



Estudo Reflexivo das  
**DIMENSÕES**  
do Espírito Imortal



# **Módulo 1:**

## As Dimensões do Espírito Imortal e o Plano Existencial



# **19º ENCONTRO**

## **EXEMPLOS DE**

## **CUMPRIMENTO DO PLANO**

## **EXISTENCIAL – 1<sup>a</sup>. parte**

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

► Objetivo – refletir sobre  
exemplos de  
cumprimento do plano  
existencial

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ Meditando sobre o plano existencial:
- ▶ Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida. Como você tem realizado o seu Plano existencial? Você sente que o tem realizado plenamente fazendo esforços para desenvolver as virtudes do seu propósito, cumprindo as Leis Divinas para efetivação do seu programa existencial?  
Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

► Começaremos as nossas reflexões sobre os exemplos de cumprimento do plano existencial com o livro *Ação e Reação*, do Espírito André Luiz, capítulo 16, *Débito Aliviado*, psicografia de Francisco Cândido Xavier, editora Feb, no qual estudamos o caso de Adelino Correia, que após ter contraído débitos muito graves devido a um profundo egoísmo e interesse pessoal, reencarna para resgatá-los por meio da tarefa na Seara Espírita e dedicação aos filhos, e consegue desenvolver o seu propósito existencial de exercitar a caridade e a abnegação com um profundo desinteresse pessoal.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Em nossos estudos da lei de causa e efeito, não nos esqueceremos de Adelino Correia, o irmão da fraternidade pura.
- ▶ “Na véspera de belo acontecimento que nos permitiremos narrar, visitamo-lo em companhia de Silas, que no-lo apresentou nas atividades de um templo espírita-cristão.
- “Ouvimo-lo em preciosos comentários do Evangelho, sob o influxo de iluminados instrutores, dos quais assimilava as correntes mentais com a docilidade confiante de um homem profundamente habituado à oração.

# 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Falara com mestria, arrancando-nos lágrimas pela emotividade com que nos tangia as fibras mais íntimas. Singelamente trajado, denotava a condição do trabalhador em experiências difíceis. Mas o estágio de prova a que parecia enredar-se era mais amplo. Adelino revelava longa faixa de eczema na pele à mostra. Certa porção da cabeça, os ouvidos e muitos pontos da face exibiam placas vermelhas, sobre as quais se formavam diminutas vesículas de sangue, ao passo que as demais regiões da epiderme surgiam gretadas, evidenciando uma afecção cutânea largamente cronicificada. Além disso, acanhado e tristonho, indicava tormentos ocultos a lhe dominarem a mente. Contudo, trazia nos olhos, maravilhosamente lúcidos, a marca da humildade. Vários amigos espirituais assistiam-no, atentos.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Doce velhinha desencarnada abeirou-se de nós e, demonstrando gozar da intimidade do orientador de nossas excursões, falou-lhe, afetuosa:
- “ - Assistente amigo, venho rogar-lhe socorro em benefício da saúde de nosso Adelino. Noto-o mais incomodado, ultimamente, pela dor das feridas não cicatrizadas...
- “ - Sim, sim... - respondeu Silas, cordialmente - o caso dele merece de todos nós especial carinho.
- “ - Porque pensa ele nas necessidades dos outros, sem refletir nas necessidades próprias... - acrescentou a anciã, comovida.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “O assessor de Druso prosseguiu, com carinho:
- “- Dois de nossos médicos o vêm assistindo atenciosamente, quando se encontra ausente do vaso físico por influência do sono.
- “E, afagando-lhe a cabeça:
- “- Esteja tranquila. Correia, em breve, estará plenamente restaurado.
- “Os múltiplos serviços da casa desdobravam-se, eficientes, e Adelino, dentro deles,atraía-nos a atenção pela segurança espiritual com que se conduzia.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Cercado pelas vibrações radiantes dos seus pensamentos, centralizados no santo objetivo do bem, afigurava-se-nos um companheiro vestido de luz.
- “Alguns instantes após o afastamento da velhinha, apareceu-nos simpático rapaz, igualmente já desenfaixado da matéria física, que, depois de saudar-nos, rogou, reverente, ao nosso orientador:
  - “- Peço vénia para solicitar-lhe valioso obséquio...
  - “- Fale sem receio.

# 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “E o jovem recém-chegado explicou, de olhos úmidos:
- “ - Meu caro Assistente, sei que o nosso Adelino vem atravessando certa crise financeira... Pelo muito que auxilia os outros, descura-se das suas próprias necessidades. Pelo amparo que ele oferece constantemente à minha pobre mãe encarnada, insisto no apoio de sua amizade para que seja favorecido. Ainda na semana passada, ouvindo as súplicas de minha genitora viúva, em grande penúria para atender ao tratamento de dois dos meus manos enfermos, procurei-o, em lágrimas, transmitindo-lhe apelos mentais para que nos protegesse e, sem qualquer vacilação, acreditando obedecer aos seus impulsos, visitou-nos a casa, entregando à minha sofredora mãezinha a importância de que necessitava... ó meu Assistente, rogo-lhe por amor a Jesus!... Não deixe em dificuldade quem tanto nos auxilia!...

