



Estudo Reflexivo das
DIMENSÕES
do Espírito Imortal



Módulo 1:

As Dimensões do Espírito Imortal e o Plano Existencial



9º. ENCONTRO

RECURSOS E AUXÍLIO PARA

QUE O REENCARNADO

REALIZE O PLANO

EXISTENCIAL

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

► Objetivo – refletir sobre os recursos espirituais e o auxílio espiritual para a realização do plano existencial

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ Meditando sobre o plano existencial:
- ▶ Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida. Que ideia você faz sobre os recursos e auxílios prestados pelos Benfeiteiros espirituais para que o Plano existencial seja efetivado no mundo? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- Em nossos encontros anteriores estudamos a mensagem *Contratos Espirituais*, na qual o Mentor Honório aborda uma série de providências efetuadas na dimensão espiritual para que o Espírito reencarnado efetive o seu plano existencial. Vimos também o auxílio prestado pelo Mentor Eurípedes Barsanulfo ao médium Edmundo relembrando-o do seu plano existencial, bem como auxiliando-o a refletir sobre as posturas equivocadas que estava tendo. São auxílios valiosos que todos os que trazem um plano bem delineado no mundo espiritual contam para efetivá-lo. Neste encontro estudaremos todos os recursos e auxílios prestados ao Espírito Segismundo, relatados por André Luiz no livro *Missionários da Luz*, para que ele pudesse reencarnar com um plano existencial muito bem delineado.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

► Começaremos com os relatos do Espírito Herculano ao Mentor Alexandre “-Segismundo, presentemente - prosseguiu o outro -, voltará ao rio da vida física. A situação assim o exige e não devemos perder a oportunidade de encaminhá-lo ao **necessário resgate**. Segundo está informado, Raquel, a pobre criatura que ele desviou, em nossa época de laços afetivos mais fortes, e Adelino, o infeliz marido que o nosso irmão assassinou em lamentável competição armada, já se encontram na Crosta desde muito e, há quatro anos, religaram-se nos elos do matrimônio. Tudo está preparado a fim de que Segismundo regresse à companhia da vítima e do inimigo do pretérito, no sentido de santificar o coração. Será ele, de conformidade com a permissão de nossos Maiores, o segundo filhinho do casal.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Todavia, estamos lutando com grandes dificuldades para localizá-lo. Infelizmente, Adelino, que lhe será o futuro pai transitório, **repele-o com calor**, tão logo surgem as horas de sono físico, trabalhando contra os nossos melhores propósitos de harmonização. Em vista disso, o trabalho preparatório da nova experiência tem sido muito moroso e desagradável.
- ▶ “- E Segismundo? - indagou o mentor, preocupado - qual a sua atitude dominante? Herculano, o mensageiro que nos visitava, informou com fraternal interesse:

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- A princípio, animava-se da melhor esperança. Agora, porém, que o rival antigo lhe oferece pensamentos de ódio e ciúme, olvidando compromissos assumidos em nossa esfera de ação, sente-se novamente desventurado e sem forças para reparar o mal. De outras vezes, enche-se-lhe a tristeza de profunda revolta e, nesse estado negativo, subtrai-se à nossa cooperação eficiente.
- ▶ [...]
- ▶ “O pedido de Herculano vem focalizar um dos mais importantes problemas da felicidade humana: o da aproximação fraternal, do perdão recíproco, da semeadura do amor, através da lei reencarnacionista.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- “- O caso é típico. O drama de Segismundo é demasiadamente complexo para ser comentado em poucas palavras. Basta, todavia, recordar que ele, Adelino e Raquel são os protagonistas culminantes de dolorosa tragédia, ocorrida ao tempo de minha última peregrinação pela Crosta. Em seguida a uma paixão desvairada, Adelino foi vítima de homicídio; Segismundo, do crime; e Raquel, do prostíbulo. Desencarnaram, cada um por sua vez, sob intensa vibração de ódio e desesperação, padecendo vários anos, em zonas inferiores.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Mais tarde, por intercessão de amigos redimidos, os antigos cônjuges obtiveram a volta ao corpo físico, a fim de santificarem os laços sentimentais e se reaproximarem dos antigos adversários. Mas, como acontece quase sempre, os heróis na promessa fraquejam na realização, porque se apegam muito mais aos próprios desejos que à compreensão da Vontade Divina. De posse dos bens da vida física, nega-se Adelino a perdoar, recapitulando erradamente as lições do passado.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Antes mesmo da reencarnação do antigo transviado, já se manifesta contrário a qualquer auxílio. Sempre o velho círculo vicioso - **quando fora da oportunidade bendita de trabalho terrestre e vendo a extensão das próprias necessidades, desvela-se o companheiro em prometer fidelidade e realização, mas, logo que se apossa do tesouro do corpo físico, volta ao endurecimento espiritual e ao menosprezo das leis de Deus.**
- ▶ “- Buscarei, porém, chamá-los à recordação dos compromissos.”

