de indeclinável **responsabilidade em se aperfeiçoar** diante de cada circunstância, mas, para isso, é colocado diante de todos os **recursos que a Providência Divina lhe confere para a aquisição do conhecimento de si mesmo e o despertar dos potenciais transpessoais da alma.**

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “Compreendida a realidade de que se reveste a psicologia da alma, que é de constituição delicada e sensível perante as Leis Divinas, faz mister absorver os fundamentos que elucidam o modo como se **ilumina a consciência do Ser** que, por consequência, **alcançará as outras dimensões.**

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “O ser é a dimensão que se conecta com a identidade da criatura e, por meio dessa identidade, todas as buscas profundas do Espírito são percebidas e externadas.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “Tudo quanto o indivíduo realiza na vida tem um propósito de atender, primeiramente a **dimensão do Ser** porque essa se relaciona com a **identidade do Espírito**, aquilo que ele se identifica como manifestação na existência e que remete a causa primeira da sua vida por meio da pergunta consciencial: **por que existo?**

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “A pergunta **existe em nível muito intenso dentro da alma** na condição de um **clamor do Espírito** na busca do **esclarecimento efetivo sobre a sua origem e finalidade existencial**, por tocar fundo o propósito único de cada **consciência**.
- ▶ “Quando aplicamos a reflexão sobre a nossa origem e finalidade, direcionamo-nos para a **dimensão essencial do Ser** que guarda em si mesmo muitas respostas que preenchem as ânsias de **sentido espiritual** e **equaliza as demais dimensões do Espírito**, que são o saber, o sentir e o fazer.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “Quando é alcançado o estado de plena expressão das emoções em sua condição humana, patente e inconfundível, as conquistas do pensamento, do sentimento e da habilidade de ações já se manifestam com a naturalidade própria do avanço evolutivo, entretanto as direções aplicadas a essas dimensões estão quase que em totalidade voltadas para fora.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “A busca e a direção ainda são de manutenção dos gozos primários da inteligência, adaptadas aos avanços do conhecimento de cada século, porém ainda bem rudimentar diante da *realidade consciencial*, que produz a conexão com as Leis Divinas de maneira consciente.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “Todo Espírito imortal existe em síntese para se tornar algo e não para conquistar as coisas externas da experiência humana. O tornar-se é plenificar-se, realizar-se e para isso é fundamental a compreensão da *vontade* para ativar com *lucidez* a *direção da identidade essencial*, que se manifestará à medida que os esforços de acolhimento e sublimação da personalidade se fizerem hábitos imortais no comportamento do indivíduo.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “A dimensão do Ser deve ser priorizada por conter a força característica daquilo que se pode e se deve produzir de sublime e original no Universo. Essa dimensão aproxima o Espírito do Criador, em consciência e identidade, única e incomparável nas obras da *Criação*.”

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “O que o Ser Consciencial se torna é um patrimônio indelével e inigualável na vida, porque ninguém pode se tornar a mesma essência, identidade e energia do outro.
- ▶ “Cada Espírito produz em si mesmo um *campo quântico* de energia moral própria para manifestar a *dimensão do Ser* em sua potência consciente e bem direcionada.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “Os Espíritos podem pensar, sentir ou realizar certas questões com muita similaridade, porém a dimensão do ser é de constituição ímpar na existência cósmica.
- ▶ “Podemos resumir ao dizer que quando a individualidade espiritual fixa e disciplina a sua energia para o desenvolvimento da *dimensão do Ser*, ou seja, a dimensão-causa, todas as benesses do despertar da consciência o promove para as alegrias indescritíveis de manifestar-se tal como é em essência por ser capaz de presentear a vida de sua originalidade fundamentada no amor, que é único em cada obra de Deus.”

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “A dimensão direcionadora da identidade essencial: o **saber**
- ▶ “O **pensamento é direção** ininterrupta da força psíquica do Espírito. Toda integridade que se possa avaliar na **evolução espiritual do Ser** **começou** com os rumos que o pensamento conferiu para o seu progresso.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “[...] O ato de pensar expressa um dos primeiros indícios da consciência e foi se aprimorando ao longo do tempo na condição de raciocínio e abstração diante do intangível e das mudanças evolutivas do ser humano.
- ▶ “Pensar é, portanto, colocar esforços no rumo libertador de si próprio.
- ▶ “A forma como o pensamento é estruturado e direcionado pode ser considerada como um díptico, que alcança diretamente a consciência e amplia os potenciais do livre-arbítrio, da vontade e do discernimento na alma.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “É fundamental que o Espírito imortal compreenda o funcionamento dos seus pensamentos e exercite o **pensar de maneira imortal**, mesmo considerando que no todo a sua estrutura psicológica não está adaptada para isso.
- ▶ “À medida que os exercícios de **mentalização** e **reflexão** da sua condição imortal forem sendo concretizados, **novas habilidades mentais** serão manifestadas com o ***circuito mental* estruturado para o autodescobrimento e o desenvolvimento psicoemocional e intelecto-moral do Ser.**

