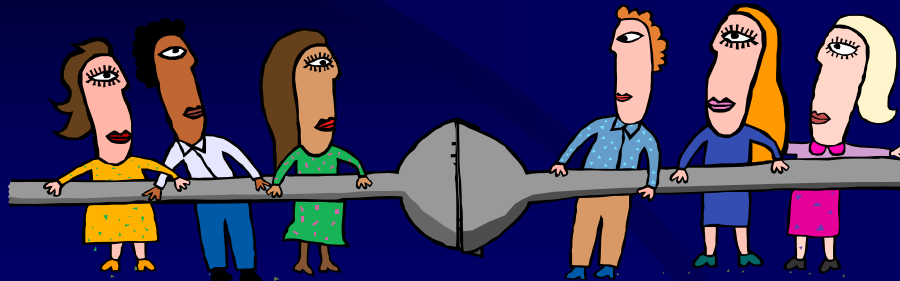


# CURSO: EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA



# **A COMUNICAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

# **A COMUNICAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- **É pela comunicação que podemos compartilhar o que pensamos e sentimos, expondo ideias, fatos, crenças e valores às pessoas com que nos relacionamos.**

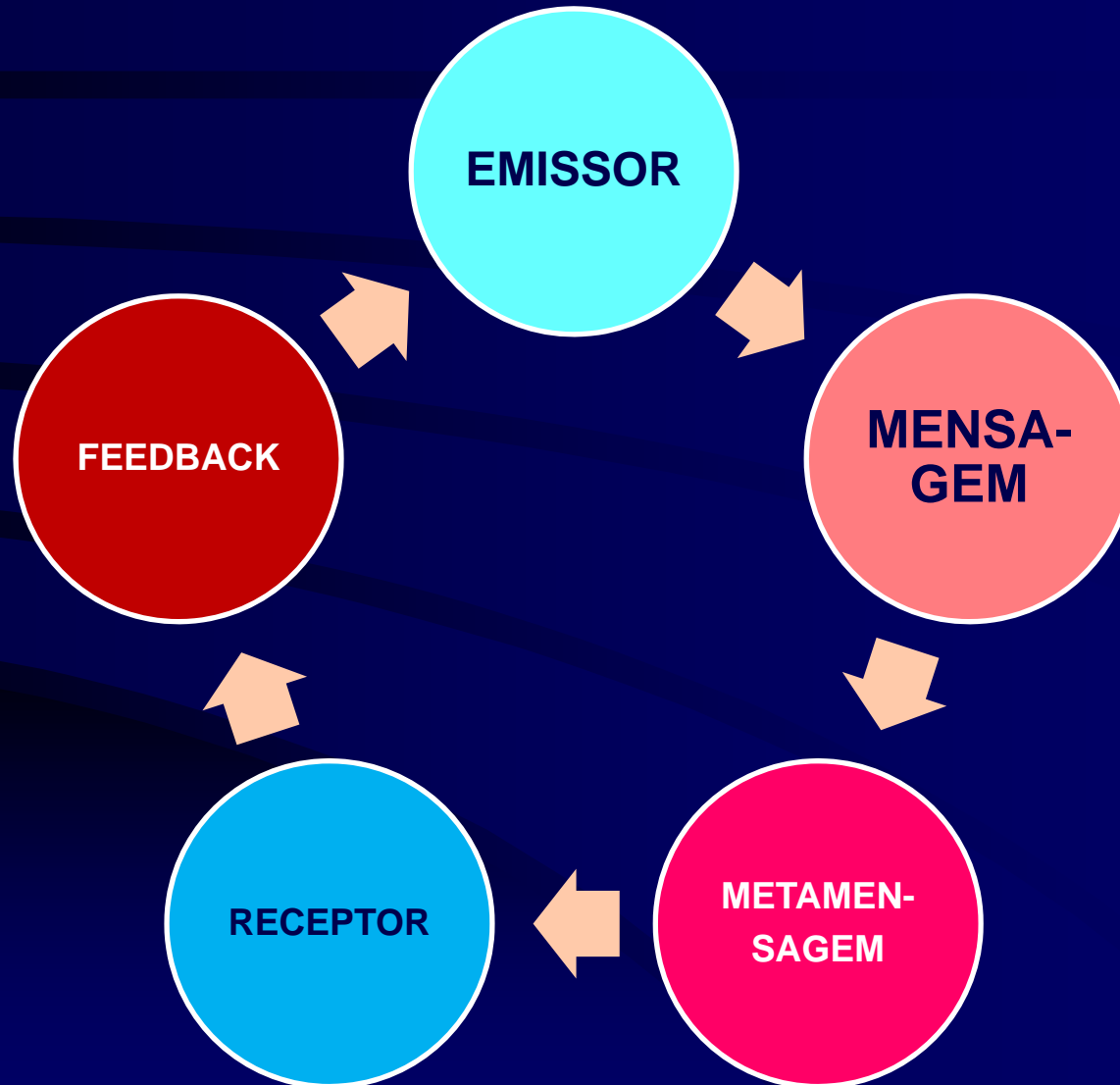
# A COMUNICAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA

- O ato de comunicar envolve vários parâmetros:
- *Emissor* – aquele que deseja comunicar um pensamento ou sentimento, expondo suas ideias, crenças e valores;
- *Receptor(es)* – aquele a quem se destina a mensagem a ser comunicada. Pode ser uma ou mais pessoas;

# A COMUNICAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA

- *Mensagem* – o pensamento ou sentimento a ser transmitido;
- *Metamensagem* – a forma como a mensagem é transmitida;
- *Feedback* – o retorno da mensagem dada pelo receptor.

# A COMUNICAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA



# **A COMUNICAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- Para que haja comunicação é necessário que o receptor da mensagem a receba e a compreenda.
- A mensagem transmitida, mas não recebida e compreendida, não foi comunicada.
- Comunicar significa, portanto, tornar comum a uma ou mais pessoas, determinada mensagem.

# **A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ**



# **A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ**

- **Mateus 12: 33 a 37**
- **Pois do que há em abundância no coração, disso fala a boca.**
- **O homem bom tira boas coisas do bom tesouro do seu coração, e o homem mau do mau tesouro tira coisas más.**

# **A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ**

- **Mas eu vos digo que de toda a palavra ociosa que os homens disserem hão de dar conta no dia do juízo.**
- **Porque por tuas palavras serás justificado, e por tuas palavras serás condenado.**

# A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ

**COMUNICAÇÃO  
EGOCENTRADA**



**Homem mau  
que tira do mau  
tesouro coisas  
más**

**COMUNICAÇÃO  
HOLOCENTRADA**



**Homem bom  
que tira coisas  
boas do bom  
tesouro**

# **A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ**

- **Toda dificuldade de comunicação interpessoal origina-se dos sentimentos egoicos, que nos determina o egocentrismo, no qual o que importa é o eu pessoal em detrimento do nós.**

# A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ

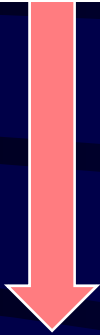
- O emissor se comunica, passando tanto na mensagem quanto na metamensagem, que não se importa com o receptor.

# A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ

- Para que possamos melhorar a nossa capacidade de comunicação, superando gradativamente o egocentrismo que nos bloqueia o ato de comunicar, é fundamental nos holocentrar no *amor* e na *compaixão* cristãos.

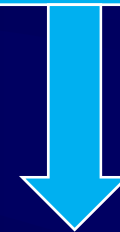
# COMUNICAÇÃO NA CONCEPÇÃO CRISTÃ HOLOCENTRADA

**AMOR CRISTÃO**



**Amarás o teu  
próximo como a  
ti mesmo  
(Mateus 22:39)**

**COMPAIXÃO  
CRISTÃ**



**Tudo o que vós quereis  
que os homens vos façam,  
fazei-lho também vós,  
porque esta é a lei e os  
profetas (Mateus 7:12)**

# **A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ**

- Para que a comunicação holocentrada aconteça é fundamental que cada um de nós faça exercícios para contactar com as energias de amor presentes no Ser Essencial que cada um é, para poder se comunicar com o outro, sabendo detectar o potencial de amor que o outro também é.**



# **A COMUNICAÇÃO DENTRO DE UMA PROPOSTA CRISTÃ**

- **Todo o processo para que o emissor possa se holocentrar passa pela adequação da linguagem utilizada para transmitir a mensagem, bem como da forma como direciona a metamensagem, de modo a que a resposta do receptor possa ser a mais satisfatória possível, dentro de uma proposta amorosa.**
- **Para que isso aconteça ele deve também estar disposto a mudar o seu sistema de crenças, superando o egocentrismo.**

# A LINGUAGEM

# A LINGUAGEM

- A linguagem é o código universal que usamos para trocar informações com outros seres humanos, comunicando o que pensamos e sentimos para poder transmitir o conhecimento.

# A LINGUAGEM

- Quando mal utilizada é responsável por muitos dos problemas de relacionamento humano, produzindo a comunicação egocentrada.
- Quando bem utilizada produz a comunicação holocentrada, na qual constrói-se o conhecimento e libertação pela Verdade bem conduzida.