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Silas acolheu a petição com risonha benevolência e disse:
- “- Descansemos. Adelino permanece na rede de simpatia fraternal que teceu para o asilo de si mesmo. Incumbem-se muitos amigos de supri-lo com os recursos indispensáveis ao fiel desempenho da tarefa a que se dedicou. As circunstâncias na luta material harmonizar-se-ão em favor dele, atendendo-lhe aos méritos conquistados.
- “Efetivamente, o serviço espontâneo na afetuosa defesa do amigo que ali enxergávamos, prestativo e confiante, era um tema de amizade e gratidão a estudar.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “- Dir-se-ia - observou Hilário, intrigado - que todos os tarefeiros, em trânsito nesta casa, são devedores do irmão sob nossa vista...
- “- Sim - aprovou Silas, paciente -, os créditos de Adelino são realmente enormes, não obstante os débitos a que ainda está preso... Cultiva, no entanto, a ventura de substancializar a fé e o conhecimento superior que os Mensageiros de Jesus lhe confiam em obras de genuíno amor fraternal, a lhe granjearem larga soma de reconhecimento.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Logo após, o mentor amigo recomendou-nos aproveitar os minutos em atuação fraternal, no instituto evangélico em que nos abrigávamos, até que pudéssemos tomar contato mais amplo com o servidor, cuja existência atual se desdobrava sob os auspícios da Mansão que nos patrocinava os estudos.
- “Em face da simpatia que Adelino despertava igualmente em nós, acercamo-nos dele, a fim de ofertar-lhe, de algum modo, o contingente de nossas forças, na movimentação dos passes magnéticos que passara agora a administrar, em favor de alguns enfermos.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Era curioso pensar que nós mesmos, no primeiro encontro fortuito, nos sentíamos prontos a partilhar-lhe as tarefas, tão-somente atraídos por sua irradiante bondade.
- “A abnegação, em toda a parte, é sempre uma estrela sublime. Basta mostrar-se para que todos gravitemos em torno de sua luz.
- ▶ “Fimdo o serviço da noite, Silas e nós acompanhamo-lo ao reduto doméstico.
- ▶ “Esperava-o, no limiar, a genitora que, evidentemente, ultrapassava os 60 anos.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Silas deu-se pressa em no-la apresentar, explicando:
- ▶ “- É nossa irmã Leontina, carinhosa mãe de Correia, mãe e amiga a tutelar-lhe a existência.
- ▶ “Reparando na avançada madureza do amigo que nos tomava a atenção, meu colega indagou:
- ▶ “- Adelino não é casado?
- ▶ “- Sim, nosso irmão é casado, mas não conta com a presença da esposa.
- ▶ “A resposta dava-nos a entender que o companheiro atravessava provas perante as quais nos cabia respeitosa discrição.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “E, enquanto mãe e filho se entregavam a doce entendimento, Silas fez-nos penetrar em aposento próximo.
- ▶ “Junto à porta de entrada, alinhavam-se três leitos, ocupados por outras tantas criancinhas.
- ▶ “Loura menina de seus nove a dez anos presumíveis, ao lado de dois petizes de escura tez, recordava a Branca de Neve entre dois anões.
- ▶ “Todos dormiam, placidamente. Afagando a boneca viva, o Assistente informou:

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “ - Esta é Marisa, a filhinha de Correia, de quem a maezinha se distanciou em definitivo, há seis anos.
- ▶ “ Designando, em seguida, os dois meninos de cor, aduziu:
- ▶ “ - E estes pequeninos são Mário e Raul, dois enjeitados que Adelino abraçou por filhos do coração.
- ▶ “ Hilário e eu, adivinhando as aflições ocultas que decerto enxameavam na existência do chefe da casa, silenciávamos, de propósito, em reverente expectativa.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Entendendo-nos a atitude, Silas passou a falar-nos mais longamente, aclarando:
- ▶ “- Para exaltar o **santificante esforço** de um amigo, a fim de estudarmos juntos um processo de **dívida aliviada**, permitimo-nos algo dizer em torno do passado recente do companheiro que visitamos, agora empenhado ao labor do seu resgate.
- ▶ “Qual se quisesse centralizar os recursos da memória, emudeceu por instantes e, finalmente, continuou:

