

DESENVOLVENDO O SER CONSCIENCIAL



www.espiritizar.com.br

**CONHEÇA O PROJETO ESPIRITIZAR
ACESSSE O SITE:
WWW.ESPIRITIZAR.ORG**



**PROJETO
ESPIRITIZAR**
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

www.espiritizar.com.br



FEEMT



**PROJETO
ESPIRITIZAR**
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

www.espiritizar.com.br



O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 614. *Que se deve entender por lei natural?*
- “A lei natural é a lei de Deus. É a única verdadeira para a felicidade do homem. Indica-lhe o que deve fazer ou deixar de fazer e ele só é infeliz quando dela se afasta.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 616. *Será possível que Deus em certa época haja prescrito aos homens o que noutra época lhes proibiu?*
- “Deus não se engana. Os homens é que são obrigados a modificar suas leis, por imperfeitas. As de Deus, essas são perfeitas. A harmonia que reina no universo material, como no universo moral, se funda em leis estabelecidas por Deus desde toda a eternidade.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 617. *As leis divinas, que é o que compreendem no seu âmbito? Concernem a alguma outra coisa, que não somente ao procedimento moral?*
- “Todas as da Natureza são leis divinas, pois que Deus é o autor de tudo. O sábio estuda as leis da matéria, o homem de bem estuda e pratica as da alma.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 619. *A todos os homens facultou Deus os meios de conhecerem Sua lei?*
- “Todos podem conhecê-la, mas nem todos a compreendem. Os homens de bem e os que se decidem a investigá-la são os que melhor a compreendem. Todos, entretanto, a compreenderão um dia, porquanto forçoso é que o progresso se efetue.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 620. *Antes de se unir ao corpo, a alma comprehende melhor a lei de Deus do que depois de encarnada?*
- “Compreende-a de acordo com o grau de perfeição que tenha atingido e dela guarda a intuição quando unida ao corpo. Os maus instintos, porém, fazem ordinariamente que o homem a esqueça.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 621. *Onde está escrita a lei de Deus?*
- “Na consciência.”
- a) - *Visto que o homem traz em sua consciência a lei de Deus, que necessidade havia de lhe ser ela revelada?*
- “Ele a esquecerá e desprezará. Quis então Deus lhe fosse lembrada.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 629. *Que definição se pode dar da moral?*
- “A moral é a regra de bem proceder, isto é, de distinguir o bem do mal. Funda-se na observância da lei de Deus. O homem procede bem quando tudo faz pelo bem de todos, porque então cumpre a lei de Deus.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- L.E. Q 630. *Como se pode distinguir o bem do mal?*
- “O bem é tudo o que é conforme à lei de Deus; o mal, tudo o que lhe é contrário. Assim, fazer o bem é proceder de acordo com a lei de Deus. Fazer o mal é infringi-la.”

O QUE É UM SER CONSCIENCIAL

- O Ser Consciencial é, portanto, aquele que busca tomar ciência das Leis Divinas para amá-las, respeitá-las e praticá-las.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

www.espiritizar.com.br



FEEMT

Federação Espírita do Estado de Minas Gerais



PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- JESUS E AS LEIS DIVINAS
- João, 14:6 – *Disse-lhe Jesus: Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim.*
- L.E. Q. 625. *Qual o tipo mais perfeito que Deus tem oferecido ao homem, para lhe servir de guia e modelo?*
- “Jesus.”

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Para o homem, Jesus constitui o tipo da perfeição moral a que a Humanidade pode aspirar na Terra. Deus no-lo oferece como o mais perfeito modelo e a doutrina que ensinou é a expressão mais pura da lei do Senhor, porque, sendo ele o mais puro de quantos têm aparecido na Terra, o Espírito Divino o animava.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Mateus 11: 28 a 30
- Vinde a mim, todos os que estais aflitos e sobrecarregados, e eu vos aliviarei.
- Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.
- Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Verbos no imperativo – Vinde; Tomai; Aprende;
- Convite-convocação – convite diretamente às nossas consciências para nos tornarmos seres conscientiais.
- Qual a razão?

