

# ESTUDO REFLEXIVO DAS DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL

# AS DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL E O PLANO EXISTENCIAL

# O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

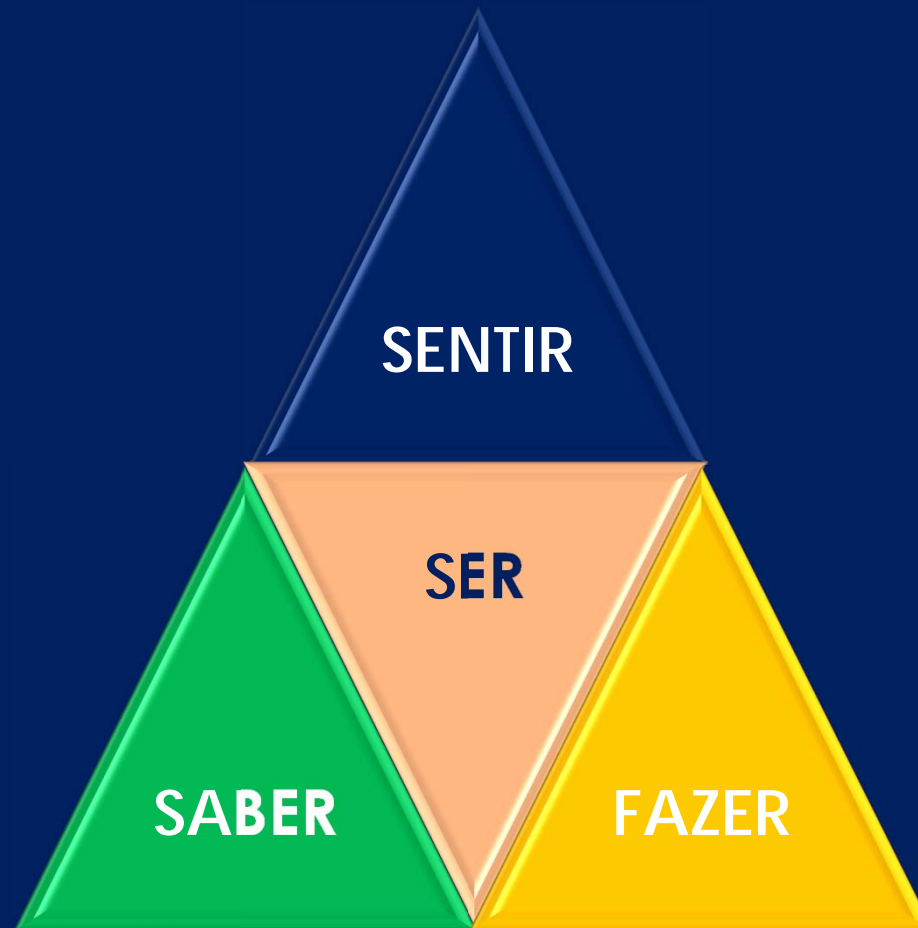
- ▶ Objetivo – refletir sobre o que é o plano existencial e as quatro dimensões do Espírito imortal: saber, sentir, fazer e ser

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ Meditando sobre o plano existencial:
- ▶ Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida. Que ideia você faz do Plano existencial que todo Espírito traz ao reencarnar no mundo e das dimensões do Espírito: ser, saber, sentir e fazer? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

AS  
DIMENSÕES  
DO  
ESPÍRITO  
IMORTAL



### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “A dimensão direcionadora da identidade essencial: o **saber**
- ▶ “O **pensamento é direção** ininterrupta da força psíquica do Espírito. Toda integridade que se possa avaliar na **evolução espiritual do Ser** **começou** com os rumos que o pensamento conferiu para o seu progresso.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “[...] O ato de pensar expressa um dos primeiros indícios da consciência e foi se aprimorando ao longo do tempo na condição de raciocínio e abstração diante do intangível e das mudanças evolutivas do ser humano.
- ▶ “Pensar é, portanto, colocar esforços no rumo libertador de si próprio.
- ▶ “A forma como o pensamento é estruturado e direcionado pode ser considerada como um díptico, que alcança diretamente a consciência e amplia os potenciais do livre-arbítrio, da vontade e do discernimento na alma.



### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “É fundamental que o Espírito imortal compreenda o funcionamento dos seus pensamentos e exercite o **pensar de maneira imortal**, mesmo considerando que no todo a sua estrutura psicológica não está adaptada para isso.
- ▶ “À medida que os exercícios de **mentalização** e **reflexão** da sua condição imortal forem sendo concretizados, **novas habilidades mentais** serão manifestadas com o ***circuito mental* estruturado para o autodescobrimento e o desenvolvimento psicoemocional e intelecto-moral do Ser.**

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “No que se refere ao **progresso do desenvolvimento da identidade essencial**, o Espírito imortal notadamente é aquele quem possui os recursos e, ao mesmo tempo, deve desvendar esses recursos em si mesmo, porquanto todo **esforço de se autoconhecer** é o que o **habilitará para a plena capacidade de viver a sua essência**.”

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “À medida que o Espírito **avança no processo do autodescobrimento**, um original *circuito mental* é formado com **características eminentemente transpessoais**, que **acionam recursos** que **não existiam antes dos esforços empreendidos**.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- “Esforço e evolução estão intimamente ligados porque, diante da Lei de Trabalho, o Espírito é colocado em cada circunstância para se habilitar primeiro no desenvolvimento das ferramentas espirituais para somente depois ir ao encontro do tesouro interior.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- “Isso significa dizer que, para alcançar o *alto mar* da plenitude, o Ser espiritual deve, antes de tudo, aprender a criar a própria *embarcação* e depois sair a *velejar*. Na dimensão do saber, podemos tomar a metáfora do mar e da embarcação como símbolos elucidativos. Quando se **realizam esforços em direção às Leis Divinas**, produz em si mesmo a **criação de circuitos mentais** que o **habilita na viagem plenificadora**. Esses *circuitos mentais*, que em outras eras estavam estruturados para as questões exteriores, são desenvolvidos para a *viagem até o oceano da consciência*, e essas aquisições jamais se perdem.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- “O Espírito desenvolve no perispírito o conjunto mais complexo desses circuitos mentais que se expressarão no corpo atual ou nos corpos das próximas reencarnações como circuitos neuronais capazes de auxiliar o reencarnado a continuar o seu esforço de desenvolvimento imortal, ou seja, em cada nova existência corporal a faculdade de pensar como Espírito imortal encontra campo propício no cérebro do corpo, que obedece aos circuitos mentais do impulso da consciência.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ [...]
- ▶ “Cabe ao Espírito imortal a tarefa de canalizar o pensamento na dimensão do saber para a promoção das Leis Divinas em si mesmo e desenvolver a dimensão do Ser.
- ▶ “As realizações do saber quando canalizadas para o autodescobrimento preenchem as emoções de bem-estar e os sentimentos de sentido existencial.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- “Considerando que as quatro dimensões estão ininterruptamente ligadas e se retroalimentam, admitiremos que o próprio sentimento é uma *das manifestações-herança* da onisciência divina dentro do ser, que não se expressa apenas em saber tudo o que acontece no Universo, mas em sentir tudo o que se desenvolve na alma.



### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “A dimensão do saber é, portanto, de perspectiva estruturante para a dimensão do Ser, porque sem as aquisições iniciais do funcionamento das coisas, ou seja, sem a mínima noção de movimento e da vida externa à inteligência, jamais teria condição de iniciar a jornada interna *do átomo ao arcanjo*.

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ “Com base nessa realidade, podemos afirmar que o Espírito ensaia a sua consciência para fora, porém somente a plenifica para dentro.
- ▶ “Quanto mais o saber for estruturado para o desenvolvimento de percepções profundas do sentimento, mais o Ser Essencial se mostrará sem as capas da *persona*, que devem diluir-se das fixações mentais da memória.”

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:
- ▶ Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?
- ▶ O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a dimensão do saber do Espírito imortal? Em caso positivo, que mudança foi essa?

### 3º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 3ª. parte

- ▶ Neste encontro refletimos sobre as dimensões do saber. Como você tem lidado com essa dimensão? Você tem utilizado o saber em sintonia com o Ser, conectando-se com as Leis Divinas ou tem direcionado a sua atenção o saber das coisas de fora?
- ▶ Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?

## 2º. ENCONTRO – O PLANO EXISTENCIAL E AS QUATRO DIMENSÕES DO ESPÍRITO IMORTAL – 2ª. parte

- Permita-se sentir-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até a perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente o objetivo pelo qual você está reencarnado, dádiva para que você conquiste a perfeição.