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “ - Em meados do século precedente, Adelino era filho bastardo de um jovem muito rico que o recebeu das mãos da genitora escrava, que desencarnou ao trazê-lo à luz. Martim Gaspar, o moço afazendado que lhe foi o pai solteiro, era homem de coração enrijecido, muito cedo acostumado ao orgulho tiranizante, em face da incúria do lar em que nascera. Abusava das donzelas cativas a seu talante e, em muitas ocasiões, vendeu-as com os próprios filhos recém-natos para lhes não ouvir os choros e petitórios. Temido na casa grande da qual se fizera absoluto senhor, por morte do velho pai, que, em vão, buscara tardiamente controlar-lhe os instintos, sabia usar o tronco e o chicote, sem qualquer compaixão.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Era execrado pela maioria dos servos e bajulado de quantos lhe obtinham os favores, a troco de lisonja servil. Entretanto, para o filho Martim - o mesmo Adelino de agora -, a sua ternura e dedicação não mostravam limites. Inexplicavelmente para ele mesmo, amava-o com desvelado enterneecimento, a ponto de providenciar-lhe educação esmerada na própria fazenda. Entre pai e filho estabeleceram-se, dessa forma, os mais santos laços afetivos. Eram companheiros inseparáveis nos jogos e nos estudos, no serviço e na caça. Foi assim que Gaspar, não obstante cruel para com os outros rebentos da própria carne, nas senzalas sofredoras, não hesitou em legitimá-lo como filho, perante as autoridades do tempo, tornando-o partícipe de seu nome e de sua herança.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Pai e filho contavam, respectivamente, quarenta e três e vinte e um anos de idade, quando Gaspar, embora solteirão amadurecido, resolveu casar-se, em grande metrópole, desposando Maria Emília, leviana jovem de vinte primaveras que, trazida à grande casa rural, desenvolveu sobre o enteado estranha fascinação. Martim, extremamente amado pelo genitor, atraído agora para os encantos femininos da madrasta, passou a experimentar torturantes conflitos sentimentais. Ele, que se julgava o melhor amigo de Gaspar, entrou a detestá-lo. Não lhe tolerava a posse sobre a mulher que desejava, sabendo-se por ela ardentemente querido, porquanto Maria Emília, pretextando essa ou aquela necessidade, sabia isolá-lo em viagens diversas, nas quais lhe exacerbava a afeição juvenil.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Ambos souberam furtar-se a qualquer desconfiança e, totalmente entregue à paixão que o requestava, o jovem Martim, desprevenido, planejou o medonho parricídio em que se enliçou, desventurado. Sabendo o genitor acamado, em tratamento do fígado enfermo, tomou a cooperação de dois capatazes da sua inteira confiança, Antônio e Lucídio, igualmente verdugos de meninas cativas, e, certa noite, administrou-lhe uma poção entorpecente, com aprovação da madrasta... Tão logo se pôs o doente a dormir, coadjuvado pelos dois cúmplices que odiavam o patrão, espalhou substâncias resinosas no leito paterno, simulando, logo após, o incêndio no qual o mísero Gaspar, em horríveis padecimentos, se ausentou do corpo.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Conduzido o pai ao sepulcro e apoderando-se-lhe dos haveres, tentou a felicidade ao pé de Maria Emilia; todavia, o genitor desencarnado, a inflamar-se em cólera, envolveu-o em nuvens de fluidos inflamados, contra os quais o infeliz não possuía defesa... Apegando-se ao afeto da companheira, Martim procurou anestesiá-la a consciência e esquecer... esquecer... Confiou a fazenda aos cuidados de ambos os cúmplices do tenebroso delito e, arrimando-se à companhia da mulher, demandou à Europa, em busca de repouso e distração. Tudo, porém, de balde... Ao fim de cinco anos de resistência, tombou integralmente vencido, sob o jugo do Espírito paternal que o cercava, incessantemente, apesar de invisível.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Abriu-se-lhe a pele em chaga, como se chamas ocultas o requeimassem. Circunscrito ao leito de dor e constantemente empolgado pelo remorso, recapitulava mentalmente a morte do genitor, em urros de martírio selvagem... Não sabia, desse modo, senão chorar, gritando a esmo o arrependimento de que se via possuído, no que foi interpretado à conta de louco pela própria companheira, que se dava pressa em reconhecer-lhe a suposta alienação mental, de modo a inocentar-se perante os amigos e servidores. Foi algemado a semelhante suplício que Martim recebeu escárnio e abandono, dentro do próprio círculo doméstico, vindo a expirar em tremenda flagelação.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Martim Gaspar, o genitor assassinado, aguardou-o no túmulo, arrastando-o para as sombras infernais, onde passou a exercer pavorosa vingança... O desdito filho desencarnado sofreu terríveis humilhações e indescritíveis tormentos, durante onze anos sucessivos, em cárceres de treva, até que, amparado por Mensageiros de Jesus, que lhe promoveram o resgate, ingressou em nosso instituto (Mansão Paz), ao que fui informado, em lamentável situação. Tendo entrado em sintonia com o genitor, sequioso de vindita, através das brechas mentais do remorso e do arrependimento tardio, foi hipnotizado por gênios perversos, que o fizeram sentir-se dominado de chamas torturantes.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Fixada a imaginação dele em semelhante quadro de angústia, o próprio Martim nutria com o pensamento culposo as labaredas em que se torturava sem consumir-se, até que foi convenientemente aliviado e socorrido por nossos instrutores, através de recursos magnéticos que lhe sanaram o doloroso desequilíbrio. **Devotou-se, então, depois de melhorado, aos serviços mais duros de nossa organização, conquistando com o tempo apreciáveis lauréis que lhe valeram a volta à esfera humana**, com o direito de iniciar o pagamento da larga dívida em que se onerou, desavisado.