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

•João, 17:6 – Manifestei o teu nome aos homens que do mundo me deste; eram teus, e tu mos deste, e guardaram a tua palavra.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Assim se refere Emmanuel no livro Caminho, Verdade e Vida, m. 142:
- “Cristo é a linha central de nossas cogitações.
- “Ele é o Senhor único, depois de Deus, para os filhos da Terra, com direitos inalienáveis, porquanto é a nossa **luz do primeiro dia evolutivo e adquiriu-nos para a redenção com os sacrifícios de seu amor.**”

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Mensagem psicofônica recebida pelo médium Afro Stefanini II na reunião mediúnica da Feemt em 15/10/2012.
- “Os corações humanos o chamam de Cristo. Mas ouvi e senti neste instante: a Sua presença solar vem muito antes da personalidade que traz o nome de Jesus. Escutai e percebei no vosso coração a estrela solar de primeira grandeza! A irradiação do Seu amor movimenta as células mais profundas do teu pensamento. Nesse instante em fonte de misericórdia reata-lhe as aspirações nobres consagra-lhe o ideal dignificante.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- “Esta estrela de amor conhece-te pelo nome e sabe o teu destino profundo analisando o teu passado espiritual. Sente por ti o amor dos Evos, antes mesmo de adentrares na fase humana e acompanha-te com amor incomensurável projetando o teu futuro glorioso para as dimensões da angelitude sem fim. Entregai-vos a este Sol fecundo de amor, o Cristo sideral que emana a supremacia do amor de Deus através do Seu coração, realizando o compromisso de juntar todos os filhos num único aprisco.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- “Nenhuma das ovelhas do Pai se perderá. Ele possui este poder de convidar os transviados ao amor. Não vos inquieteis com o mal nem deis guarida à sombra da perversidade. Sob a tutela do amparo do Cristo sideral, com a força que governa os mundos, que movimenta as galáxias que multiplica a vida em cada instante, convosco se faz presente. Acreditai, sentindo, agora, a presença de Deus, hoje e sempre.” *Um Espírito protetor.*



A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **Vinde a mim, todos os que estais aflitos e sobrecarregados, e eu vos aliviarei.**
- **1º. Passo – reconhecer que o ato de não ir ao encontro de nosso Modelo e Guia vai nos manter em aflições e sofrimentos, devido ao orgulho e rebeldia.**
- **2º. Passo – ir até o Mestre – o Caminho da Verdade e da Vida**