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- André Luiz narra em Missionários da Luz todo empenho que Alexandre faz para reaproximar Adelino de Segismundo, promovendo a reconciliação. É belíssima a narrativa, a qual recomendamos que seja lida no original.
- Antes de acompanhar Alexandre no processo da reencarnação de Segismundo, o Mentor recomenda a André Luiz que faça um estágio no departamento de Planejamento de Reencarnações do Ministério do Planejamento de Nosso Lar.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- Diz Alexandre: “Grande percentagem de reencarnações na Crosta se processa em moldes padronizados para todos, no campo de manifestações puramente evolutivas. Mas outra percentagem não obedece ao mesmo programa. Elevando-se a alma em cultura e conhecimentos, e, consequentemente, em responsabilidade, o processo reencarnacionista individual é mais complexo, fugindo à expressão geral, como é lógico. Em vista disso, as colônias espirituais mais elevadas mantêm serviços especiais para a reencarnação de trabalhadores e missionários.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- Quando me refiro a trabalhadores, falo dos companheiros não completamente bons e redimidos, mas daqueles que apresentam maior soma de qualidades superiores, a caminho da vitória plena sobre as condições e manifestações grosseiras da vida. Em geral, como acontece a nós outros, são entidades em débito, mas com valores de boa Vontade, perseverança e sinceridade, que lhes outorgam o direito de influir sobre os fatores de sua reencarnação, escapando, de certo modo, ao padrão geral. Claro que nem sempre tais alterações se verificam em condições agradáveis para a experiência futura. Os serviços de retificação representam tarefas enormes.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- O problema da queda é também uma questão de aprendizado e o mal indica posição de desequilíbrio, exigindo restauração e corrigenda. A evolução confere-nos poder, mas gastamos muito tempo, aprendendo a utilizar esse poder harmonicamente. A racionalidade oferece campo seguro aos nossos conhecimentos; entretanto, André, quase todos nós, trabalhadores da Terra, nos demoramos séculos no serviço de iluminação íntima, porque não basta adquirir ideias e possibilidades, é preciso ser responsável, e nem é justo tenhamos tão-somente a informação do raciocínio, mas também a luz do amor.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

► “[...] temos necessidade da luta que corrige, renova, restaura e aperfeiçoa. A reencarnação é o meio, a educação divina é o fim. Por isso mesmo, a par de milhões de semelhantes nossos que evolvem, existem milhões que se reeducam em determinados setores do sentimento, porquanto, se já possuem certos valores da vida, faltam-lhes outros não menos importantes.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “[...] o próprio Jesus nos deixou material de pensamento para o assunto em exame, quando nos asseverou que se a nossa mão ou os nossos olhos fossem motivos de escândalo deveriam ser cortados ao penetrarmos no templo da vida. Compete-nos transferir a imagem literal para a interpretação simples do espírito. Se já falimos muitas vezes em experiências da autoridade, da riqueza, da beleza física, da inteligência, não seria lógico receber idêntica oportunidade nos trabalhos retificadores.
- ▶ “É para a regulamentação de semelhantes serviços que funciona em nossa colônia espiritual, por exemplo, o Planejamento de Reencarnações; onde você terá ocasião de recolher ensinamentos preciosos.”