# 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Cultuando a **prece com a renovação do mundo íntimo, renasceu de espírito inclinado à fé religiosa, ardente e operante**, encontrando no Espiritismo com Jesus, ao influxo dos amigos desencarnados que o assistem, precioso campo de fortalecimento moral e trabalho digno, no qual tem sabido estender, com **louvável aproveitamento das horas**, o seu raio de ação no **estudo edificante e na caridade pura, atraindo em seu favor as mais amplas simpatias**, por parte de irmãos encarnados e desencarnados, que lhe devem generosidade e carinho. Atirado a **imensas dificuldades materiais**, desde cedo cresceu órfão de pai, de vez que não valorizou no passado a ternura paterna, lutando com extrema pobreza e com enfermidade constante...

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Custodiado, porém, por benfeiteiros da nossa Mansão, foi conduzido a um templo espírita, ainda muito jovem, onde, submetido a tratamento da epiderme esfogueada, entrou no conhecimento de nossa Renovadora Doutrina... A leitura dos princípios espíritas, ao sol do Evangelho do Senhor, constituiu para ele recordações naturais dos ensinamentos assimilados em nossa casa, antes da reencarnação. Desde aí, **aceitou nobremente a responsabilidade de viver e buscou, acima de tudo, aplicar a si próprio as diretrizes regeneradoras da fé que abraça. Disciplinou-se.**

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Rendeu sincero preito às suas obrigações e, não obstante os entraves orgânicos, muito moço se dedicou às representações comerciais, de cujos labores retira os abençoados recursos que sabe repartir com necessitados numerosos, reservando para si tão-somente o indispensável. Não é um rico da Terra, na acepção do conceito, mas um trabalhador da fraternidade que sabe dar o próprio coração naquilo que distribui. Trilhando o caminho da simplicidade e da renúncia edificante, modificou as impressões de muitos dos companheiros de outro tempo, que, nas baixas camadas da sombra, se lhe haviam transformado em perseguidores e desafetos, obsessores esses que, em lhe observando os exemplos novos, se sentiam moralmente desarmados para os conflitos que se propunham manter.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “É assim que não deixa de ressarcir as suas culpas, sofrendo-lhes o gravame em si mesmo. Entretanto, pelos valores que entesoura, **devotado ao bem alheio, resgata o pretérito com o alívio possível, ganhando tempo e adquirindo novas bênçãos. Ajudando aos outros, desbasta**, dia a dia, o **montante dos seus débitos**, de vez que a Misericórdia do Pai Celestial permite que os nossos credores atenuem o rigor da cobrança, sempre que nos vejam oferecendo ao próximo necessitado aquilo que lhes devemos...
- “Silas confiou-se a pausa breve, mas Hilário, tanto quanto eu fascinado por sua exposição clara e sensata, rogou, sedento de ensino:

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “- Continue, Assistente. Esta lição viva ilumina-nos de esperança... Como se explica estar Adelino ganhando tempo?
- “Nosso amigo sorriu e acrescentou:
- “- Correia, que não merecia a ventura do lar tranquilo por haver arruinado o lar paterno, casou-se e padeceu o abandono da companheira que lhe não entendeu o coração.
- “Avançando para a terna Marisa que dormia, acentuou:

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “- Assim, pela vida útil a que se consagra e pela caridade incessante que passou a exercer, atraiu para junto de si, como filha da sua carne, a antiga madrasta que desviou dos braços paternais, hoje reencarnada junto dele para reeducar-se ao calor de seus exemplos nobres, guardando a dor de saber-se filha de pobre mulher que renegou o tálamo conjugal, tanto quanto ela mesma o menosprezou no passado recente. Mas... Não é apenas essa a vantagem de Adelino...”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Silas pousou levemente a destra nos pequenos que ressonavam e prosseguiu:
- “ - **Dedicando-se de alma e corpo à sua renovação com o Cristo**, nosso amigo recolheu como filhos adotivos os dois cúmplices do parricídio tremendo, os antigos capatazes Antônio e Lucídio, que, abusando de humildes donzelas escravizadas, de quem furtavam os filhinhos para exterminar ou vender, não encontraram senão o alcoice por berço, vindo para o círculo afetivo do companheiro de outro tempo, no sangue africano que tanto enxovalharam, de modo a lhe receberem o amparo moral à reforma precisa.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Enquanto nos edificávamos com o precioso ensinamento, Silas observou:
- “- Como é fácil de reconhecer, nosso irmão, através da **responsabilidade espírita-cristã, corretamente sentida e vivida**, conquistou a felicidade de reencontrar os laços do pretérito criminoso para o necessário reajuste, ao passo que, se houvesse desertado da luta pela irreflexão da companheira ou se tivesse cerrado a porta do coração a dois meninos infelizes, teria adiado para futuros séculos o nobre trabalho que está fazendo agora...