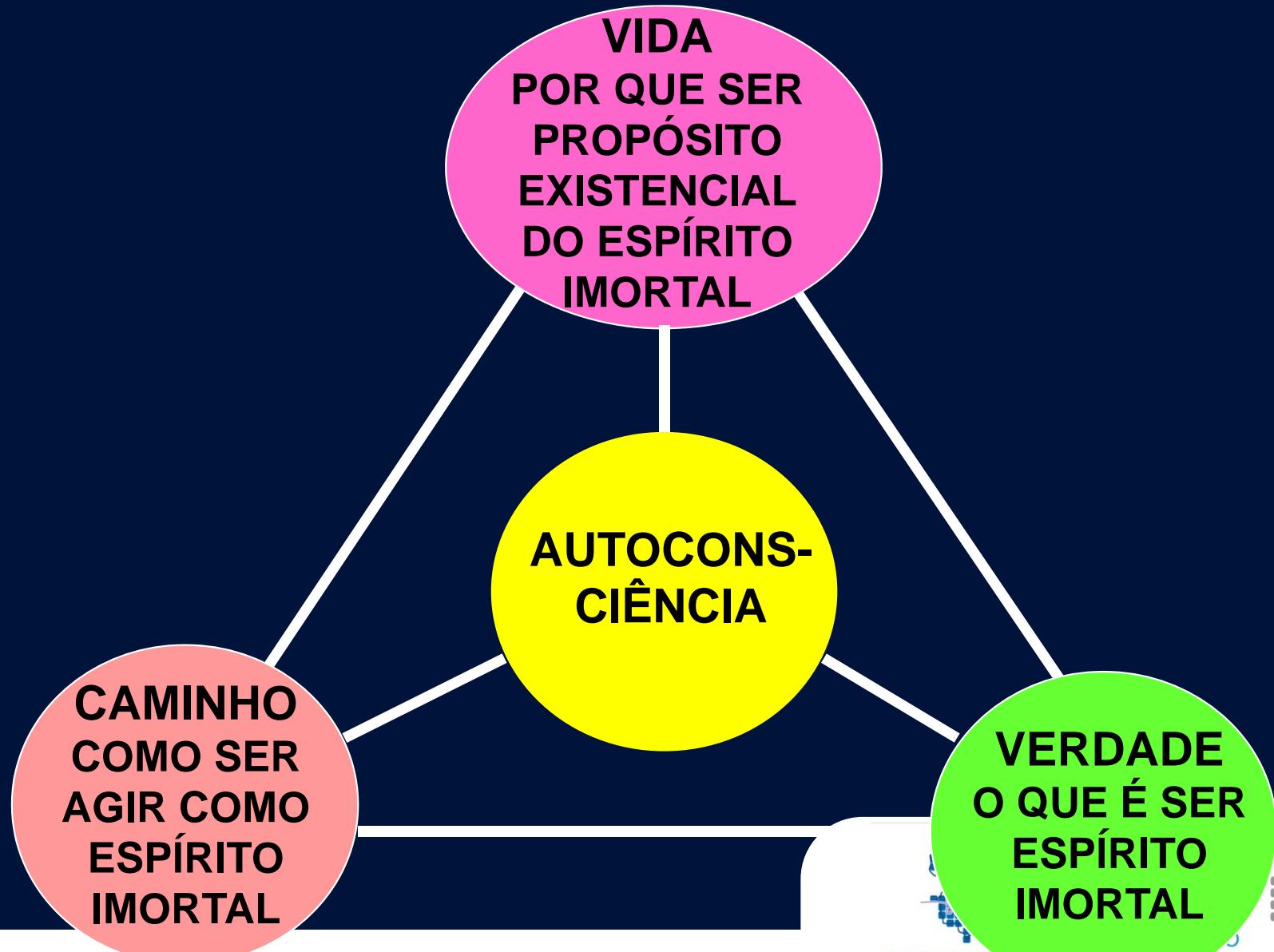
A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Para que possamos transformar Jesus em nosso Caminho da Verdade e da Vida, é necessário estudar os textos evangélicos, trazendo-os para nossa intimidade, raciocinando e refletindo sobre o significado dos ensinamentos do Mestre em nossa vida, especialmente a essência do autoamor. Assim poderemos senti-los em nosso coração e, consequentemente, vivenciá-los, mudando de conduta.

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **CAMINHO** – COMO SER – AGIR
COMO ESPÍRITO IMORTAL
- **VERDADE** – O QUE É SER – SER
ESPÍRITO IMORTAL
- **VIDA** – POR QUE SER – PROPÓSITO
EXISTENCIAL DO ESPÍRITO IMORTAL

A DECISÃO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL



O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

www.espiritizar.com.br



FEEMT
Federación Espírita do Estado de Minas Gerais

PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.
- 3º. Passo – tomar a diretriz de Jesus – as Leis Divinas – Lei de Amor, Justiça e Caridade
- 4º. Passo – aprender com o Mestre – exercitar a virtude-condição: sentimento de aprendiz e as virtudes-meio: autoamor; mansidão e humildade.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.
- 5º. Passo – aquisição das virtudes-conquista da lucidez espiritual; da paz; da serenidade consciencial e da felicidade (descanso para a alma)
- 6º. Passo – viver com leveza e suavidade, cumprindo as Leis Divinas e praticando as virtudes.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- O SENTIDO DA VIDA E O PROPÓSITO EXISTENCIAL
- O sentido maior da existência do Espírito imortal criado para evoluir, conforme a Vontade de Deus, é de submeter-se às Suas Leis transcendendo o ego e desenvolvendo-se essencialmente.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Deus criou as Leis Morais e uma Lei biológica intimamente conectada às Leis Morais, a Lei da Reencarnação. É por meio dessa Lei que o Espírito se transforma em um Ser Consciente, elevando-se gradualmente, por meio da vontade, transformando pensamentos e sentimentos nas várias existências sucessivas.