# ESTRUTURA SUPERFICIAL E PROFUNDA DA LINGUAGEM



# ESTRUTURA DA COMUNICAÇÃO

**VERBAL  
(MENSAGEM)**



**O QUÊ SE FALA**

**CONTEÚDO:  
PALAVRAS  
ESCOLHIDAS  
PARA FALAR**

**NÃO-VERBAL  
(METAMENSAGEM)**



**COMO SE FALA**

- TOM DE VOZ
- ÊNFASE
- GESTOS E EXPRESSÕES FACIAIS, ETC.  
(INTERPRETAR A MENSAGEM)

# A LINGUAGEM

- Existe uma estrutura profunda composta de pensamentos e sentimentos que são originados na própria mente do Espírito, que se manifestará por meio do cérebro.

# A LINGUAGEM

- Essa estrutura profunda se manifesta por meio da estrutura superficial, a linguagem, isto é, aquilo que falamos, comunicando-nos pela mensagem e pela metamensagem.



# A LINGUAGEM

- A mensagem é o verbal. As palavras são luvas que vestem o pensamento. É por meio das palavras, da ação verbal que o pensamento é decodificado.

# A LINGUAGEM

- O pensamento é a estrutura profunda, originado na mente do Espírito, decodificado exteriormente por meio do verbal, que constitui a mensagem, as palavras usadas para decodificar o pensamento.

# A LINGUAGEM

- A metamensagem é como se fala. O nosso corpo, principalmente a face, “fala” juntamente com as expressões verbais, gerando um colorido próprio ao verbo, às palavras.

# A LINGUAGEM

- É a linguagem não-verbal, que acontece com as expressões e posturas corporais.
- Quando falamos utilizamos gestos, expressões faciais, damos ênfase às palavras, mudamos o tom de voz, a velocidade como exprimimos as palavras, nos colocamos mais próximos ou afastados do receptor, assumimos determinadas posturas corporais, etc. Tudo isso compõem a metamensagem.

# A LINGUAGEM

- A mensagem verbal é algo relativo aos pensamentos, já a metamensagem diz respeito aos sentimentos, que produzem as emoções viscerais.

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOCTRINÁRIA ESPÍRITA**

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- **O significado total de nossa comunicação pode ser avaliado estatisticamente:**
- **7% pela palavra;**
- **33% pela musicalidade que conferimos a nossa voz (volume, ritmo, tonalidade);**

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- **60% pelo não verbal, isto é, por tudo o que fazemos conscientemente e, principalmente, subconscientemente com o nosso corpo durante a comunicação (respiração, rubor ou palidez facial, contrações ou descontrações musculares, movimentos oculares, sudorese, postura, gestos das mãos, braços e outros).**



# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- Na exposição doutrinária é fundamental estarmos atentos à transmissão da mensagem, o conteúdo da comunicação, bem como as metamensagens, que são mensagens de um nível mais elevado a respeito do conteúdo.**

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- **As metamensagens referem-se geralmente ao:**
- **a) tipo ou nível da mensagem que está sendo enviada;**
- **b) estado da pessoa;**
- **c) maneira como a mensagem está sendo repassada.**

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- As metamensagens são essenciais para interpretar a mensagem. Existe uma diferença entre o que a pessoa "diz" e o que ela "quer dizer" ou pretende.**
- As pessoas da platéia também enviam metamensagens a respeito daquilo que receberam, constituindo-se no feedback.**

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- Na exposição doutrinária uma técnica não-verbal típica é a capacidade de usar a ênfase da voz e a expressão corporal.
- Se o expositor disser: “Essa afirmação de Allan Kardec é muito importante para entendermos como desenvolver as virtudes”, com uma voz monocórdia, monótona e sem gestos enfáticos , provavelmente não alcançará o objetivo pretendido de chamar a atenção do público.

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- **A mesma mensagem dita com um outro tom de voz e com gestos enfáticos seria enfatizada como a metamensagem que daria à frase um significado diferente. O expositor diria: “Essa afirmação de Allan Kardec é muito importante para entendermos como desenvolver as virtudes”.**
- **O aspecto não-verbal da comunicação influencia a maneira como as pessoas recebem a mensagem e respondem a ela.**

# **A IMPORTÂNCIA DA MENSAGEM E DA METAMENSAGEM NA EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA ESPÍRITA**

- As pessoas em geral geralmente recebem tanta informação que um ponto importante é saber o que enfatizar e o que é importante. Geralmente, isto é feito por metamensagens não-verbais que acompanham a informação.**