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Dispúnhamo-nos a formular novas indagações, mas Correia despedira-se da mæzinha e viera ocupar um leito modesto, não longe das crianças.
- “Demonstrando hábitos respeitáveis, sentou-se em prece.
- “Foi quando Silas, recomendando-nos cooperação, abeirou-se dele e aplicou-lhe passes magnéticos, esclarecendo-nos, logo após:

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “- Ainda pela utilidade que sabe imprimir aos seus dias, Adelino **mereceu a limitação da enfermidade congenial de que é portador**. Tendo sofrido, por longo tempo, o trauma perispíritico do remorso, por haver incendiado o corpo do próprio pai, nutriu em si mesmo estranhas labaredas mentais que, como já lhes disse, o castigaram intensamente além-túmulo... Renasceu, por isso, com a epiderme atormentada por vibrações calcinantes que, desde cedo, se lhe expressaram na nova forma física por eczema de mau caráter...

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- “Semelhante moléstia, em face da dívida em que se empenhou, deveria cobrir-lhe todo o corpo, durante muitos e angustiosos lustros de sofrimento, mas, pelos **méritos que ele vai adquirindo**, a **enfermidade não tomou proporções que o impeçam de aprender e trabalhar**, porquanto **granjeou a ventura de continuar a servir**, pelo seu impulso espontâneo na plantação constante do bem.
- [...]
- “De volta à Mansão, prosseguiu nosso amável mentor tecendo brilhantes comentários em torno do “amor que cobre a multidão dos pecados”, como ensinou o Apóstolo.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “- Assistente, com uma elucidação assim tão clara, é justo aspiremos a saber determinadas minudências que a ela digam respeito. Poderemos, acaso, inteirar-nos quanto à situação de Martim Gaspar, o genitor que padeceu o martírio do fogo em sua carne?
- ▶ “Porque Silas se detivesse em silêncio, meu colega continuou:
- ▶ “- Terá ciência do trabalho renovador de Adelino? Devotar-lhe-á, ainda, menosprezo e ódio?

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “- Martim Gaspar - respondeu por fim o interlocutor -, infatigável que era na violência, foi igualmente tocado pelos exemplos de nosso amigo. Observando-lhe a transformação, abandonou as companhias indesejáveis a que se adaptara e rogou asilo, em nosso instituto, vai para alguns anos, onde aceitou severas disciplinas...
- ▶ “- E onde se encontra agora? - insistiu Hilário, ansioso - porventura será permitido vê-lo, para anotar-lhe as alterações?