SER Vida

EQUILÍBRIO EXISTENCIAL
Resultado da harmonia entre o **PROPÓSITO EXISTENCIAL e os OBJETIVOS EXISTENCIAIS**

Auto-Realização
Sentido da Vida
Objetivos existenciais
Plenitude
Felicidade
Bem-estar
Saúde Integral
Espiritalidade
Religiosidade
Amor incondicional

FAZER

Trabalho Profissional e Voluntário
Atividades Familiares
Atividades Esportivas
Repouso
Atividades de Lazer

TER

Profissão
Família (Pai, mãe, irmão e parentes)
Companheiro(a)
Amigos
Bens (dinheiro, Objetos, Carro, Casa e Etc.)
Religião



FEEMT
Federação Espírita do Estado de Minas Gerais

PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar



O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **VALORES VERTICIAIS – EXISTENCIAIS**
– é tudo aquilo que diz respeito à nossa existência como Espíritos imortais. São os valores permanentes atinentes ao Ser Consciencial. Resultam da nossa evolução na vertical da vida, na qual buscamos elevar gradualmente a nossa consciência.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- VALORES HORIZONTAIS – CIRCUNSTANCIAIS – é tudo aquilo que diz respeito às várias atividades que fazemos e relativo ao que temos. São os valores transitórios utilizados pelo Ser Consciencial, em seus objetivos existenciais.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- A cada reencarnação trazemos determinadas necessidades de sublimação de emoções egoicas para transformá-las em virtudes essenciais. Cada indivíduo traz, portanto, o seu propósito existencial particular.
- Uma forma de se refletir qual é o propósito da atual existência é analisar qual é a nossa principal dificuldade emocional. Uma vez conhecida essa dificuldade o propósito será desenvolver a virtude que a transmuta.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Por exemplo: uma pessoa que nutre insegurança em várias circunstâncias. O seu propósito existencial será desenvolver o Ser Consciencial, tornando-se uma pessoa mais autoconfiante. Para isso ela desenvolverá a virtude da autoconfiança – valor vertical – nas várias circunstâncias da vida – valores horizontais.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

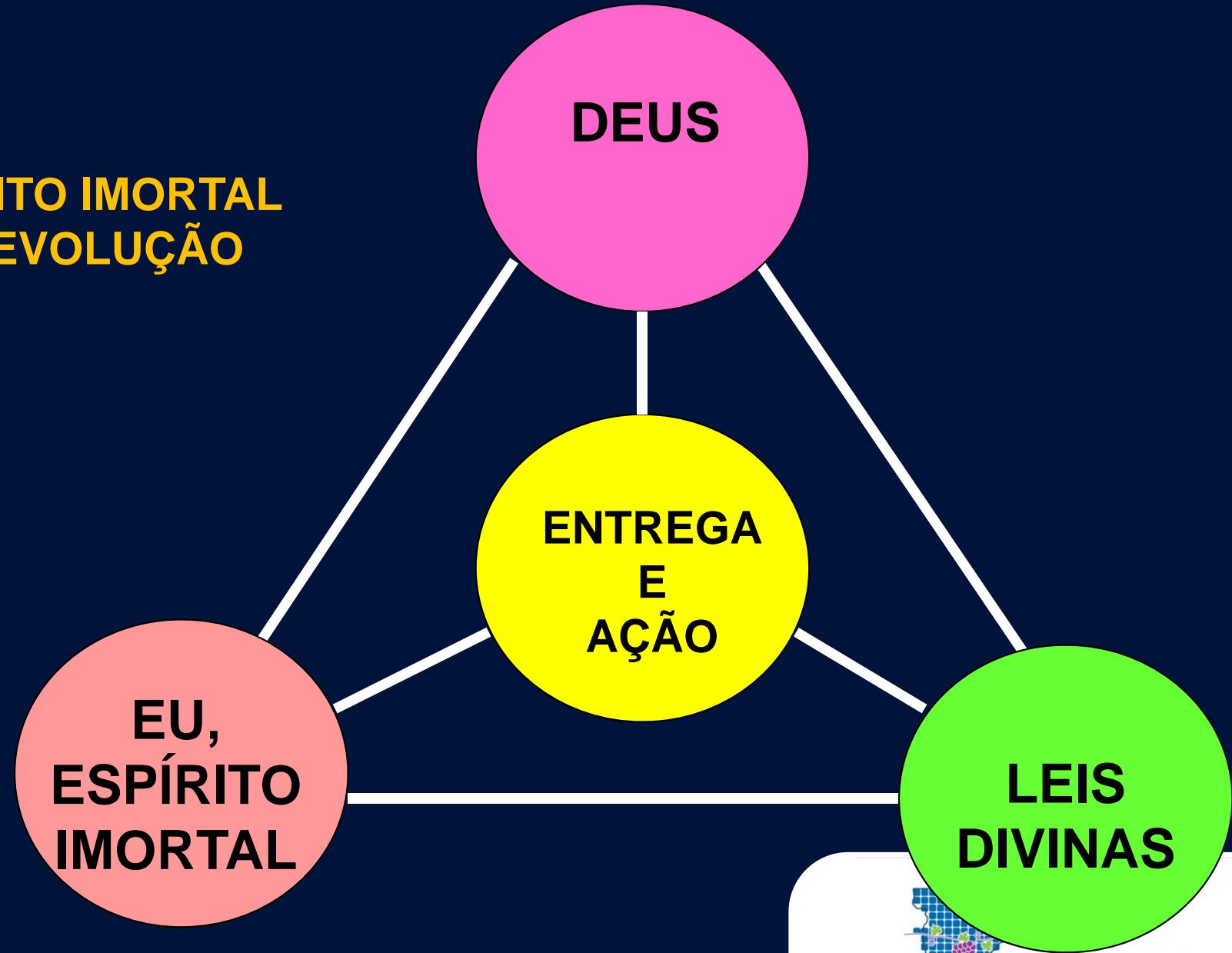
- Só há uma possibilidade dela obter êxito: utilizar da sua força de vontade em sintonia com a Vontade Divina, cumprindo as Leis Morais por meio da elevação de pensamentos e desenvolvendo sentimentos virtuosos.