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “No que se refere ao **progresso do desenvolvimento da identidade essencial**, o Espírito imortal notadamente é aquele quem possui os recursos e, ao mesmo tempo, deve desvendar esses recursos em si mesmo, porquanto todo **esforço de se autoconhecer** é o que o **habilitará para a plena capacidade de viver a sua essência**.”

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “À medida que o Espírito **avança no processo do autodescobrimento**, um original *circuito mental* é formado com características eminentemente transpessoais, que acionam recursos que não existiam antes dos esforços empreendidos.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “Esforço e evolução estão intimamente ligados porque, diante da Lei de Trabalho, o Espírito é colocado em cada circunstância para se habilitar primeiro no desenvolvimento das ferramentas espirituais para somente depois ir ao encontro do tesouro interior.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “Isso significa dizer que, para alcançar o *alto mar* da plenitude, o Ser espiritual deve, antes de tudo, aprender a criar a própria *embarcação* e depois sair a *velejar*. Na dimensão do saber, podemos tomar a metáfora do mar e da embarcação como símbolos elucidativos. Quando se **realizam esforços em direção às Leis Divinas**, produz em si mesmo a **criação de circuitos mentais** que o **habilita na viagem plenificadora**. Esses *circuitos mentais*, que em outras eras estavam estruturados para as questões exteriores, são desenvolvidos para a *viagem até o oceano da consciência*, e essas aquisições jamais se perdem.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “O Espírito desenvolve no perispírito o conjunto mais complexo desses circuitos mentais que se expressarão no corpo atual ou nos corpos das próximas reencarnações como circuitos neuronais capazes de auxiliar o reencarnado a continuar o seu esforço de desenvolvimento imortal, ou seja, em cada nova existência corporal a faculdade de pensar como Espírito imortal encontra campo propício no cérebro do corpo, que obedece aos circuitos mentais do impulso da consciência.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ [...]
- ▶ “Cabe ao Espírito imortal a tarefa de **canalizar o pensamento na dimensão do saber para a promoção das Leis Divinas em si mesmo e desenvolver a dimensão do Ser.**
- ▶ “**As realizações do saber quando canalizadas para o autodescobrimento preenchem as emoções de bem-estar e os sentimentos de sentido existencial.**

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- “Considerando que as quatro dimensões estão ininterruptamente ligadas e se retroalimentam, admitiremos que o próprio sentimento é uma *das manifestações-herança* da onisciência divina dentro do ser, que não se expressa apenas em saber tudo o que acontece no Universo, mas em sentir tudo o que se desenvolve na alma.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “A dimensão do saber é, portanto, de perspectiva estruturante para a dimensão do Ser, porque sem as aquisições iniciais do funcionamento das coisas, ou seja, sem a mínima noção de movimento e da vida externa à inteligência, jamais teria condição de iniciar a jornada interna *do átomo ao arcanjo*.

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ “Com base nessa realidade, podemos afirmar que o Espírito ensaia a sua consciência para fora, porém somente a plenifica para dentro.
- ▶ “Quanto mais o saber for estruturado para o desenvolvimento de percepções profundas do sentimento, mais o Ser Essencial se mostrará sem as capas da *persona*, que devem diluir-se das fixações mentais da memória.”

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:
- ▶ Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?
- ▶ O conteúdo estudado mudou a forma como você entende as dimensões do Espírito imortal? Em caso positivo, que mudança foi essa?

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- ▶ Neste encontro refletimos sobre as dimensões do ser e do saber. Como você tem lidado com essas dimensões? Você tem priorizado o Ser ou tem direcionado a sua atenção para as demais dimensões do Espírito?
- ▶ Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?

2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até a perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente o objetivo pelo qual você está reencarnado, dádiva para que você conquiste a perfeição.