



A P R E S E N T A :

DIRETRIZES SEGURAS PARA LIBERTAR-SE DA DEPRESSÃO E DA TENDÊNCIA SUICIDA

**• UM ESTUDO REFLEXIVO BASEADO NAS OBRAS DA
SÉRIE PSICOLÓGICA DE JOANNA DE ÂNGELIS •**

3º ENCONTRO:

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

Objetivo – refletir sobre o processo obsessivo como uma das causas da depressão.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

Na introdução do livro *Vitória sobre a depressão*, Joanna de Ângelis nos diz que “A depressão é *doença da alma*, que se sente culpada, e não poucas vezes, carrega esse sentimento no inconsciente, em decorrência de comportamento infelizes praticados na esteira das reencarnações, devendo, em consequência, ser tratada no cerne da sua origem.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Além de todos os fatores que a desencadeiam, ao Espiritismo coube a nobre tarefa de demonstrar que também existem outras causas, **as de natureza espiritual**, contribuindo para o surgimento e manutenção da problemática na área da saúde, que se traduzem como **transtornos obsessivos** de grave incidência.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Podemos mesmo asseverar que, na maioria dos transtornos depressivos, a causa apresenta-se como de natureza espiritual, ou após desencadeada pelos fenômenos orgânicos – psicológicos ou fisiológicos – torna-se mais complexa em razão da influência perniciosa dessas personalidades desencarnadas.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Havendo constatado essa psicogênese respeitável, que facilita o diagnóstico da problemática, o Espiritismo também oferece o grande contributo terapêutico para a sua solução, tendo como base os ensinamentos de Jesus Cristo, o Médico por excelência, cuja vida é o mais belo poema de amor e sabedoria que a História conhece.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Neste particular, o Espiritismo apresenta o seu conjunto de socorros, como, de inicio, o **esclarecimento do paciente**, a fim de que adquira a **consciência de responsabilidade**, dispondo-se à recuperação a **esforço pessoal**, sem o mecanismo passadista de **transferir para outrem o que ele deve realizar**.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Logo depois, o empenho para conseguir a própria transformação moral para melhor, no que irá contribuir para amainar o ódio, o ressentimento da(s) sua(s) vítima(s) de ontem que, sensibilizada(s) pela sua mudança de comportamento, resolverá(ão) por deixá-lo entregue à própria sorte... Em seguida, o hábito saudável da oração, dos bons pensamentos através de leituras edificantes, dos diálogos que enriquecem o ser interior, da fluidoterapia – passes, água fluidificada, desobsessão sem a sua presença...

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “O Senhor da vida **não é insensível cobrador de crimes**, mas Pai Generoso que sempre oferece **oportunidade ao calceta**, a fim de que se **reabilite** e **seja feliz**.
- “A saúde é, portanto, o estado ideal do espírito que se descobriu a si mesmo e se identifica com o Cosmo, nele inserido em clima de harmonia.”

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- No livro Entrega-te a Deus, Joanna de Ângelis diz que:[...] “Na raiz do transtorno depressivo, existe **sempre** uma psicogênese de natureza espiritual de **caráter obsessivo**, resultante da infeliz conduta anterior da atual vítima, razão pela qual as **psicoterapias do amor**, da **prece**, da **caridade**, da **paciência** e da **resignação** tornam-se **indispensáveis**.”

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- No Livro Encontro com a Paz e a Saúde Joanna de Ângelis diz que “[O desencarnado] direcionando o pensamento vigoroso contra o adversário, ora no corpo carnal, o espírito enfermo pelo ódio descarrega vibrações que **irão perturbar o equilíbrio de alguma monoaminas no cérebro**, dando lugar, pela constância, a futuras **depressões**, a processos **maníacos**, a transtornos **esquizofrênicos**, que somente desaparecem quando o agente é afastado, e não apenas mediante os recursos terapêuticos convencionais.”