PROpósito EXISTENCIAL



O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

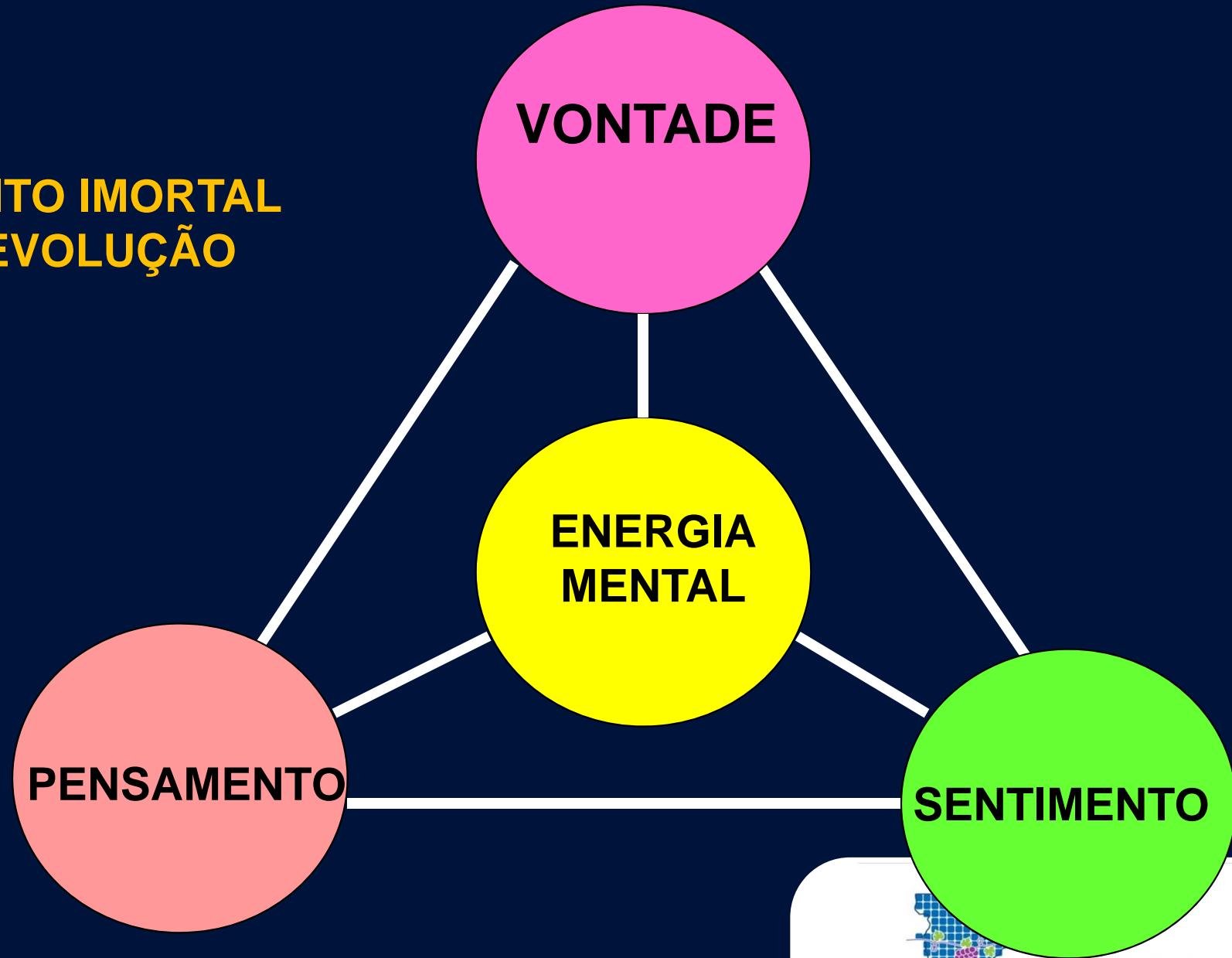
ESPÍRITO IMORTAL
EM EVOLUÇÃO



www.espiritizar.com.br

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

ESPÍRITO IMORTAL
EM EVOLUÇÃO



www.espiritizar.com.br

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Para que desenvolvamos o propósito existencial em equilíbrio existencial é necessário conectar a nossa vontade à Vontade Divina, o pensamento ao Pensamento Divino, e o sentimento com a Suprema Virtude, de modo a nos entregar ao amor e respeito às Leis Morais e agirmos desenvolvendo pensamentos elevados e sentimentos que expressem as virtudes essenciais da Vida.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Todo conflito existencial é resultante do movimento do indivíduo tentar afrontar as Leis Divinas, não se dispondo a desenvolver nas diversas circunstâncias as virtudes que a Vida o convida.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Na prática diária os conflitos surgem quando tentamos controlar as circunstâncias, distanciando-nos do Propósito Existencial. Ao tentar em vão esse controle, pois não somos onipotentes, afrontamos as Leis Divinas, criando estados conflituosos em maior ou menor intensidade.