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Nesse instante, porém, varávamos a entrada do santuário de nossas obrigações, e Silas, sem mais possibilidades de alongar-se, afagou os ombros de nosso companheiro, dizendo:
- ▶ “- Acalme-se, Hilário. É possível estejamos de regresso ao assunto em breves horas.
- ▶ “Despedimo-nos, conservando as anotações, à maneira de estudo interrompido, aguardando sequência.
- ▶ “No dia seguinte, porém, grata surpresa visitou-nos o coração.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Quando o relógio anunciou alta noite na extensa faixa planetária em que se mantinha o nosso domicílio, o Assistente veio buscar-nos, prestimoso.
- ▶ “Demandaríamos à esfera carnal, mas, naquela hora, em companhia de Druso, o orientador da instituição.
- ▶ “Regozijamo-nos, embora curiosos.
- ▶ “Era a primeira vez que viajaríamos junto ao grande mentor que nos conquistara a mais ampla reverênci. E, se é verdade que o privilégio nos alegrava, ao mesmo tempo indagávamos do motivo pelo qual se ausentaria ele da casa que não lhe dispensava a presença.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Entretanto, não houve oportunidade para longas divagações.
- ▶ “Em companhia de Druso, que se fazia seguir por Silas, por duas das irmãs altamente responsáveis em serviços da Mansão e por nós outros, utilizamo-nos do meio mais rápido para a excursão, cujo objetivo desconhecíamos, porquanto a maior autoridade nos trabalhos normais do instituto decerto não disporia de tempo para uma viagem que não fosse a mais curta possível.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Grande era o meu desejo de provocar o verbo do Assistente para a conversação educativa em torno do problema que abordáramos na noite anterior; todavia, a presença de Druso como que nos inibia a disposição de ferir qualquer tema que não partisse dele mesmo, cuja dignidade não nos privava da expressão livre, mas nos infundia incoercível respeito.
- ▶ “Foi assim que no trajeto ligeiro lhe ouvimos a conceituação oportuna e sábia, em torno de múltiplas questões de justiça e trabalho, admirando-lhe, cada vez mais, a cultura e a benevolência.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Espantado, no entanto, reconheci que a nossa equipe estacionou à porta do lar de Adelino, que deixáramos na véspera.
- ▶ “Dois auxiliares que conhecíamos de perto esperavam-nos no limiar.
- ▶ “Depois de recíprocas saudações, um deles avançou para Druso e anunciou, reverente:
- ▶ “- Diretor, o pequenino recém-nato estará conosco, dentro de meia hora.
- ▶ “O grande mentor agradeceu e convidou-nos a acompanhá-lo.
- ▶ “Na paisagem doméstica que nos era familiar, o relógio marcava 2h20 da madrugada.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Atônitos, seguimos o orientador que tomara a vanguarda, penetrando o aposento em que Adelino, ao que nos foi permitido supor, começava a dormir.
- ▶ “Druso acariciou-lhe a fronte por momentos e vimos Correia erguer-se do corpo de carne, qual se fora movido por alavancas magnéticas poderosas, caindo nos braços do grande orientador, à maneira de criança enternevida e feliz.
- ▶ “- Meu amigo - disse-lhe Druso, entre grave e terno -, chegou a hora do reencontro...
- ▶ “Correia começou a chorar, aterrorizado, sem conseguir desenfaixar-se-lhe dos braços acolhedores.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “- Oremos juntos - acrescentou o bondoso amigo.
- ▶ [...]
- ▶ “Quando a sua voz emudeceu, profunda emotividade exercia sobre nós inexpressável domínio.
- ▶ “Reconduzido ao veículo carnal, Adelino acordou em copiosas lágrimas...
- ▶ “Reconhecia-se-lhe o júbilo íntimo, se bem não pudesse guardar a consciência integral da comunhão conosco.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Findos alguns minutos de expectação, que transcorreram céleres, escutamos lá fora o choro convulso de uma criança tenra...”
- ▶ “Enlaçado por Druso, o dono da casa ausentou-se do leito e, incontinenti, abriu a porta que comunicava o interior com a calçada externa, em cujas lajes, vigiado por amigos da Mansão, pobre recém-nato vagia aflitivamente.”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Tomado de surpresa, Correia ajoelhou-se, enquanto o grande orientador lhe dizia com segurança:
- ▶ “- Adelino, eis o pai ofendido que, enjeitado pelo coração materno que ainda não mereceu, vem ao encontro do filho regenerado!
- ▶ “Correia não lhe ouviu a palavra, na acústica da carne, mas registrou-a no templo mental, como apelo do amor celeste que lhe trazia ao coração mais uma criança abandonada e infeliz...

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Tomado de alegria, para ele inexplicável, abraçou o pequerrucho com espontâneo gesto de amor e, após conchegá-lo de encontro ao peito, voltou para dentro, gritando jubiloso:
- ▶ “ - Meu filho!... meu filho!...
- ▶ “ Silas, entre Hilário e eu, comunicou-nos, emocionado:
- ▶ “ - Martim Gaspar retorna à experiência física, asilando-se nos braços do filho que o desprezou.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ “Não tivemos, contudo, qualquer ensejo a mais dilatada conversação. Druso, enxugando as lágrimas, advertiu-nos em voz alta, qual se estivesse falando para si mesmo:
- ▶ “- Oxalá, quando estivermos de novo em pleno nevoeiro da carne, possamos, também nós, abrir o coração ao excelso amor de Jesus, para que não venhamos a falir nas provas necessárias!...
- ▶ “E havia tanto recolhimento e tanta angústia naquele olhar que nos habituara ao mais doce enterneecimento e ao mais profundo respeito que, de volta à Mansão, nenhum de nós ousou quebrar-lhe o doloroso e expressivo silêncio.”

# 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- **RESUMO DA HISTÓRIA DE ADELINO CORREIA**
- **Propósito existencial:** desenvolver a **abnegação, a caridade e a renúncia**, para transmutar o profundo egoísmo pelo qual delinqui no passado espiritual.
- **Programa existencial**(atividades principais): atividade doutrinária na Seara Espírita, na qual exercitaria o propósito existencial, reconciliando com a sua própria consciência. Atividade de amparo aos comparsas do passado (madrasta e os capatazes) e do pai que assassinou pela paternidade responsável.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

► **Realização do plano existencial:** Adelino Correia até o momento em que a sua história foi narrada por André Luiz cumpre integralmente o seu plano existencial, pelo esforço para desenvolver as virtudes do seu propósito: a **abnegação**, a **caridade** e a **renúncia**. Esse esforço repercute em seu programa junto ao Centro Espírita modesto onde ele exerce as atividades na seara espírita e no âmbito familiar adianta possibilidades futuras para a presente existência, como a recepção como filhos adotivos, dos cúmplices do passado, os capatazes Antônio e Lucídio, bem como o pai que assassinou na última reencarnação.