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ André Luiz começa o estágio na instituição, que ele descreve com pormenores em Missionários da Luz, a qual recomendamos a leitura no original.
- ▶ Destacamos, a seguir, alguns pontos importantes para o nosso estudo: “Não longe de nós, em luminosos pedestais, descansavam duas maravilhas da estatuária, a figuração delicada de um corpo masculino e outro modelo feminino, singularmente belo pela perfeição anatômica, não somente da forma em si, mas também de todos os órgãos e as mais diversas glândulas. Através de disposições elétricas, ambas as figurações palpitavam de vida e calor, exibindo eflúvios luminosos, quais os homens e mulheres mais evolvidos na esfera carnal.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Identificando-me a admiração, Alexandre sorriu e disse ao Assistente Josino, com o propósito de fazer-se ouvido por mim:
- ▶ “- Talvez André não conheça bastante o nosso respeito e gratidão ao aparelho físico terrestre.
- ▶ “- Em verdade - ajuntei - ignorava, até agora, que o corpo carnal fosse, entre nós, objeto de tamanhos cuidados. Não sabia que a nossa colônia contasse com instituição desse teor.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- Como não, meu amigo? - interferiu o Assistente, com inflexão de carinho - o corpo físico na Crosta Planetária representa uma bênção de Nosso Eterno Pai. Constitui primorosa obra da Sabedoria Divina, em cujo aperfeiçoamento incessante temos nós a felicidade de colaborar. Quanto devemos à máquina humana pelos seus milênios de serviço a favor de nossa elevação na vida eterna? Nunca relacionaremos a extensão de semelhante débito.
- ▶ “E, fixando os modelos que me provocavam assombro, acentuou:
- ▶ “- Todo o nosso zelo, no serviço de reencarnação, permanece muito aquém do quanto deveríamos realizar em benefício do aprimoramento da máquina orgânica.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Embora hesitante, ousei perguntar:
- ▶ “- Todos os núcleos de espiritualidade superior mantêm círculos de trabalho dessa natureza?
- ▶ “Foi Alexandre quem respondeu, com a delicadeza habitual:
- ▶ “- Em todas as colônias de expressão elevada, essas tarefas são desempenhadas com infinito carinho. O auxílio à reencarnação de companheiros nossos traduz o nosso reconhecimento ao aparelho físico que nos tem proporcionado tantos benefícios; através do tempo.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Recordei, porém, que o meu pai terrestre, um dia, voltara à experiência carnal, procedendo das zonas francamente inferiores, e indaguei:
- ▶ “- E aqueles que regressam à Crosta, partindo das regiões mais baixas, terão o mesmo generoso auxílio?
- ▶ “Desejando imprimir à pergunta a mais viva sinceridade, acrescentei:
- ▶ “- Meu genitor, na derradeira romagem terrestre, voltou, faz algum tempo, à esfera carnal em condições bem amargas...

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Alexandre interrompeu-me o curso da frase, ponderando:
- ▶ “- Compreendemos. Se for ele criatura de razão esclarecida, embora não iluminada, permanecia após a morte em estado de queda e não deve ter voltado à bendita oportunidade da escola física sem o trabalho “intercessório” e forte ajuda de corações bem-amados de nosso plano. Nesse caso, terá recebido a cooperação de benfeiteiros, situados em posições mais altas, que lhe terão endossado as promessas no serviço regenerador.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

► “Se ele foi, porém, criatura em esforço puramente evolutivo, circunstância essa na qual não teria regressado em condições amargurosas, contou ele naturalmente com o abençoado concurso dos trabalhadores espirituais que velam, na Crosta, pela execução dos trabalhos reencarnacionistas, em processos naturais. Em face dos esclarecimentos do instrutor, entendi as diferenças e tranquilizei o coração.”