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Para nos libertarmos dos conflitos faz-se necessário trazer os sentimentos egoicos à luz, buscando as suas verdadeiras intenções, à medida que vamos tomando conhecimento pela investigação das Leis Divinas, adentrando os pensamentos e sentimentos egoicos evidentes ou mascarados por meio do autoconhecimento para desenvolver as virtudes que os transmutam.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

SER

EXERCÍCIO PARA
DESENVOLVER VIRTUDES,
CUMPRINDO AS LEIS DIVINAS

PERCEBER

CONCEBER

www.espiritizar.com.br



FEEMT

Federación Espírita do Estado de Minas Gerais



PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Se, por exemplo, em nossas reflexões com o fim de autoconhecimento, percebemos uma tendência contumaz à rebeldia, qual é o compromisso para conosco? Fazer com que essa rebeldia venha à luz.
- Como fazer isso? Primeiramente, reconhecendo a existência desse sentimento, aceitando-o como algo a ser iluminado para trazer até ele a virtude que transmuta a rebeldia em mansidão e aceitação. A pessoa vai amansando a rebeldia, gradualmente.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- A mansidão, que estava oculta sob a rebeldia, virá à luz enquanto a rebeldia vai sendo transmutada. O processo de transformação é gradual, sendo imprescindível fazer exercícios continuados, pacientes, perseverantes e disciplinados de transmutação.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