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- ▶ Fatores que corroboram com a cumprimento do plano existencial de Adelino:
- ▶ **Esforço continuado, paciente, perseverante e disciplinado:**  
“Para exaltar o **santificante esforço** de um amigo, a fim de estudarmos juntos um processo de **dívida aliviada**. “os créditos de Adelino são realmente enormes, não obstante os débitos a que ainda está preso... Cultiva, no entanto, a ventura de substancializar a fé e o conhecimento superior que os Mensageiros de Jesus lhe confiam em obras de genuíno amor fraternal, a lhe granjearem larga soma de reconhecimento.”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- Esforço continuado, paciente, perseverante e disciplinado: “Devotou-se, então, depois de melhorado, aos serviços mais duros de nossa organização, conquistando com o tempo apreciáveis lauréis que lhe valeram a volta à esfera humana.”  
“aceitou nobremente a responsabilidade de viver e buscou, acima de tudo, aplicar a si próprio as diretrizes regeneradoras da fé que abraça. Disciplinou-se.”  
“Dedicando-se de alma e corpo à sua renovação com o Cristo” “através da responsabilidade espírita-cristã, corretamente sentida e vivida”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

► **Valorização de si mesmo como Espírito imortal, utilizando a persona atual para curar a subpersonalidade do passado:** “Cercado pelas vibrações radiantes dos seus pensamentos, centralizados no santo objetivo do bem, afigurava-se-nos um companheiro vestido de luz.” “Cultiva a ventura de substancializar a fé e o conhecimento superior que os Mensageiros de Jesus lhe confiam em obras de genuíno amor fraternal, a lhe granjearem larga soma de reconhecimento.”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- **Valorização de si mesmo como Espírito imortal, utilizando a persona atual para curar a subpersonalidade do passado:**  
“Cultuando a **prece com a renovação do mundo íntimo, renasceu de espírito inclinado à fé religiosa, ardente e operante**, encontrando no Espiritismo com Jesus, ao influxo dos amigos desencarnados que o assistem, precioso campo de fortalecimento moral e trabalho digno, no qual tem sabido estender, com **louvável aproveitamento das horas**, o seu raio de ação no **estudo edificante e na caridade pura, atraindo em seu favor as mais amplas simpatias**, por parte de irmãos encarnados e desencarnados, que lhe devem generosidade e carinho.”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

► Valorização de si mesmo como Espírito imortal, utilizando a persona atual para ressignificar a subpersonalidade do passado: “pelos valores que entesoura, devotado ao bem alheio, resgata o pretérito com o alívio possível, ganhando tempo e adquirindo novas bênçãos.”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- Benefícios advindos do esforço para cumprimento do plano existencial, realizando o bem no limite de suas forças: “pela utilidade que sabe imprimir aos seus dias, Adelino mereceu a limitação da enfermidade congenial de que é portador.”  
“Semelhante moléstia, em face da dívida em que se empenhou, deveria cobrir-lhe todo o corpo, durante muitos e angustiosos lustros de sofrimento, mas, pelos méritos que ele vai adquirindo, a enfermidade não tomou proporções que o impeçam de aprender e trabalhar, porquanto granjeou a ventura de continuar a servir, pelo seu impulso espontâneo na plantação constante do bem.”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- Benefícios advindos do esforço para cumprimento do plano existencial, realizando o bem no limite de suas forças: “através da responsabilidade espírita-cristã, corretamente sentida e vivida, conquistou a felicidade de reencontrar os laços do pretérito criminoso para o necessário reajuste, ao passo que, se houvesse desertado da luta pela irreflexão da companheira ou se tivesse cerrado a porta do coração a dois meninos infelizes, teria adiado para futuros séculos o nobre trabalho que está fazendo agora...”

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- Benefícios advindos do esforço para cumprimento do plano existencial, realizando o bem no limite de suas forças:  
“Ajudando aos outros, desbasta, dia a dia, o montante dos seus débitos, de vez que a Misericórdia do Pai Celestial permite que os nossos credores atenuem o rigor da cobrança, sempre que nos vejam oferecendo ao próximo necessitado aquilo que lhes devemos...” “Martim Gaspar infatigável que era na violência, foi igualmente tocado pelos exemplos de nosso amigo. Observando-lhe a transformação, abandonou as companhias indesejáveis a que se adaptara e rogou asilo, em nosso instituto.”