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- Mensagem PARASITOSE PERIGOSA – Joanna de Ângelis
- “Sutil e perigosa, a obsessão grassa, alarmante, disfarçada de transtornos psiconeuróticos vários, particularmente a depressão e o distúrbio de pânico, avolumando-se nos tormentos sexuais em desregramento, assim como nas dependências químicas de natureza diversificada.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Decorrente da assimilação das energias perturbadoras exteriorizadas pelos Espíritos em sofrimento ou perseguidores, por afinidade mental e moral, em razão da inferioridade daqueles que se lhe fazem joguetes espontâneos, a obsessão arrasta multidões aos dédalos de aflições coercitivas, que estão a exigir terapêutica especializada e cuidadosa.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Na raiz de todo desafio obsessivo, encontra-se pulsante o **ser endividado**, que, não tendo adquirido **valores éticos substanciais**, é compelido por **automatismos vibratórios** a sintonizar com aqueles desencarnados que lhe são **semelhantes**, sejam-lhe as **vítimas transatas** ou **outros que se lhe assemelham**.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Tratando-se de seres pensantes, portadores de discernimento e de lucidez, embora embotados pela ignorância ou pela impiedade, urdem planos hábeis, aguardando os momentos próprios para iniciar ou dar prosseguimento a desforços injustificados, gerando parasitose cruel.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “A obsessão é rude prova ou severa expiação para aquele que lhe sofre a injunção.
- “Porque valores morais aceitos na sociedade hodierna, com algumas exceções, encontram-se em decadência, primando pela vulgaridade, as criaturas produzem com insistência campos vibratórios de baixo teor, que facultam a sintonia com as entidades atrasadas ou perversas, dando gênese à turbulência obsessiva.

- “Normalmente, esses Espíritos propelem as suas **vítimas** às condutas que lhes agradam, aos interesses que lhes são afins, à medida que lhes **enfraquecem a vontade**, passando a assenhorear-lhes as **faculdades mentais, emocionais e físicas**.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “A identificação vibratória é sempre o recurso que facilita o intercâmbio nefasto do agressor sobre aquele que lhe padecerá a influência perniciosa.
- “Acautela-te da manifestação insidiosa dos Espíritos infelizes, que se comprazem no mal.
- “Vigia os pensamentos e preserva os bons sentimentos.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Quando uma ideia pessimista ou desagradável, ambiciosa em demasia ou extravagante, persistir em tua tela mental, tem cuidado, pois que poderás estar sob rude e insistente ação obsessiva.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Qualquer desconserto moral, afetivo, econômico, social, desportivo e de outra natureza que te ocorra, abre-te as comportas do equilíbrio vibratório, deixando-te susceptível para sintonizar com os Espíritos obsessores que permanecem aguardando oportunidade própria.

- “Faze silêncio interior e ora, resguardando-te nessa salutar energia, precatando-te assim da influência negativa.
- “Age no bem, auxiliando o teu próximo e com ele repartindo bênçãos.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- “Se te encontras no **aturdimento da indução obsessiva**, recorre à **psicoterapia espírita**, ampliando o tempo da prece e da caridade, revestindo-te de **paciência** e de amor, com que **diluirás as forças nefastas**, recuperando a paz.
- “Persiste no **cultivo das ideias otimistas**, mesmo que a grande esforço.

- “A obsessão é processo lento de fixação, por sua vez de demorada erradicação. Nunca te suponhas indene às influências espirituais negativas, reconhecendo as próprias deficiências e trabalhando-te para superá-las.

A depressão e suas causas – O PROCESSO OBSESSIVO

- [...]
- “Analisa-te com frequência e observa o próprio comportamento mental e moral, resguardando-te da hipnose nefanda dos obsessores, esses nossos irmãos que ainda permanecem alucinados na retaguarda do progresso, negando-se ao crescimento interior.”

Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:

Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?

O conteúdo estudado mudou a forma como você avalia a depressão? Caso positivo, que mudança foi essa?

Neste encontro refletimos sobre uma das causas da depressão, que é a obsessão. Como é isso para você? Como é para você realizar os esforços para liberar-se da obsessão?



FEEMT
FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO
ESTADO DE MATO GROSSO