**EXPERIÊNCIAS-DESAFIO
(DESAGRADÁVEIS)**

**EXPERIÊNCIAS-ESTÍMULO
(AGRADÁVEIS)**

EXPERIÊNCIAS-APRENDIZADO

**ACERTO
(CONQUISTA-ÊXITO)**

**ERRO
(CONQUISTA-APRENDIZADO)**

**CUMPRIR AS LEIS DIVINAS,
DESENVOLVENDO AS
VIRTUDES ESSENCIAIS**

ESTADO DE GRATIDÃO



O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Para que possamos conceber as virtudes essenciais que transmutarão os sentimentos egoicos é fundamental desenvolver o autoacolhimento amoroso.
- O autoacolhimento amoroso é fruto da aceitação plena da nossa condição de filhos de Deus, aprendizes da Vida. Quando nos percebemos entro dessa óptica aceitamos que temos um ego, mas que somos seres essenciais, criados para a iluminação completa.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Temos no processo de autoacolhimento amoroso quatro fases essenciais: **aceitar, acolher, experimentar, conhecer**, que produzirá o estado de gratidão daquele que desenvolve o seu equilíbrio existencial, pelo aprendizado constante a que se permite, transmutando o estado de inquiétude ansiosa gerada pela ilusão de controle das circunstâncias.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Para entendermos melhor o funcionamento do autoacolhimento utilizemos de um exemplo: pensemos em um sentimento que nos incomoda como o orgulho e façamos, então, um exercício mental.
- 1^a. Fase: Aceitação – aceito que o orgulho está ainda presente em meu comportamento e que eu posso transmutá-lo;

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **2^a. Fase: Acolhimento** – acolho o orgulho porque é uma energia criada por mim, mas ao mesmo tempo ferramenta que saberei transformar em luz;
- **3^a. Fase: Experimentação** – experimento o prazer e a alegria de reconhecer que estou fazendo esforços para sublimar o orgulho em mim, desenvolvendo a humildade;

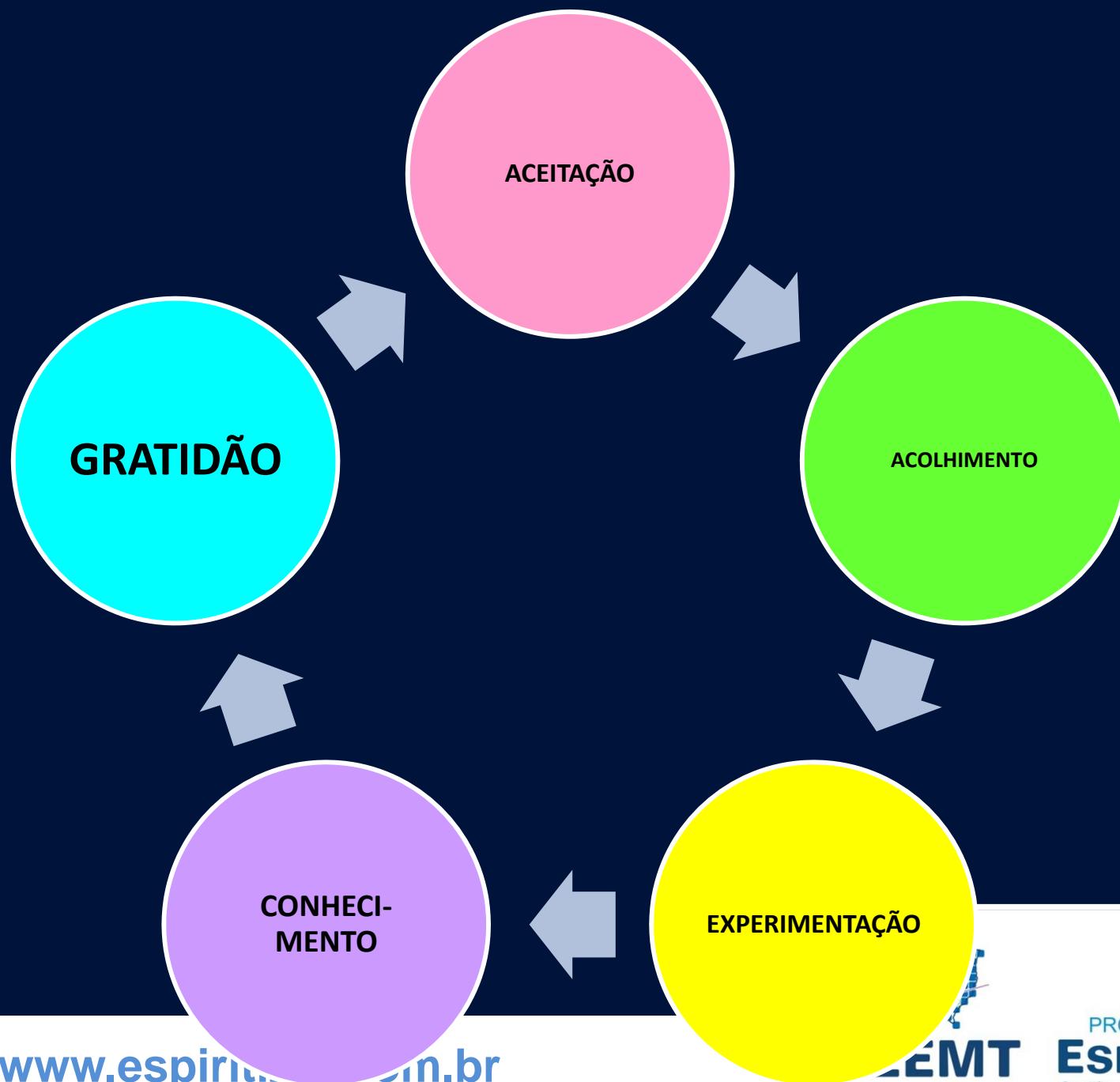
O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **4^a. Fase: Conhecimento – conheço as causas do orgulho, o desequilíbrio que ele causa e todos os efeitos da minha decisão feliz de fazer esforços para superar o orgulho, desenvolvendo a humildade.**
- **As quatro fases culminam em um profundo sentimento de gratidão a Deus, à Vida e a mim mesmo(a) por estar evoluindo, por meio do desenvolvimento da virtude da humildade.**