# A PROVA DE CARIDADE, ABNEGAÇÃO E RENÚNCIA DE ADELINO

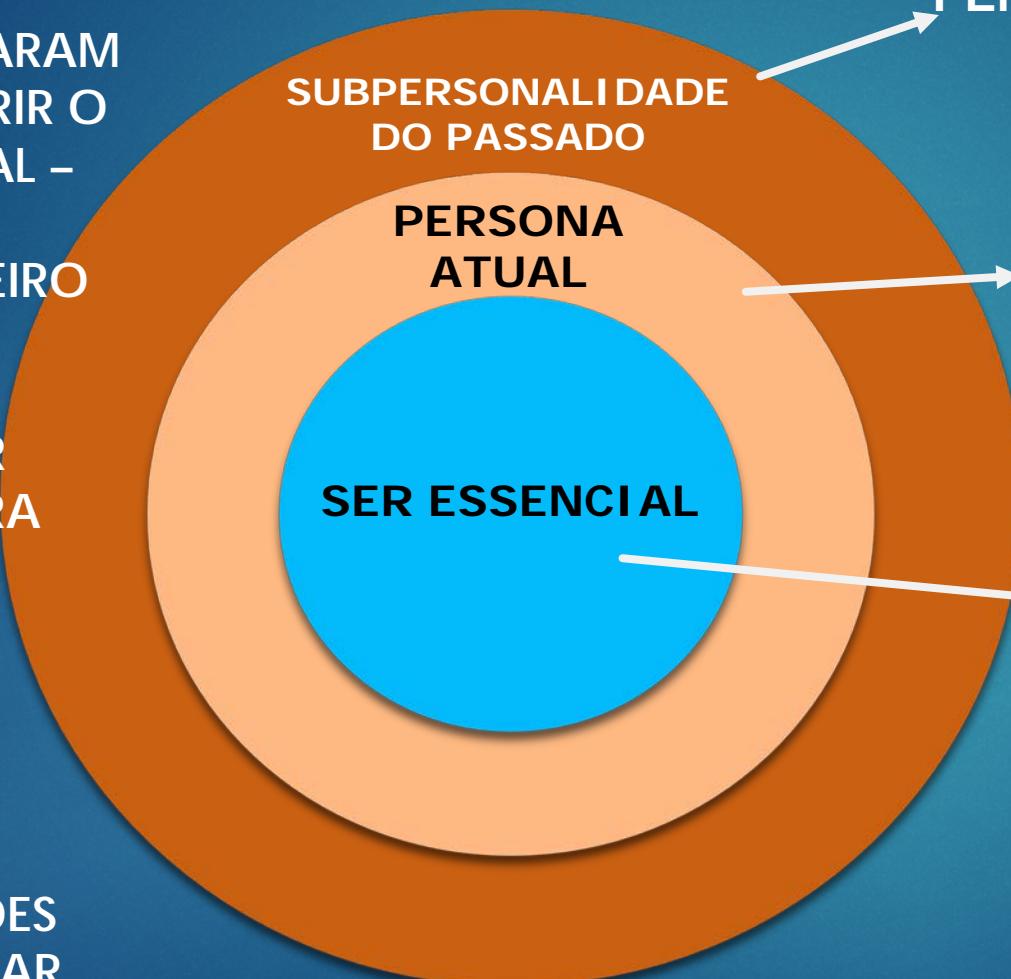
OBJETIVO: VIVER COMO ESPÍRITO  
IMORTAL, TRANSITORIAMENTE ENCARNADO,  
VALORIZANDO O ESSENCIAL E NÃO A PERSONA

SUBPERSONALIDADE  
RESSIGNIFICADA PELO ESFORÇO  
CONTINUADO, PACIENTE,  
PERSEVERANTE E DISCIPLINADO

FATORES QUE LEVARAM  
ADELINO A CUMPRIR O  
PLANO EXISTENCIAL –  
PRÁTICA DOS  
DEVERES EM PRIMEIRO  
LUGAR

COMO DEVEM SER  
OS ESFORÇOS PARA  
QUE O PLANO  
EXISTENCIAL SEJA  
CUMPRIDO, ESPE-  
CIALMENTE, O  
PROPÓSITO?

QUAIS AS REFLEXÕES  
QUE PODEMOS TIRAR  
DA HISTÓRIA DE VIDA  
DE ADELINO?



PERSONA ATUAL (ADELINO). TEM COMO  
OBJETIVO AUXILIAR O SER ESSENCIAL  
NO DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES,  
ESPECIALMENTE A DO PROPÓSITO,  
CUMPRINDO-SE AS LEIS DIVINAS (PLANO  
EXISTENCIAL) *ENFERMEIRA*

**ESPÍRITO IMORTAL EM SUA  
ESSÊNCIA. É NO SER  
ESSENCIAL QUE FICAM  
LOCALIZADAS AS LEIS  
DIVINAS E AS VIRTUDES  
*MÉDICO INTERNO***

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

- Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:
- Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?
- O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a oportunidade reencarnatória e os obstáculos a serem superados? Em caso positivo, que mudança foi essa?

## 19º. ENCONTRO – EXEMPLOS DE CUMPRIMENTO DO PLANO EXISTENCIAL – 1ª. parte

► Neste encontro refletimos sobre os esforços que podemos realizar para que o plano existencial seja cumprido integralmente. Como você tem feito esses esforços? Você tem feito esforços para superar as suas tendências inferiores e a preguiça moral, fazendo o bem no limite de suas forças?