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ André Luiz começa o seu estágio junto ao Espírito Manassés que lhe apresenta o Espírito Silvério. André Luiz narra o planejamento reencarnatório de Silvério em Missionários da Luz:
 - ▶ “Aproximando-nos dos pavilhões de desenho, onde numerosos cooperadores traçavam planos para reencarnações incomuns, foi o meu novo companheiro procurado por uma entidade simpática que lhe pedia informações. Manassés apresentou-ma, otimista. Tratava-se dum colega que, depois de quinze anos de trabalho nas atividades de auxílio, regressaria à esfera carnal para a liquidação de determinadas contas. O recém-chegado parecia hesitante.
 - ▶ “Via-se-lhe o receio, a indecisão.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- Não se deixe dominar pelas impressões negativas - dirigia-se Manassés a ele, infundindo-lhe bom ânimo. - O problema do renascimento não é assim tão intrincado. Naturalmente, exige coragem, boas disposições.
- ▶ “- Entretanto - exclamava o interlocutor, algo triste -, temo contrair novos débitos ao invés de pagar os velhos compromissos. É tão penoso vencer na experiência carnal, em vista do esquecimento que sobrevém à encarnação...
- ▶ “- Mas seria muito mais difícil triunfar guardando a lembrança – redarguiu Manassés, incontinenti.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Prosseguindo, sorridente, acrescentou:
- ▶ “- Se tivéssemos grandes virtudes e belas realizações, não precisaríamos recapitular as lições já vividas na carne. E se apenas possuímos chagas e desvios para rememorar, abençoemos o olvido que o Senhor nos concede em caráter temporário. Esforçou-se o outro para esboçar um sorriso e objetou:
- ▶ “- Conheço-lhe o otimismo; quisera ser igualmente assim. Voltarei confiante no concurso fraterno de vocês.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “E modificando o tom de voz, indagou: - Pode informar se o meu modelo está pronto? - Creio que poderá procurá-lo amanhã - tornou Manassés, bem disposto -; já fui observar o gráfico inicial e dou-lhe parabéns por haver aceitado a sugestão amorosa dos amigos bem orientados, sobre o defeito da perna. Certamente, lutará você com grandes dificuldades nos princípios da nova luta, mas a resolução lhe fará grande bem.
- ▶ “- Sim - disse o outro, algo confortado -, preciso defender-me contra certas tentações de minha natureza inferior e a perna doente me auxiliará, ministrando-me boas preocupações. Ser-me-á um antídoto à vaidade, uma sentinela contra a devastação do amor-próprio excessivo.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- Muito bem! - respondeu Manassés, francamente otimista.
- ▶ “- E pode informar-me ainda a média de tempo conferida à minha forma física futura?
- ▶ “- Setenta anos, no mínimo - redarguiu meu novo companheiro, contente.
- ▶ “O outro fixou uma expressão de reconhecimento, enquanto Manassés continuava:
- ▶ “- Pondere a graça recebida, Silvério, e, depois de tomar-lhe a posse no plano físico, não volte aqui antes dos setenta. Trate de aproveitar a oportunidade. Todos os seus amigos esperam que você volte, mais tarde, à nossa colônia, na gloriosa condição de um “completista”.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “O interpelado mostrou um raio de esperança nos olhos, agradeceu e despediu-se.
- ▶ - Meu amigo, que significa a palavra “completista”?
- ▶ “- É o **título** que designa os raros irmãos que aproveitaram todas as possibilidades construtivas que o corpo terrestre lhes oferecia. Em geral, quase todos nós, em regressando à esfera carnal, perdemos oportunidades muito importantes no desperdício das forças fisiológicas. Perambulamos por lá, **fazendo alguma coisa de útil** para nós e para outrem, mas, por vezes, desprezamos cinquenta, sessenta, setenta per cento e, frequentemente, até mais, de nossas possibilidades.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Em muitas ocasiões, prevalece ainda, contra nós, a agravante de termos movimentado as energias sagradas da vida em atividades inferiores que degradam a inteligência e embrutecem o coração. Aqueles, porém, que mobilizam a máquina física, à maneira do operário fidelíssimo, conquistam direitos muito expressivos em nossos planos. O “completista”, na qualidade de trabalhador leal e produtivo, pode escolher, à vontade, o corpo futuro, quando lhe apraz o regresso à Crosta em missões de amor e iluminação, ou recebe veículo enobrecido para o prosseguimento de suas tarefas, a caminho de círculos mais elevados de trabalho.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Semelhante notícia representava para mim valiosa revelação. Nada mais legítimo que dotar o servidor fiel de recursos completos. E lembrei-me dos desregramentos de toda a sorte a que se entregam as criaturas humanas, em todos os países, doutrinas e situações, complicando os caminhos evolutivos, criando laços escravizantes, enraizando-se no apego aos quadros transitórios da existência material, alimentando enganos e fantasias, destruindo o corpo e envenenando a alma. Num transporte de justificada admiração, redargui:

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- Recordando o cativeiro dos Espíritos encarnados no plano da sensação, consola-nos saber que há um prêmio aos raríssimos homens que vivem na sublime arte do equilíbrio espiritual, mesmo na carne.
- ▶ “- Sim - disse Manassés, aprovando-me com o olhar -, por mais estranho que possa parecer, semelhantes exceções existem no mundo. Passam, frequentemente, para cá, entre os anônimos da Crosta, sem fichas de propaganda terrestre, mas com imenso lastro de espiritualidade superior.
- ▶ “- Há muitos anos me esforço para conseguir a condição dos “completistas”; no entanto, até agora continuo em fase de preparação...

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Compreendi que Manassés, tanto quanto eu, trazia regular bagagem de recordações menos felizes, com respeito ao uso que fizera do corpo terreno nas experiências passadas e procurei modificar a orientação da palestra:
- ▶ - Sabe de algum “completista” que tenha regressado à Crosta? – interrogei.
- ▶ “- Sim.
- ▶ “- Naturalmente - continuei, curioso - terá escolhido um organismo irrepreensível.
- ▶ “Meu novo companheiro mostrou significativa expressão fisionômica e acentuou:

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “- Nenhum dos que tenho visto partir, embora os méritos de que se encontravam revestidos, escolheram formas irrepreensíveis, quanto às linhas exteriores. Solicitaram providências em favor da existência sadia, preocupando-se com a resistência, equilíbrio, durabilidade e fortaleza do instrumento que os deveria servir, mas pediram medidas tendentes a lhes atenuarem o magnetismo pessoal, em caráter provisório, evitando-se-lhes apresentação física muito primorosa, ocultando, assim, a beleza de suas almas para a eficiente garantia de suas tarefas.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Assim procedem, porquanto, vivendo a maioria das criaturas no jogo das aparências, quando na Crosta Planetária, incumbir-se-iam elas próprias de esmagar os missionários do Bem, se lhes conhecessem a verdadeira condição, através das vibrações destruidoras da inveja, do despeito, da antipatia gratuita e das disputas injustificáveis. Em vista disso, os trabalhadores conscientes, na maioria das vezes, organizam seus trabalhos em moldes exteriores menos graciosos, fugindo, por antecipação, ao influxo das paixões devastadoras das almas em desequilíbrio.

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Entendi a extensão do esclarecimento e meditava na grandeza dos princípios espirituais que regem a experiência humana, quando Manassés acrescentou, após longa pausa:
- ▶ “- As mentes juvenis, quais crianças do mundo, brincam com o fogo das emoções; todavia, os espíritos amadurecidos, mormente quando chegam à situação de “completistas”, abandonam toda experiência que os possa distrair no caminho de realização da Vontade Divina.”

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:
- Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?
- O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a oportunidade reencarnatório? Em caso positivo, que mudança foi essa?

9º. ENCONTRO – RECURSOS E AUXÍLIO PARA QUE O REENCARNADO REALIZE O PLANO EXISTENCIAL

- ▶ Neste encontro refletimos sobre as bênçãos do processo reencarnatório e auxílio espiritual para que o plano existencial seja cumprido integralmente, de modo que o Espírito reencarnado volte como completista para a dimensão espiritual. Como você tem lidado com a sua oportunidade reencarnatória? Você tem feito esforços para ser fiel ao seu plano existencial?
- ▶ Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?