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Há uma tendência nas pessoas em geral em querer isolar o sentimento egoico, num processo de autorrejeição em vez do autoacolhimento. Nesse caso cria-se um mascaramento e o desenvolvimento de uma pseudovirtude, que não passa, no caso do exemplo oferecido de orgulho disfarçado. Não acontece a sublimação do orgulho pelo desenvolvimento paulatino da humildade.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL



O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- MOTIVAÇÃO POR AFASTAMENTO
- MOTIVAÇÃO POR APROXIMAÇÃO
- PRINCÍPIOS DA AÇÃO DA VONTADE
 - Força
 - Capacidade
 - Autoamor
 - Busca da felicidade

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Técnica P.A.R.D.A.
(consolidação do sentimento de aprendiz nos âmbitos do saber, do sentir e do vivenciar, fundamental para a desenvolver a equilíbrio existencial)

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Percepção – é o primeiro passo para o aprendiz reconhecer em si a sinceridade e pureza de propósitos. Deve observar-se amorosamente em aprendizado nas ações pretéritas, vivenciando no presente seu verdadeiro estágio evolutivo, evitando-se a negligência em aprender, geradora do desculpismo, e a exigência de perfeição, geradora do culpismo, para seguir o caminho iluminado pelas Leis Divinas, identificando quais virtudes é convidado a desenvolver em cada circunstância.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Aceitação - o aprendiz vê-se pertencendo ao Universo, aceitando-se no estágio evolutivo em que se encontra, superando completamente a negligência do aperfeiçoamento ou a exigência de perfeição. Sente-se convidado a uma proposta ativa de desenvolvimento de virtudes, gradativa e paulatinamente, por meio do esforço continuado, paciente, perseverante e disciplinado.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **Reflexão** - o aprendiz reflete constantemente sobre o seu propósito existencial e objetivos existenciais nas várias circunstâncias nas quais é convidado a passar por experiências-desafio e experiências-estímulo, conduzindo-se às experiências-aprendizado, refletindo sobre como concebe os pensamentos e sentimentos egoicos que devem ser modificados em si mesmo e quais virtudes deverá conceber para transmutar o movimento egoico.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- Decisão - o aprendiz toma a decisão de superar definitivamente a preguiça moral para que possa realizar o grande bem a si mesmo de realizar todos os esforços no limite de suas forças para desenvolver as virtudes essenciais da Vida, amando as Leis de Evolução e do Trabalho.

O CAMINHO PARA SE TORNAR UM SER CONSCIENCIAL

- **Ação** - o aprendiz passa a realizar ações diárias, a partir das percepções e reflexões que realiza, para conceber as virtudes que lhe são necessárias, tornando-se um Ser Consciencial, sabendo que há quatro estágios para o desenvolvimento das virtudes.

- 1^a. Fase – percepção do movimento egoico após a sua manifestação;
- 2^a. Fase – percepção do movimento egoico durante a sua manifestação;
- 3^a. Fase – percepção do movimento egoico antes da sua manifestação;
- 4^a. Fase – transmutação gradual do movimento egoico até que não se manifeste mais.